

株式 さや取り実践セミナー

2020年11月14日

【内容】

- 市況解説
- 弊社取引実績
- 実践さや取り達人
- 注意事項

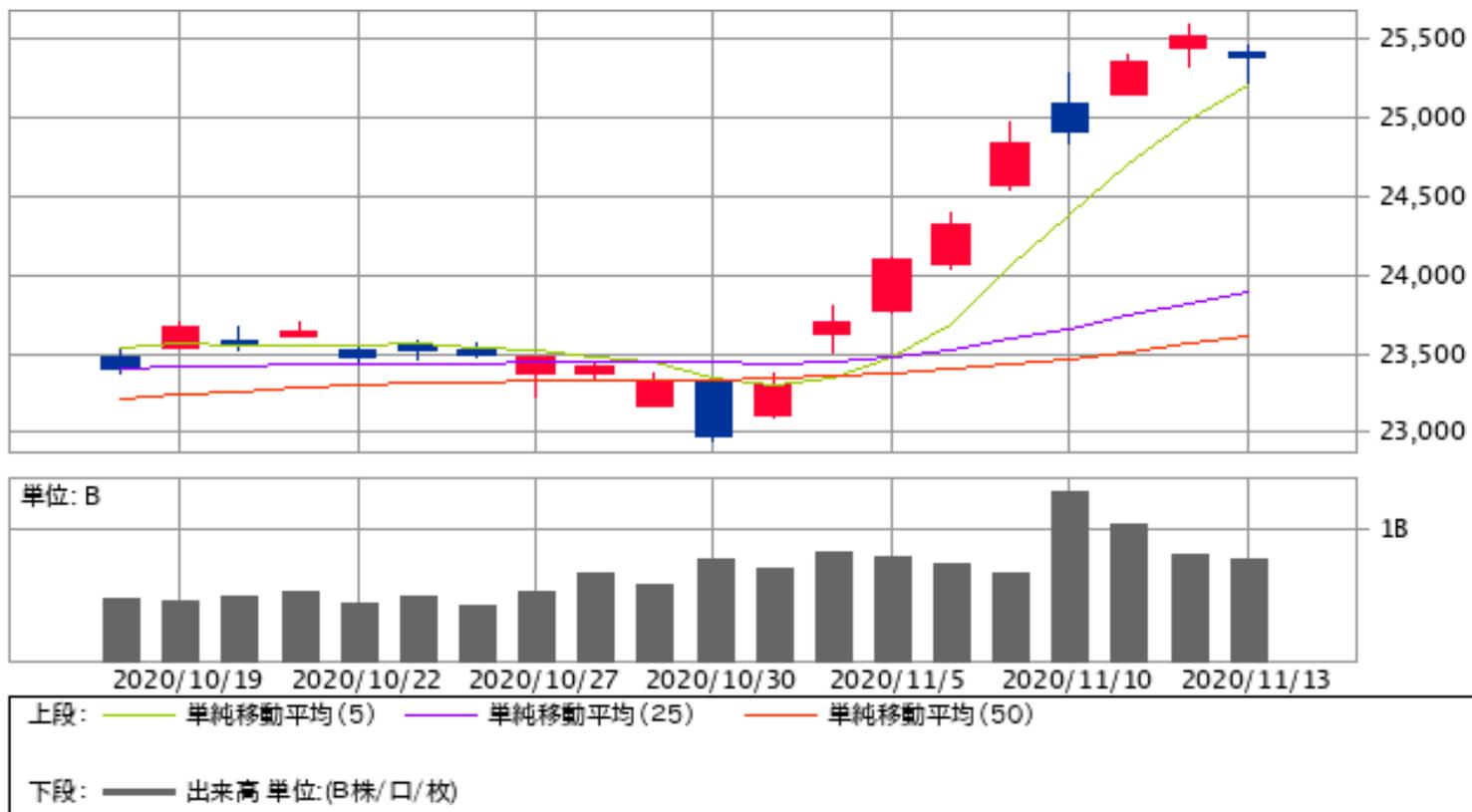


日経平均 (1年)



(c)Quants Research Inc.

日経平均 (1ヶ月)



(c)Quants Research Inc.

達人売買ルール

- 相関・勝数の大きいペア
- サヤの動きが良いペア
- 最大かい離で仕掛ける
- 利食い：予定利益 + 80%
- 損切り：予定利益 - 80%
- 手仕舞い期限：30日

※早手仕舞い・増玉

取引履歴 (手仕舞い)

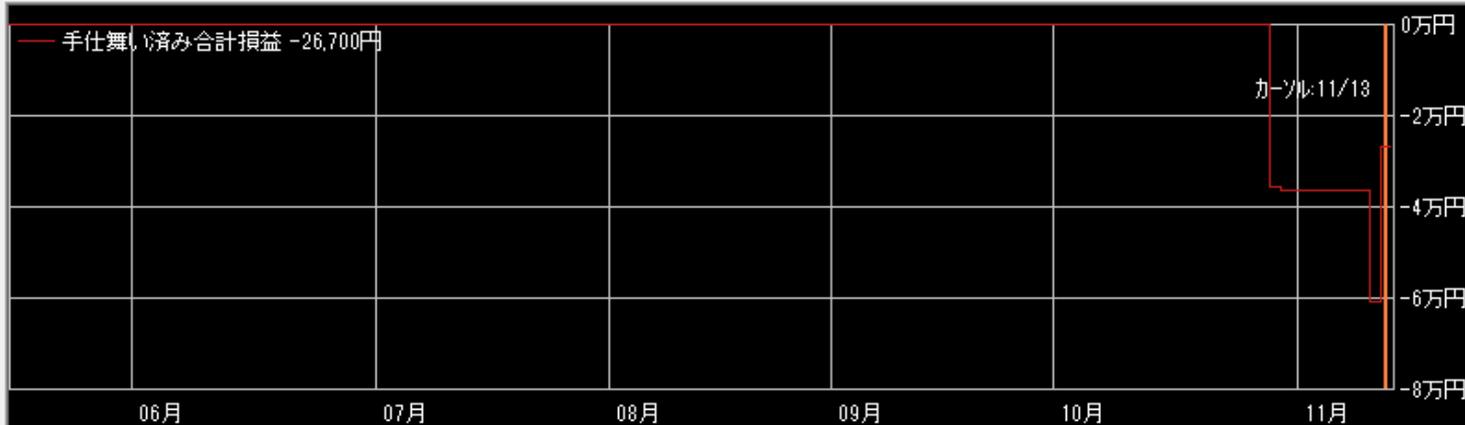
資金300万円・単利運用・寄付注文
 ※手数料は考慮していません

取引履歴

- □ ×

表示期間(手仕舞日) 20201019 ~ 20201113 更新 削除 修正 リスト印刷 CSV保存

No.	仕掛日	手仕舞日	経過日数	市場	コード	銘柄	株数	売買	仕掛単価	手仕舞単価	単価比較	仕掛金額	手仕舞金額	個別損益	合計損益	仕掛金額計	利益率	仕
1	20201009	20201029	15	東1	4689	ヤフー	400	売	766	731	-35	306,400	292,400	14,000	-35,700	540,300	-6.61	仕
				東1	3134	Hamee	100	買	2,339	1,842	-497	233,900	184,200	-49,700				
2	20201009	20201030	16	東1	6479	ミネベimits	100	買	2,021	1,979	-42	202,100	197,900	-4,200	-34,400	456,100	-7.54	
				東1	7282	豊田合	100	売	2,540	2,842	302	254,000	284,200	-30,200				
3	20201022	20201030	7	東1	5332	TOTO	100	買	4,635	4,805	170	463,500	480,500	17,000	33,500	988,200	3.39	
				東1	4042	東ソー	300	売	1,749	1,694	-55	524,700	508,200	16,500				
4	20201007	20201112	26	東1	4208	宇部興	200	買	1,801	1,810	9	360,200	362,000	1,800	-24,200	697,800	-3.47	
				東1	6471	日精工	400	売	844	909	65	337,600	363,600	-26,000				
5	20201002	20201113	30	東1	7270	富士重	200	買	2,051	2,154	103	410,200	430,800	20,600	34,100	797,200	4.28	
				東1	3309	R積水I)	5	売	77,400	74,700	-2,700	387,000	373,500	13,500				


 拡大 縮小

表示区分

- 両方
 手仕舞い済みのペア
 仕掛け中のペア

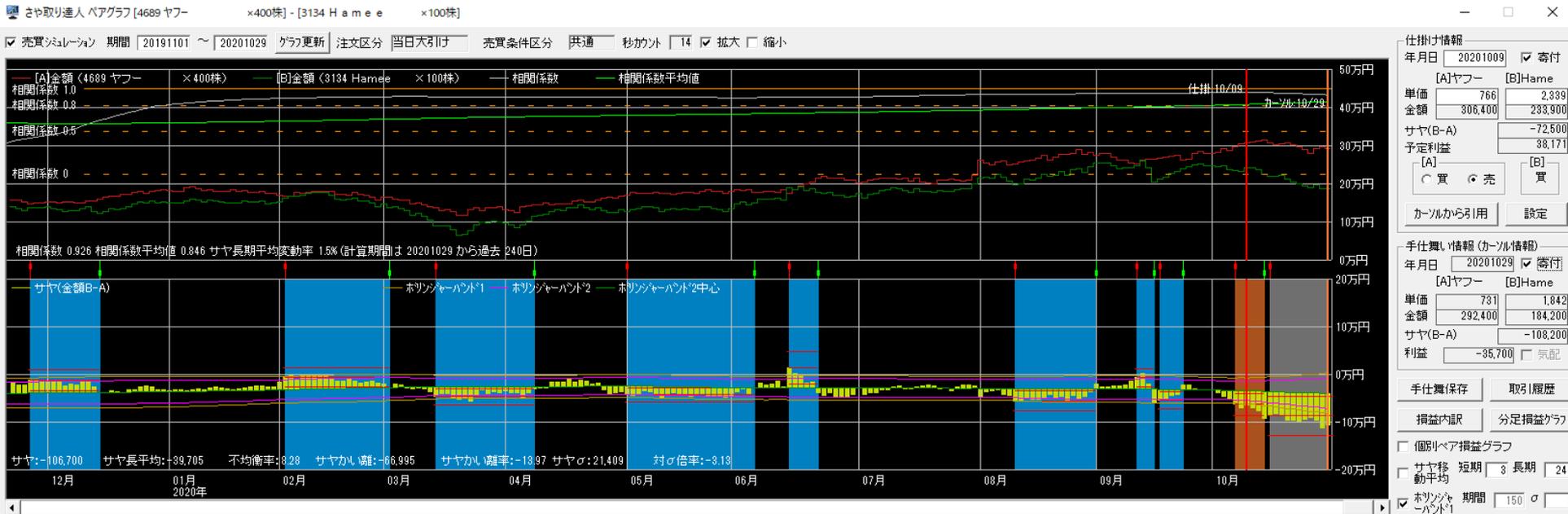
表示順

- 仕掛日 合計損益
 手仕舞日 仕掛金額
 経過日数 利益率
 Aコード
 Bコード

4689ZHD×3134Hame

損益 -35,700円

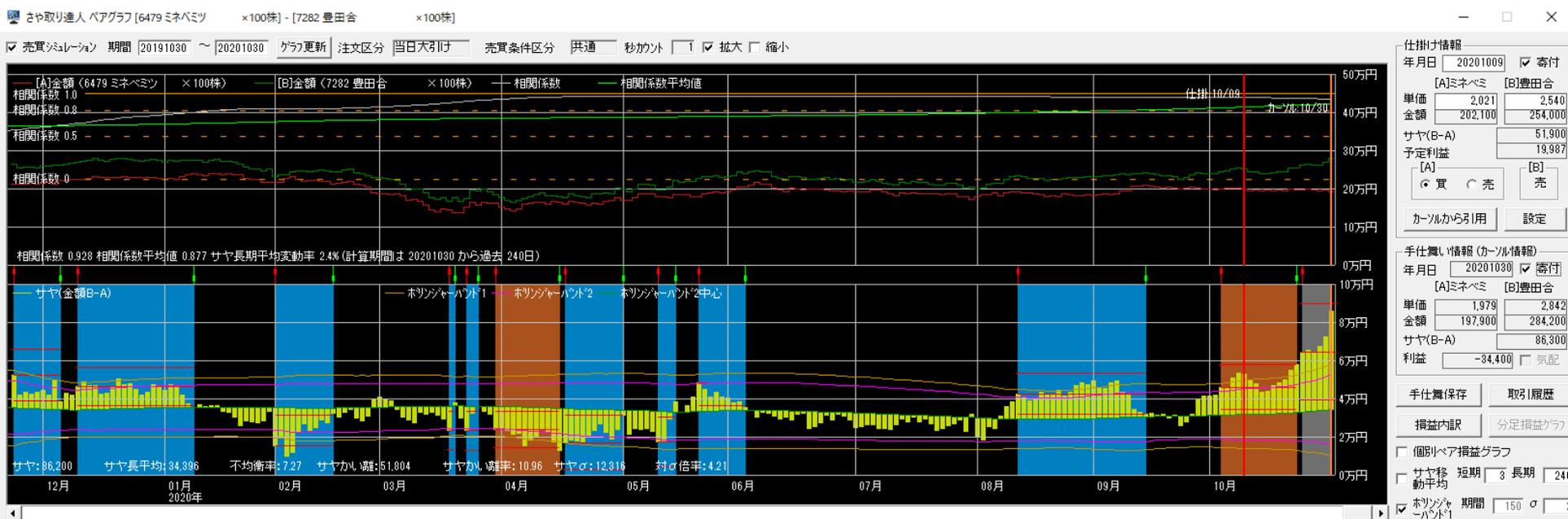
仕掛け時の相関係数0.955 サヤかい離36,885円 (6.87%) 対σ倍率2.75 9勝0敗 15日



6479ミネベア×7282豊田合成

損益 -34,400円

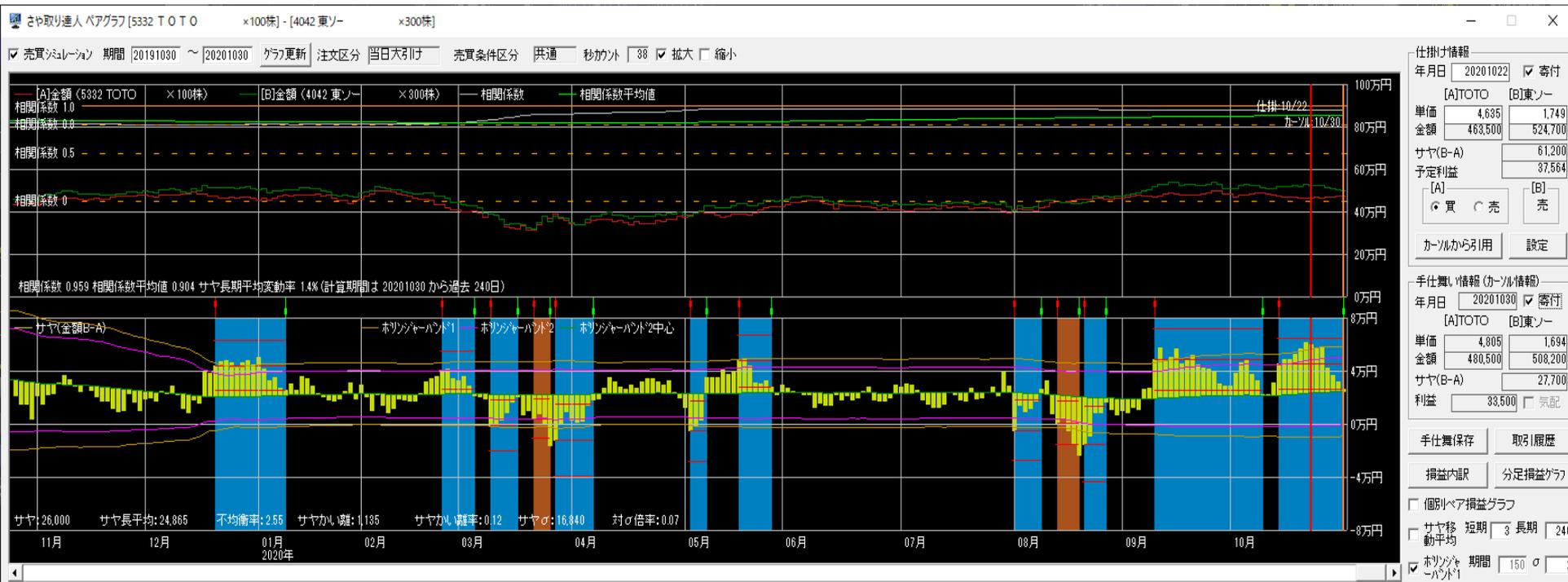
仕掛け時の相関係数0.953 サヤかい離21,474円 (4.69%) 対σ倍率2.44 9勝1敗 16日



5332TOTO×4042東ソー

損益 +33,500円

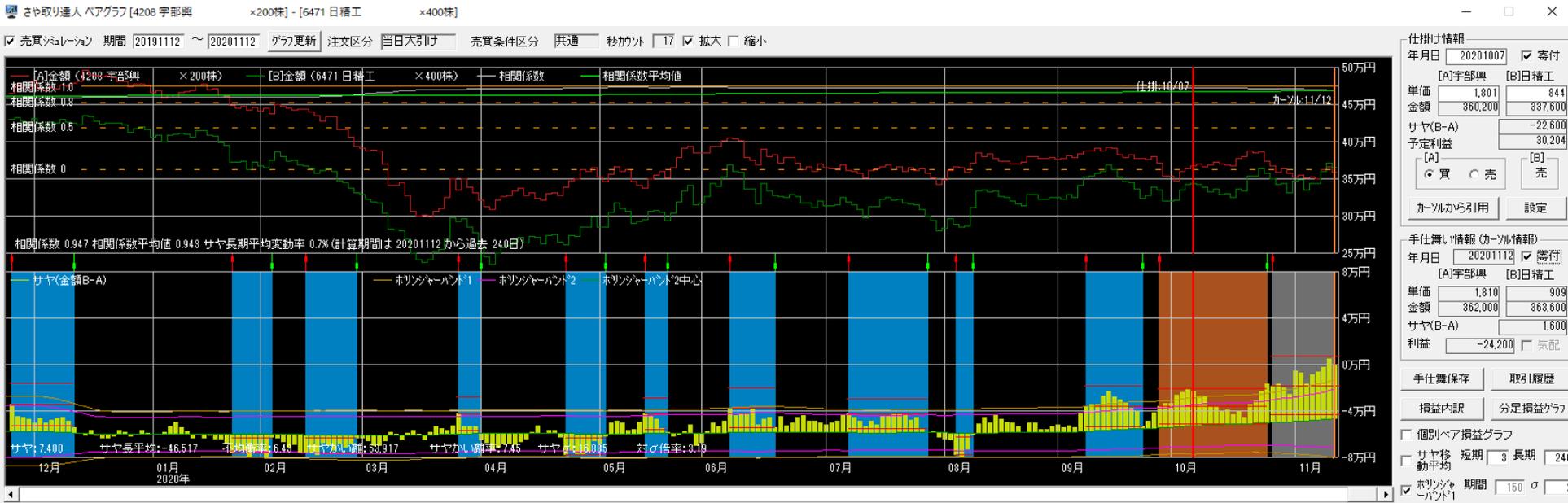
仕掛け時の相関係数0.959 サヤかい離38,439円 (3.86%) 対σ倍率2.35 9勝2敗 7日



4208宇部興×6471日精工

損益 -24,200円

仕掛け時の相関係数0.975 サヤかい離31,923円 (4.52%) 対σ倍率2.67 10勝0敗 26日



2020/10/2~2020/11/13

7270SUBARU×3309R積水

損益 +34,100円

仕掛け時の相関係数0.929 サヤかい離73,194円 (9.21%) 対σ倍率2.35 10勝1敗 30日



2019/11/1~2020/10/31

300万円運用実績

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

	損益	損益率	勝敗	勝率	日数
11月	48,000円	1.60%	3勝1敗	75.0%	16.3日
12月	123,000円	4.10%	4勝5敗	44.4%	25.7日
1月	162,100円	5.40%	5勝7敗	41.7%	15.2日
2月	281,000円	9.37%	5勝2敗	71.4%	12.3日
3月	625,500円	20.85%	13勝4敗	76.5%	8.9日
4月	124,100円	4.14%	7勝4敗	63.6%	14.7日
5月	173,500円	5.78%	11勝2敗	84.6%	19.4日
6月	81,800円	2.73%	5勝3敗	62.5%	19.9日
7月	427,000円	14.23%	6勝4敗	60.0%	20.8日
8月	238,700円	7.96%	3勝0敗	100.0%	18.7日
9月	105,800円	3.53%	5勝1敗	83.3%	23.2日
10月	28,650円	0.96%	4勝4敗	50.0%	17.6日
合計	2,419,150円 (201,596円)	80.64% (6.72%)	71勝37敗	65.7%	17.0日

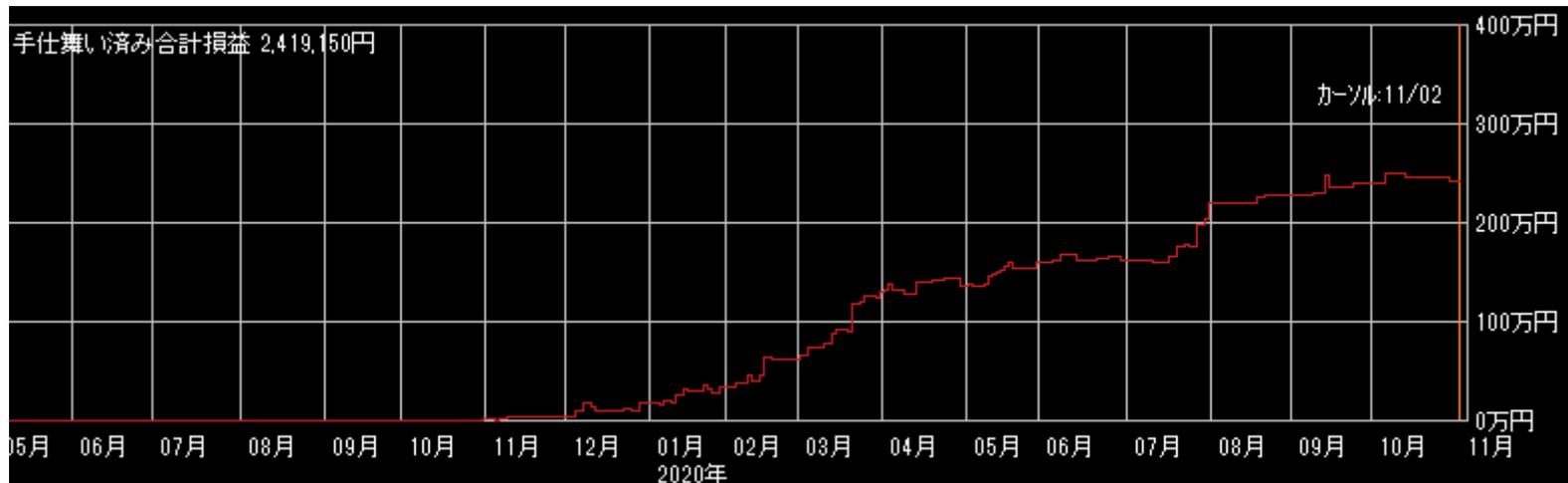
2019/11/1~2020/10/31

損益内訳

資金300万円・単利運用・寄付注文
 ※手数料は考慮していません

勝数	負数	利益	損	損益
71	37	3,723,200円	1,304,050円	2,419,150円

平均利益	52,439円	勝率	65.7%
平均損	35,245円	PF/POR	2.86/1.49
平均損益	22,400円	時給	60,479円



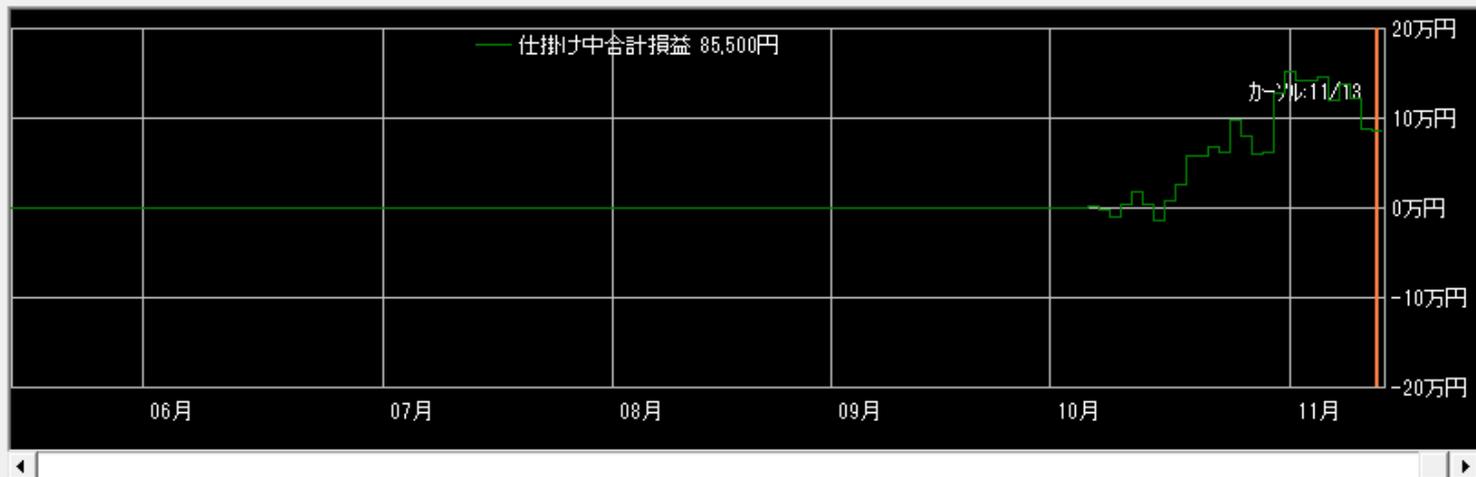
取引履歴 (仕掛け)

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

取引履歴

表示期間(手仕舞日) 20201019 ~ 20201113 更新 削除 修正 リスト印刷 CSV保存

No.	仕掛日	手仕舞日	経過日数	市場	コード	銘柄	株数	売買	仕掛単価	手仕舞単価	単価比較	仕掛金額	手仕舞金額	個別損益	合計損益	仕掛金額計	利益率
1	20201007	仕掛け	27	東1	2471	エスプール	400	買	734	717	-17	293,600	286,800	-6,800	-17,300	648,600	-2.67
				東1	6951	日電子	100	売	3,550	3,655	105	355,000	365,500	-10,500			
2	20201013	仕掛け	23	東1	3101	東洋紡	200	買	1,511	1,341	-170	302,200	268,200	-34,000	1,400	685,600	0.20
				東1	3048	日カメラ	300	売	1,278	1,160	-118	383,400	348,000	35,400			
3	20201013	仕掛け	23	東1	4552	JCRファ	100	買	2,748	2,811	63	274,800	281,100	6,300	-20,200	595,300	-3.39
				東1	4307	NRI	100	売	3,205	3,470	265	320,500	347,000	-26,500			
4	20201014	仕掛け	22	東1	5333	日本ガイシ	200	買	1,488	1,632	144	297,600	326,400	28,800	12,400	630,400	1.97
				東1	8905	イオンモール	200	売	1,664	1,746	82	332,800	349,200	-16,400			
5	20201019	仕掛け	19	東1	6925	ウシオ電	200	買	1,207	1,313	106	241,400	262,600	21,200	22,000	585,400	3.76
				東1	4204	積水化	200	売	1,720	1,716	-4	344,000	343,200	800			
6	20201023	仕掛け	15	東1	6963	ローム	100	売	8,720	8,440	-280	872,000	844,000	28,000	45,000	1,485,000	3.03
				東1	2327	NSSOL	200	買	3,065	3,150	85	613,000	630,000	17,000			
7	20201029	仕掛け	11	東1	6370	栗田工	200	買	3,155	3,465	310	631,000	693,000	62,000	25,000	1,382,000	1.81
				東1	6988	日東電工	100	売	7,510	7,880	370	751,000	788,000	-37,000			
8	20201106	仕掛け	6	東1	5541	大平金	300	買	1,576	1,756	180	472,800	526,800	54,000	17,200	1,064,800	1.62
				東1	5803	フジクラ	1,600	売	370	393	23	592,000	628,800	-36,800			


 拡大 縮小

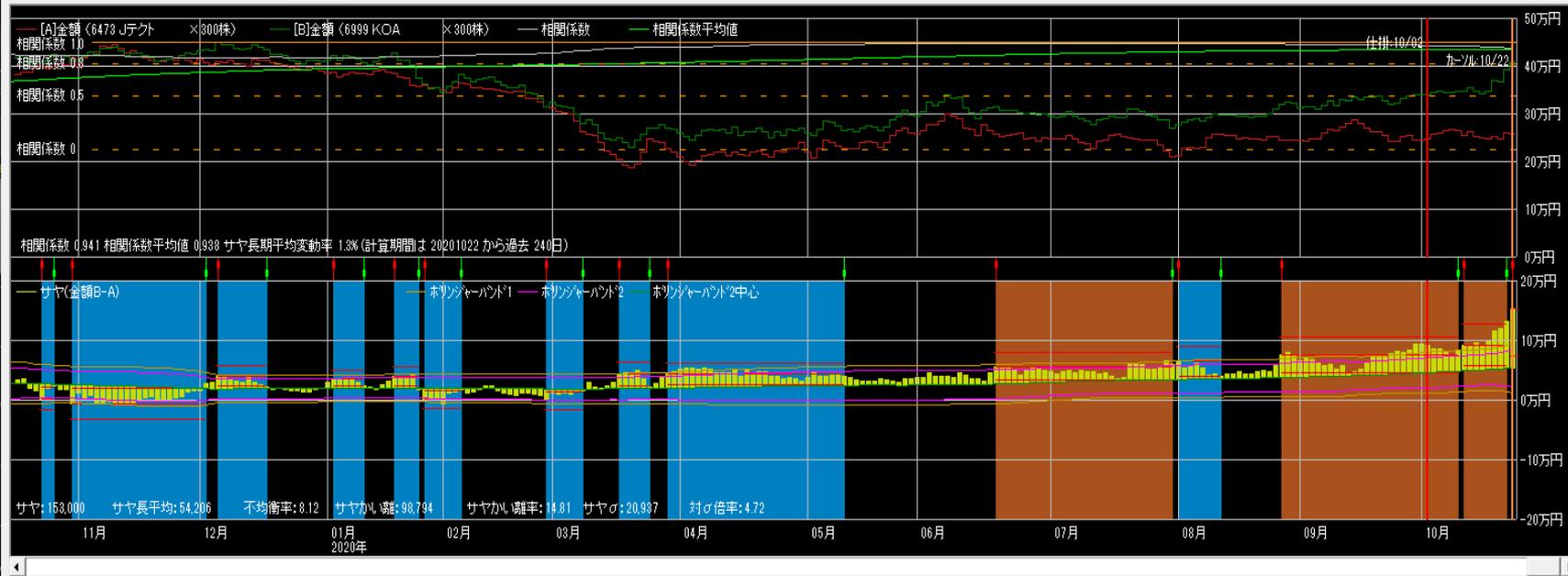
表示区分

- 両方
- 手仕舞い済みのペア
- 仕掛け中のペア

表示順

- 仕掛日 合計損益
- 手仕舞日 仕掛金額
- 経過日数 利益率
- Aコード
- Bコード

相関係数0.973 10勝1敗



仕掛け情報

年月日 20201002 寄付

[A]Jテクト [B]KOA

単価	835	1,131
金額	250,500	339,300
サヤ(B-A)		88,800
予定利益		42,686

[A] [B]

買 売 売

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 20201022 寄付

[A]Jテクト [B]KOA

単価	856	1,360
金額	256,800	408,000
サヤ(B-A)		151,200
利益	-62,400	

手仕舞い保存 取引履歴

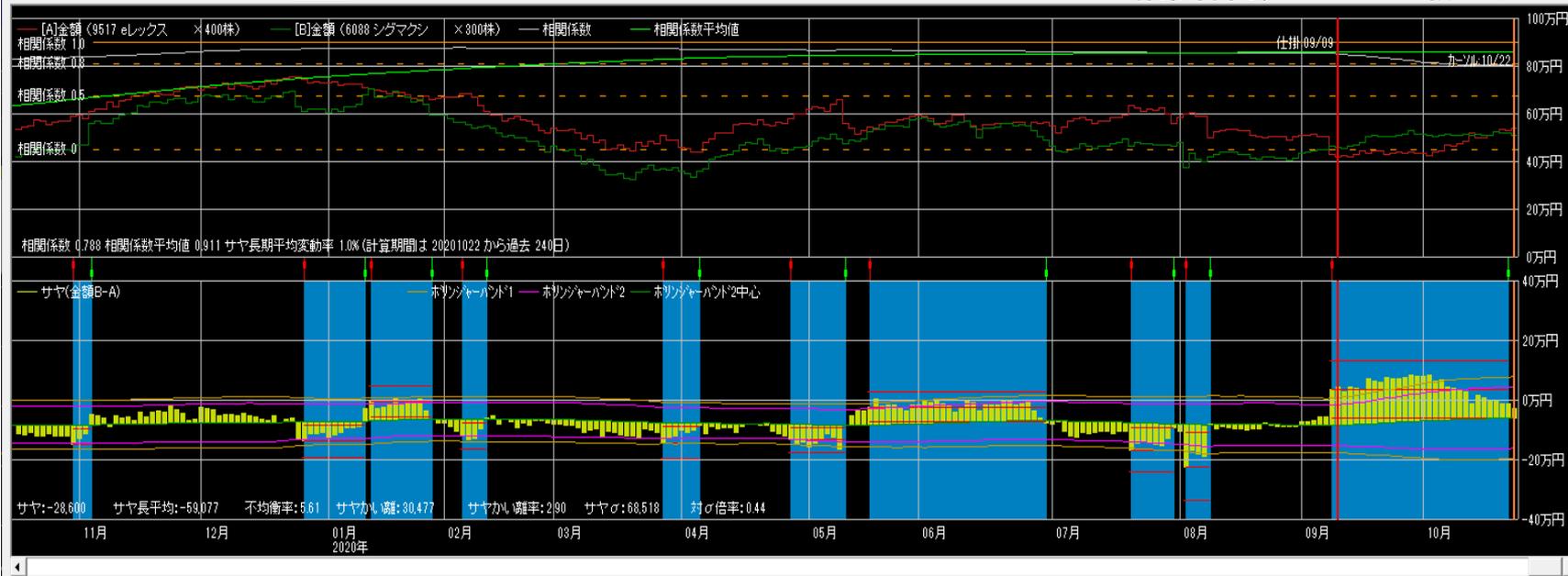
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240
動平均

ボリソジャーハット1 期間 150 σ 2

相関係数0.895 9勝0敗



仕掛け情報

年月日 20200909 寄付

[A]eレックス [B]シグマクシ

単価	1,064	1,533
金額	425,600	459,900
サヤ(B-A)		34,300
予定利益		118,269

[A] [B]

買 売 売

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 20201022 寄付

[A]eレックス [B]シグマクシ

単価	1,360	1,718
金額	544,000	515,400
サヤ(B-A)		-28,600
利益	62,900	

手仕舞い保存 取引履歴

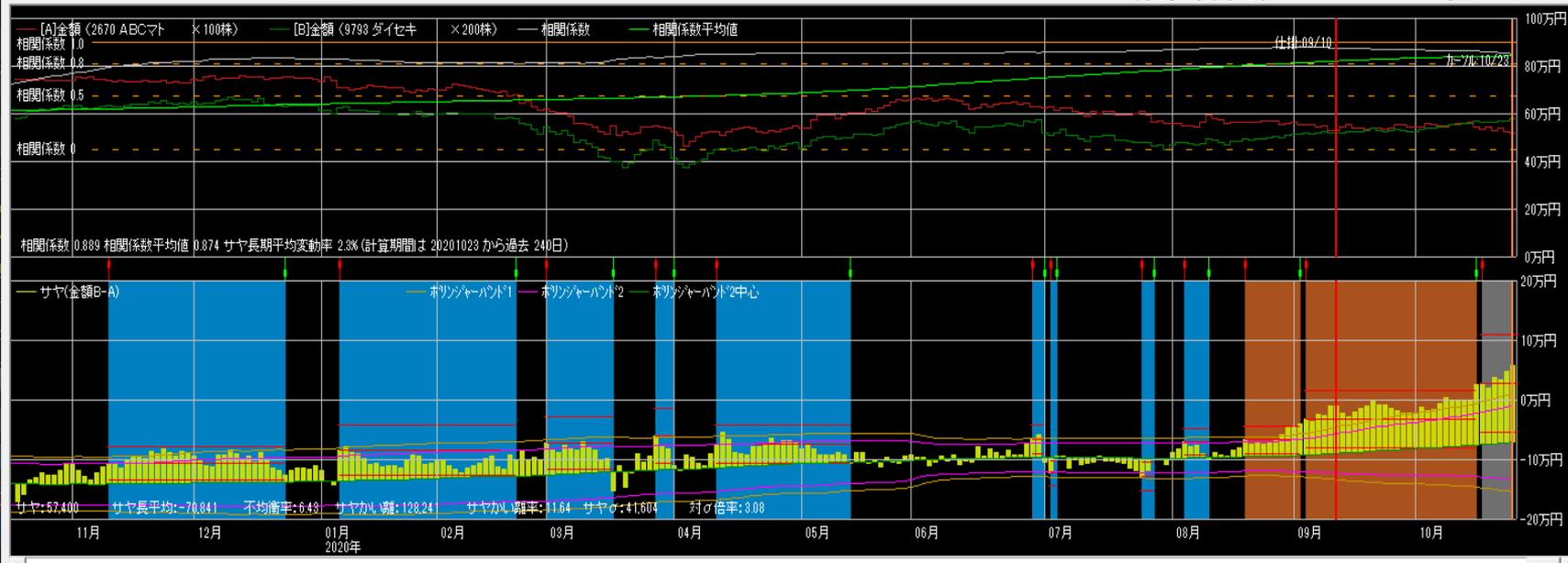
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240
動平均

ボリソジャーハット1 期間 150 σ 2

相関係数0.950 10勝1敗



仕掛情報

年月日 [20200910] 寄付

[A]ABCマ	[B]ダイセキ
単価 5,330	2,610
金額 533,000	522,000
サヤ(B-A)	-11,000
予定利益	78,418

[A] 買 売 [B] 買 売

カールから引用

手仕舞い情報 (カール情報)

年月日 [20201023] 寄付

[A]ABCマ	[B]ダイセキ
単価 5,170	2,870
金額 517,000	574,000
サヤ(B-A)	57,000
利益	-68,000

気配

手仕舞保存

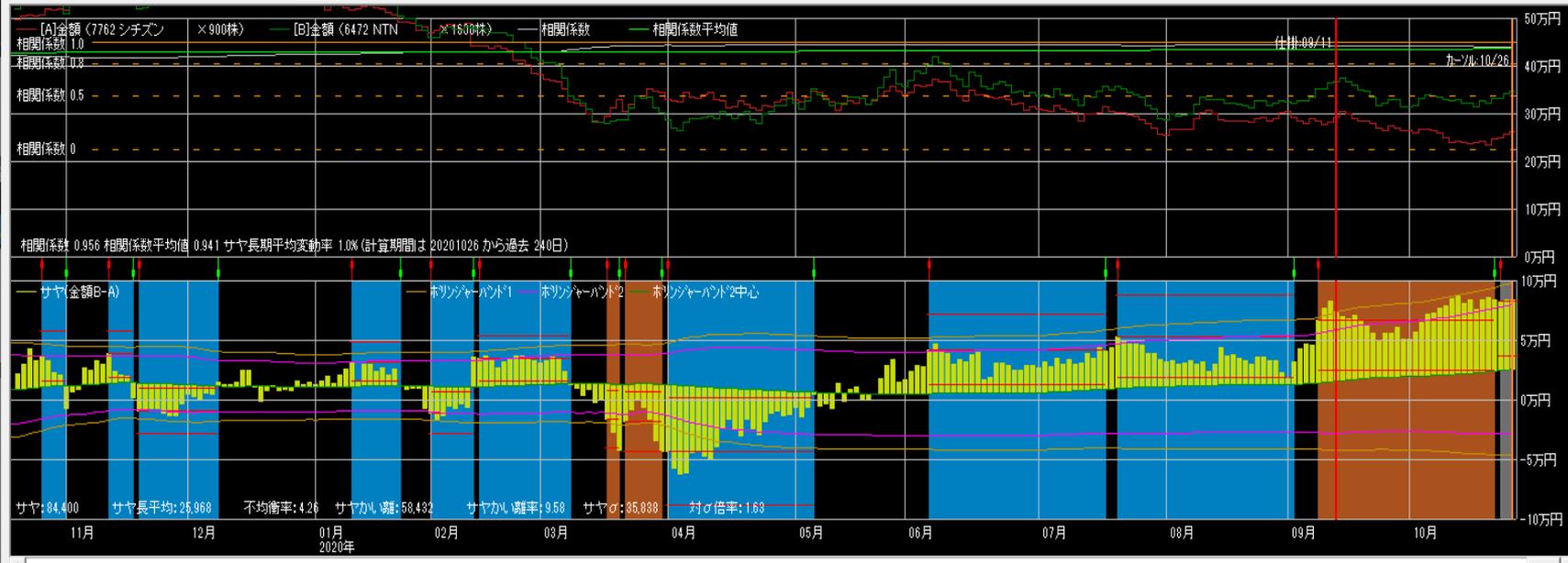
損益内訳

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 [3] 長期 [240] 動平均

ホリゾント 期間 [150] σ [2]

相関係数0.972 9勝2敗



仕掛情報

年月日 [20200911] 寄付

[A]シチズン	[B]NTN
単価 316	227
金額 284,400	363,200
サヤ(B-A)	78,800
予定利益	63,150

[A] 買 売 [B] 買 売

カールから引用

手仕舞い情報 (カール情報)

年月日 [20201026] 寄付

[A]シチズン	[B]NTN
単価 290	218
金額 261,000	348,800
サヤ(B-A)	87,800
利益	-9,000

気配

手仕舞保存

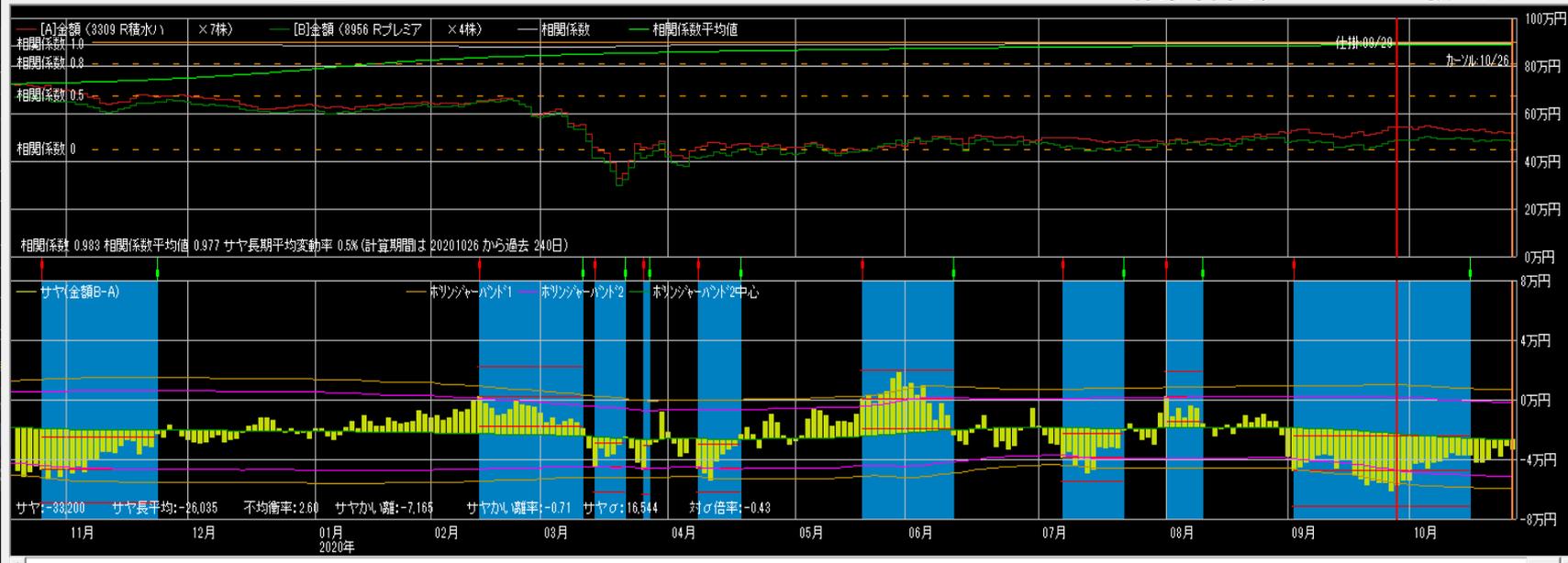
損益内訳

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 [3] 長期 [240] 動平均

ホリゾント 期間 [150] σ [2]

相関係数0.986 8勝0敗

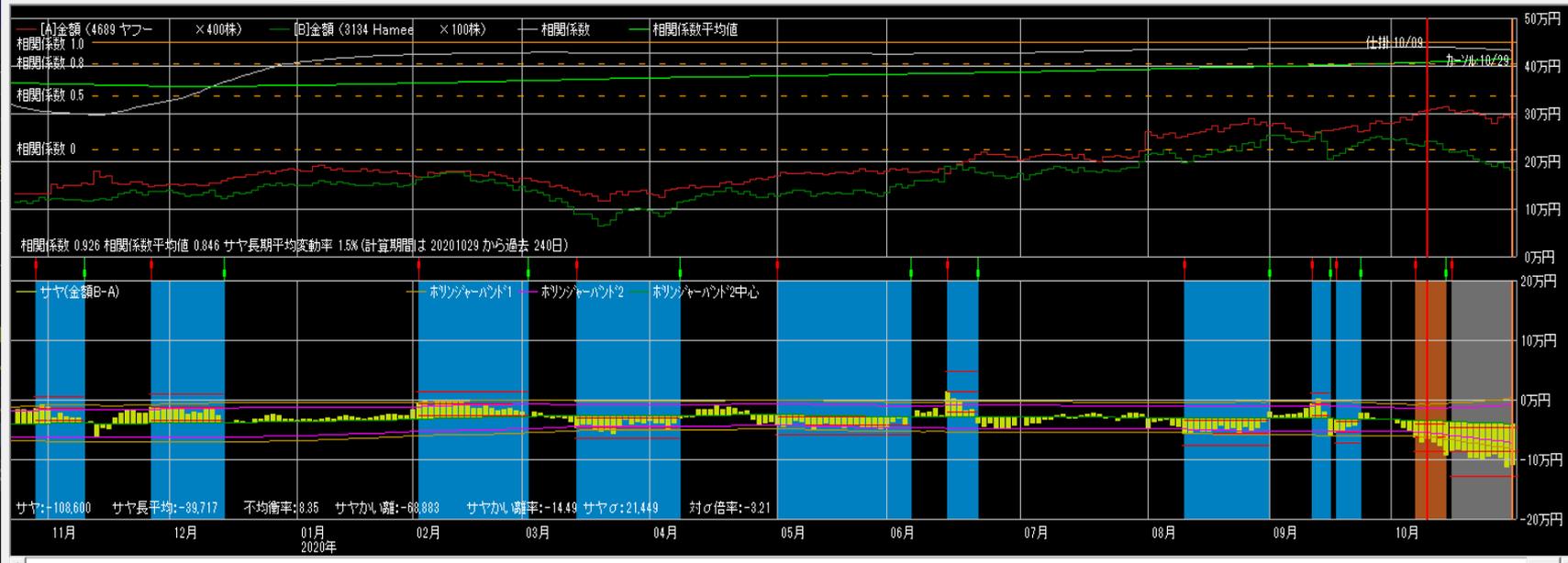


仕掛け情報
年月日 20200929 寄付
[A]R積水 [B]Rプレミア
単価 77,800 121,100
金額 544,600 484,400
サヤ(B-A) -60,200
予定利益 37,450
買 売 買
キャンセル引用 設定

手仕舞い情報(キャンセル情報)
年月日 20201026 寄付
[A]R積水 [B]Rプレミア
単価 73,900 121,100
金額 517,300 484,400
サヤ(B-A) -32,900
利益 27,300 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2
バンド1

相関係数0.955 9勝0敗



仕掛け情報
年月日 20201009 寄付
[A]ヤフー [B]Hamee
単価 766 2,339
金額 306,400 233,900
サヤ(B-A) -72,500
予定利益 38,171
買 売 買
キャンセル引用 設定

手仕舞い情報(キャンセル情報)
年月日 20201029 寄付
[A]ヤフー [B]Hamee
単価 731 1,842
金額 292,400 184,200
サヤ(B-A) -108,200
利益 -35,700 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2
バンド1

相関係数0.953 9勝1敗

売買シミュレーション 期間 20191030 ~ 20201030 クラ更新 注文区分 当日天引付 売買条件区分 共通 秒外 53 拡大 縮小



仕掛け情報
年月日 20201009 寄付
[A]ミネベミ [B]豊田合
単価 2,021 2,540
金額 202,100 254,000
サヤ(B-A) 51,900
予定利益 19,987
[A] [B]
買 売
キャンセル引用 設定

手仕舞い情報(キャンセル情報)
年月日 20201030 寄付
[A]ミネベミ [B]豊田合
単価 1,979 2,842
金額 197,900 284,200
サヤ(B-A) 86,300
利益 -34,400 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.959 9勝2敗

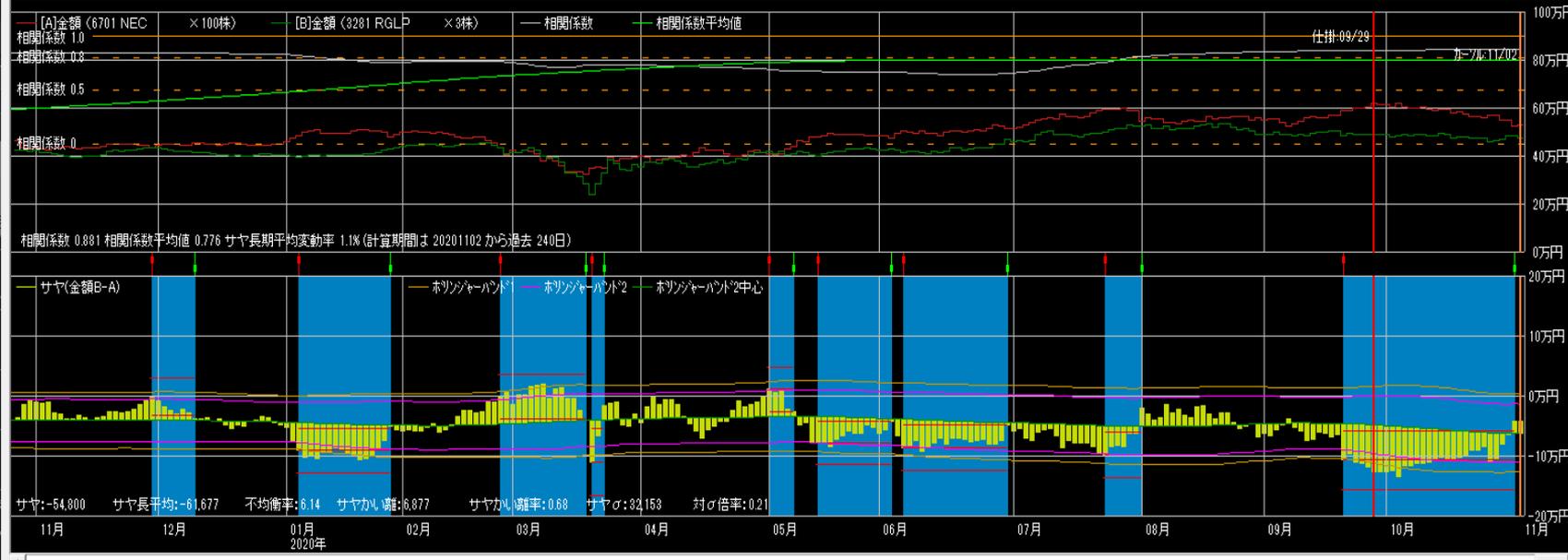
売買シミュレーション 期間 20191030 ~ 20201030 クラ更新 注文区分 当日天引付 売買条件区分 共通 秒外 38 拡大 縮小



仕掛け情報
年月日 20201022 寄付
[A]TOTO [B]東ソー
単価 4,635 1,749
金額 463,500 524,700
サヤ(B-A) 61,200
予定利益 37,564
[A] [B]
買 売
キャンセル引用 設定

手仕舞い情報(キャンセル情報)
年月日 20201030 寄付
[A]TOTO [B]東ソー
単価 4,805 1,694
金額 480,500 508,200
サヤ(B-A) 27,700
利益 33,500 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.868 9勝0敗



仕掛け情報

年月日 20200929 寄付

[A]NEC	[B]RGLP
単価 6,080	162,400
金額 608,000	487,200
サヤ(B-A)	-120,800
予定利益	78,135

[A] 買 [B] 買

キャンセルから引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 20201102 寄付

[A]NEC	[B]RGLP
単価 5,250	160,100
金額 525,000	480,300
サヤ(B-A)	-44,700
利益	76,100

手仕舞保存 取引履歴

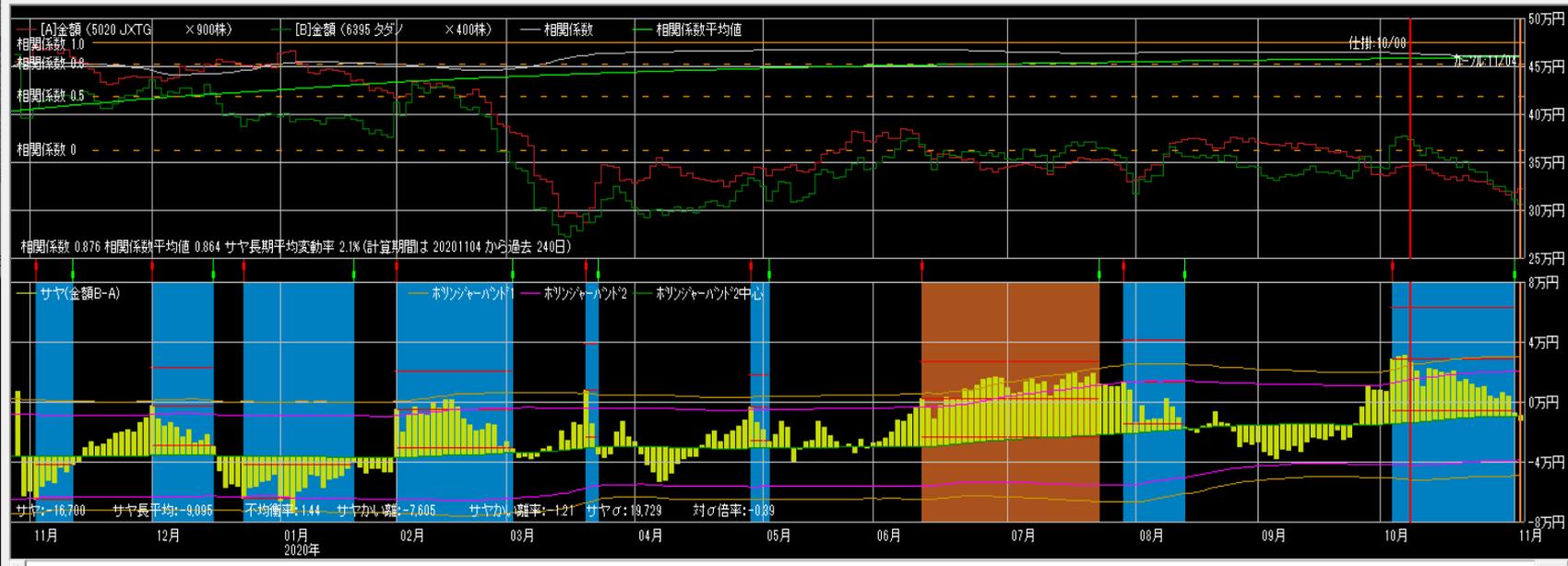
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリゾント・バンド1 期間 150 σ 2

相関係数0.899 8勝1敗



仕掛け情報

年月日 20201008 寄付

[A]JXTG	[B]タダノ
単価 386	942
金額 347,400	376,800
サヤ(B-A)	29,400
予定利益	42,937

[A] 買 [B] 売

キャンセルから引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 20201104 寄付

[A]JXTG	[B]タダノ
単価 364	794
金額 327,600	317,600
サヤ(B-A)	-10,000
利益	39,400

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

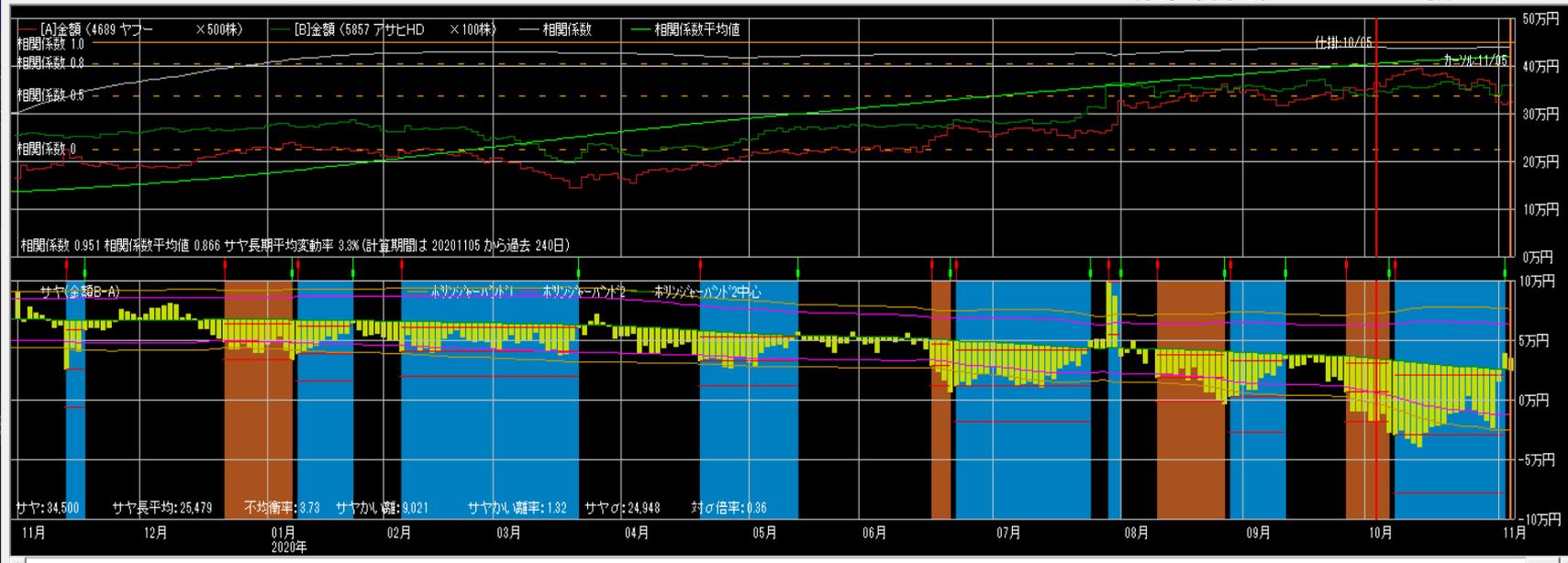
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリゾント・バンド1 期間 150 σ 2

相関係数0.951 8勝3敗

売買シミュレーション 期間 20191105 ~ 20201105 クラ更新 注文区分 当日天引子 売買条件区分 共通 秒かつ 53 拡大 縮小



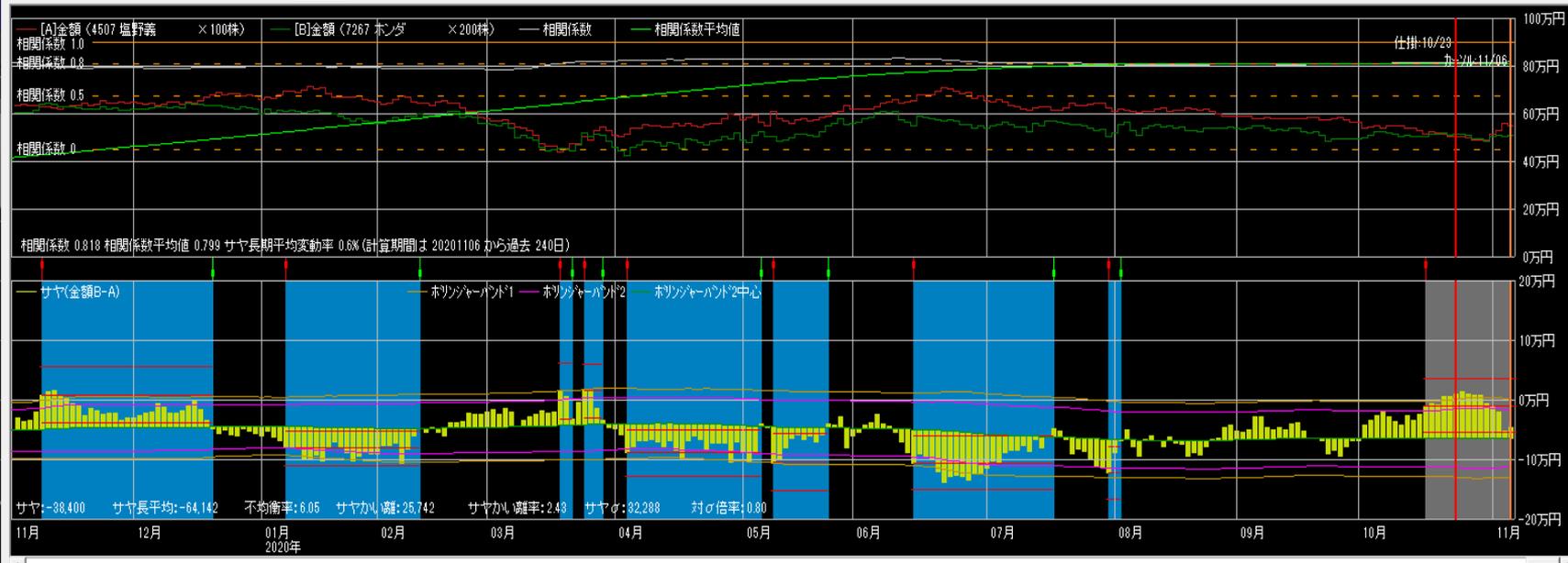
仕掛け情報
年月日 20201005 寄付
[A]ヤフー [B]アサヒHD
単価 718 3,440
金額 359,000 344,000
サヤ(B-A) -15,000
予定利益 49,744
[A] [B]
買 売 買
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報(カーソル情報)
年月日 20201105 寄付
[A]ヤフー [B]アサヒHD
単価 652 3,600
金額 326,000 360,000
サヤ(B-A) 34,000
利益 49,000 気配
手仕舞い保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2
バンド1

相関係数0.813 8勝0敗

売買シミュレーション 期間 20191106 ~ 20201106 クラ更新 注文区分 当日天引子 売買条件区分 共通 秒かつ 45 拡大 縮小



仕掛け情報
年月日 20201023 寄付
[A]塩野義 [B]ホンダ
単価 5,124 2,598
金額 512,400 519,600
サヤ(B-A) 7,200
予定利益 71,042
[A] [B]
買 売 売
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報(カーソル情報)
年月日 20201106 寄付
[A]塩野義 [B]ホンダ
単価 5,498 2,540
金額 549,800 508,000
サヤ(B-A) -41,800
利益 49,000 気配
手仕舞い保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2
バンド1

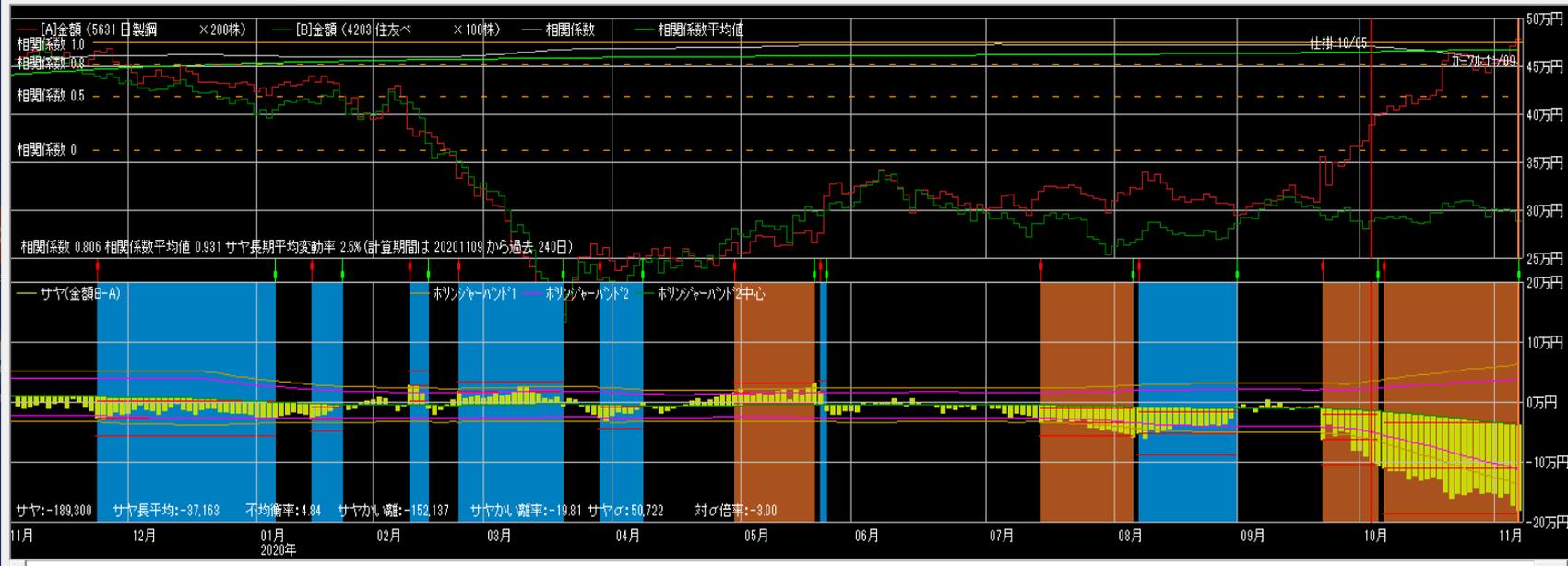
相関係数0.881 8勝1敗



仕掛け情報
年月日 20201028 寄付
[A]東応化 [B]NRI
単価 6,270 2,902
金額 627,000 580,400
サヤ(B-A) -46,600
予定利益 91,574
買 売 買
キャンセル引用 設定

手仕舞い情報(キャンセル情報)
年月日 20201106 寄付
[A]東応化 [B]NRI
単価 6,090 3,300
金額 609,000 660,000
サヤ(B-A) 51,000
利益 97,600 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2

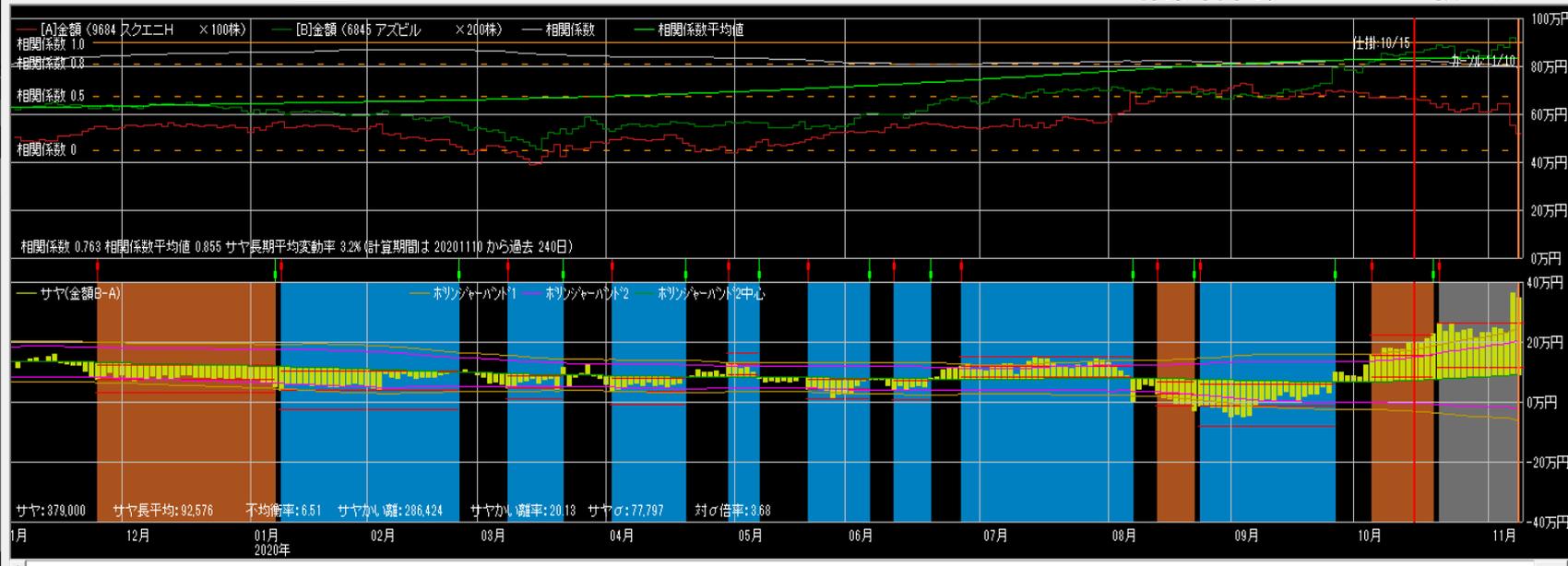
相関係数0.965 8勝2敗



仕掛け情報
年月日 20201005 寄付
[A]日製鋼 [B]住友ベ
単価 1,940 2,861
金額 388,000 286,100
サヤ(B-A) -101,900
予定利益 88,091
買 売 買
キャンセル引用 設定

手仕舞い情報(キャンセル情報)
年月日 20201109 寄付
[A]日製鋼 [B]住友ベ
単価 2,377 2,967
金額 475,400 296,700
サヤ(B-A) -178,700
利益 -78,800 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.837 9勝2敗

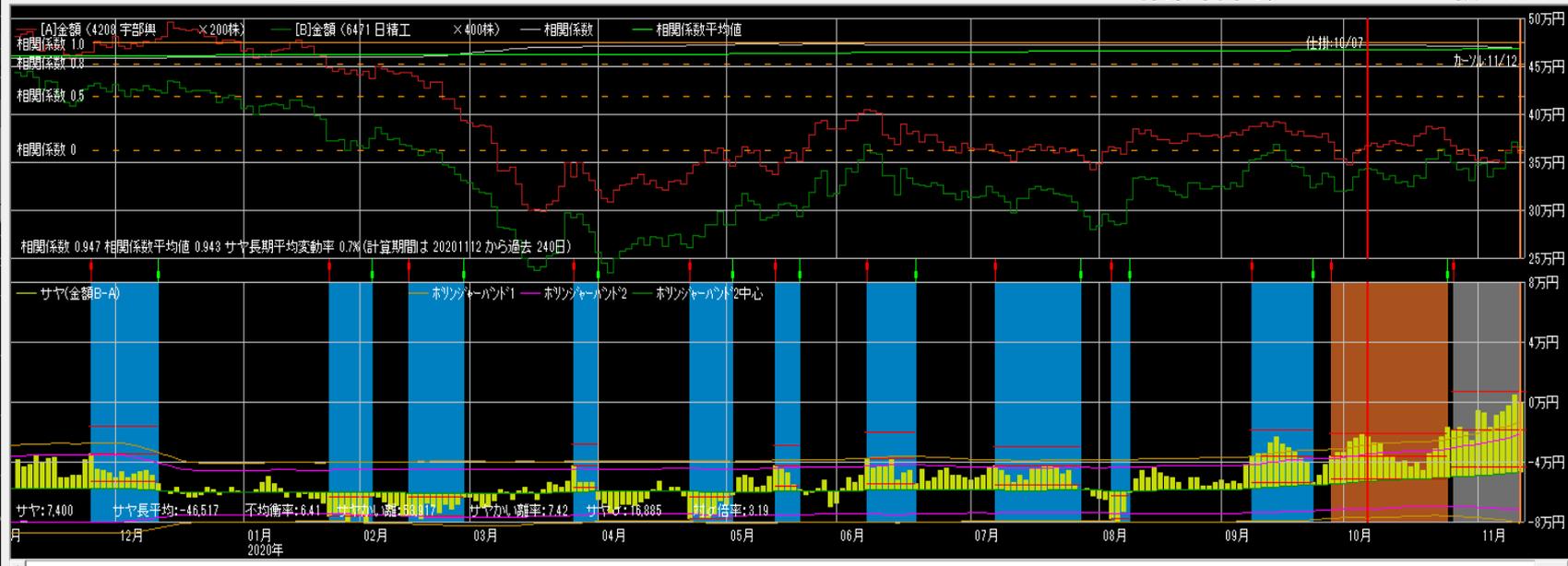


仕掛け情報
年月日 20201015 寄付
[A]スクエニ [B]アズビル
単価 6,640 4,310
金額 664,000 862,000
サヤ(B-A) 198,000
予定利益 125,237
[A] [B]
買 売 売
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報(カーソル情報)
年月日 20201110 寄付
[A]スクエニ [B]アズビル
単価 5,490 4,460
金額 549,000 892,000
サヤ(B-A) 343,000
利益 -145,000 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 動平均

相関係数0.975 10勝0敗



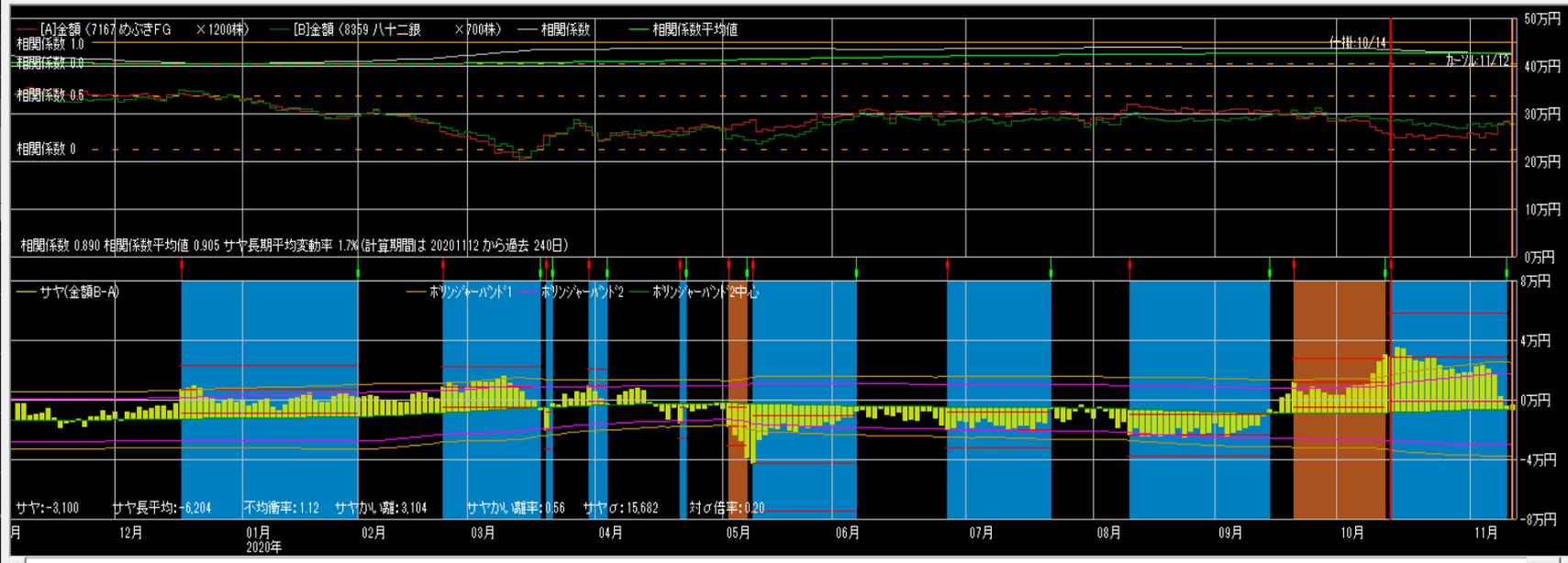
仕掛け情報
年月日 20201007 寄付
[A]宇部興 [B]日精工
単価 1,801 844
金額 360,200 337,600
サヤ(B-A) -22,600
予定利益 30,204
[A] [B]
買 売 売
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報(カーソル情報)
年月日 20201112 寄付
[A]宇部興 [B]日精工
単価 1,810 909
金額 362,000 363,600
サヤ(B-A) 1,600
利益 -24,200 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 動平均

相関係数0.935 9勝2敗

売買シミュレーション 期間 20191112 ~ 20201112 クラ更新 注文区分 当日天引 売買条件区分 共通 秒分 22 拡大 縮小

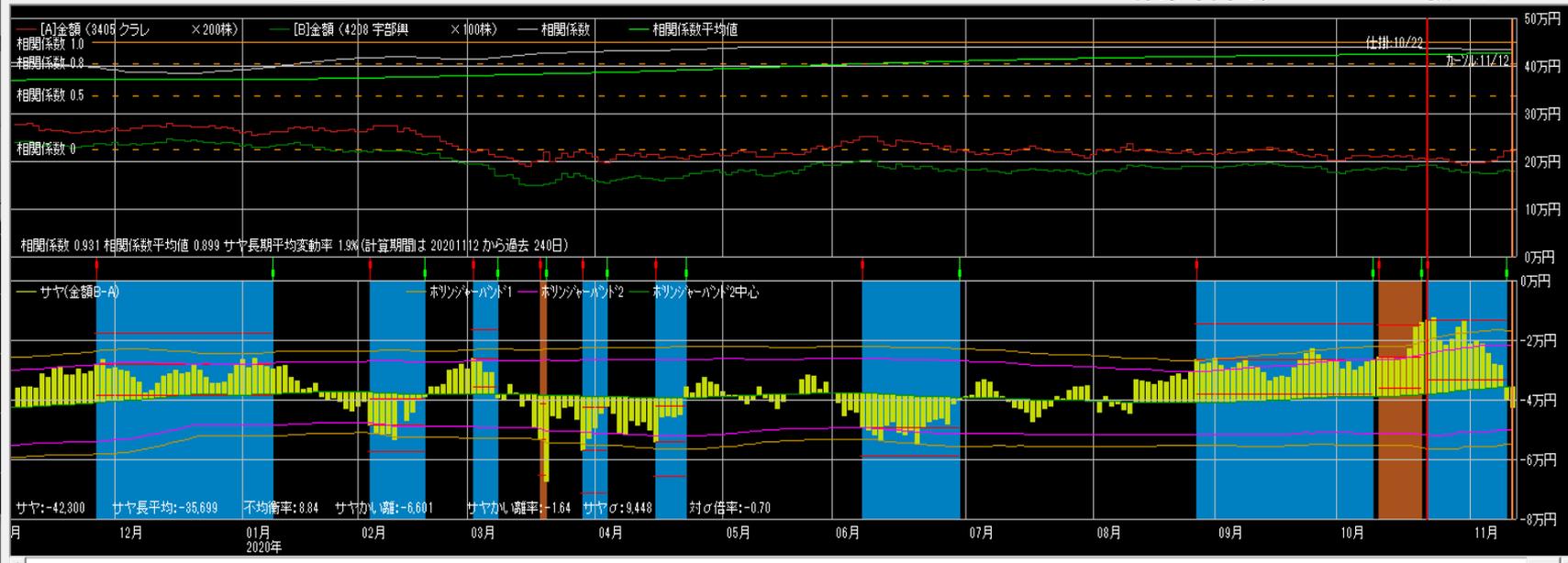


仕掛け情報
 年月日 20201014 寄付
 [A]めんきF [B]八十二銀
 単価 216 410
 金額 258,200 287,000
 サヤ(B-A) 27,800
 予定利益 36,193
 買 売
 買 売
 カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)
 年月日 20201112 寄付
 [A]めんきF [B]八十二銀
 単価 234 398
 金額 280,800 278,600
 サヤ(B-A) -2,200
 利益 30,000 気配
 手仕舞保存 取引履歴
 損益内訳 分足損益クラ
 個別ペア損益グラフ
 サヤ移 短期 3 長期 240
 動平均
 ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.950 8勝2敗

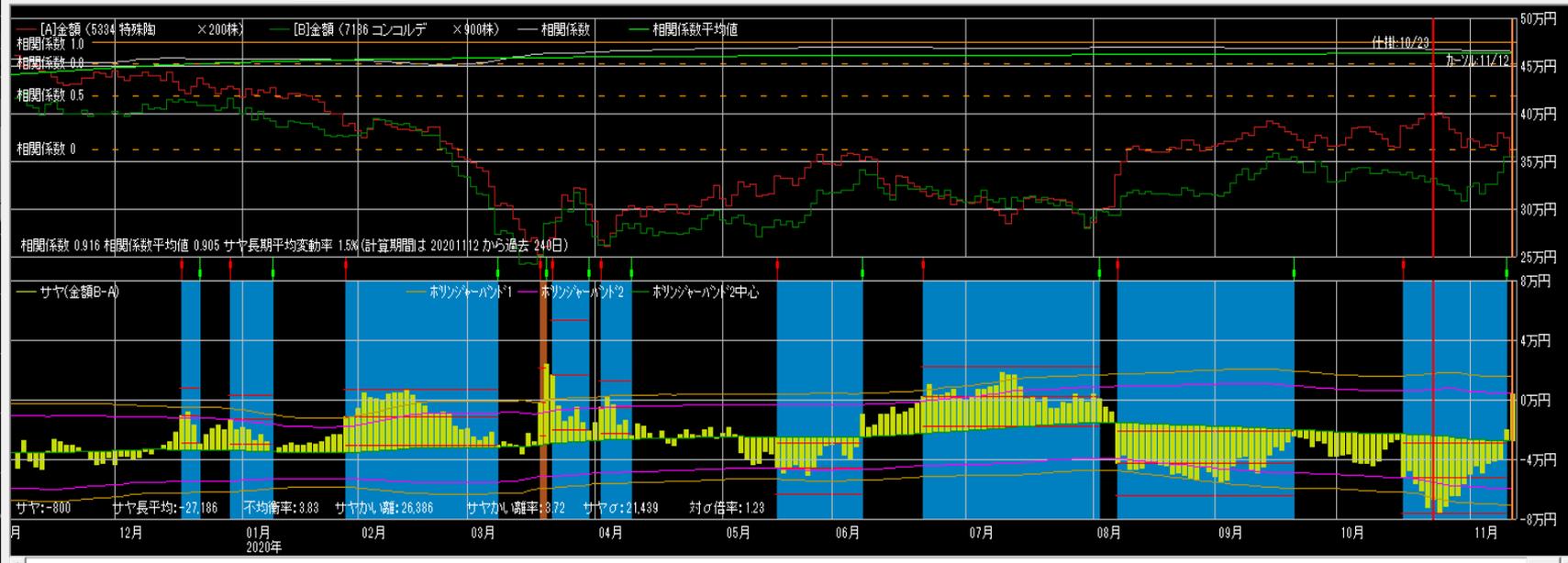
売買シミュレーション 期間 20191112 ~ 20201112 クラ更新 注文区分 当日天引 売買条件区分 共通 秒分 7 拡大 縮小



仕掛け情報
 年月日 20201022 寄付
 [A]クラレ [B]宇部興
 単価 1,032 1,942
 金額 206,400 194,200
 サヤ(B-A) -12,200
 予定利益 25,815
 買 売
 買 売
 カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)
 年月日 20201112 寄付
 [A]クラレ [B]宇部興
 単価 1,119 1,810
 金額 223,800 181,000
 サヤ(B-A) -42,800
 利益 30,600 気配
 手仕舞保存 取引履歴
 損益内訳 分足損益クラ
 個別ペア損益グラフ
 サヤ移 短期 3 長期 240
 動平均
 ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.939 8勝0敗

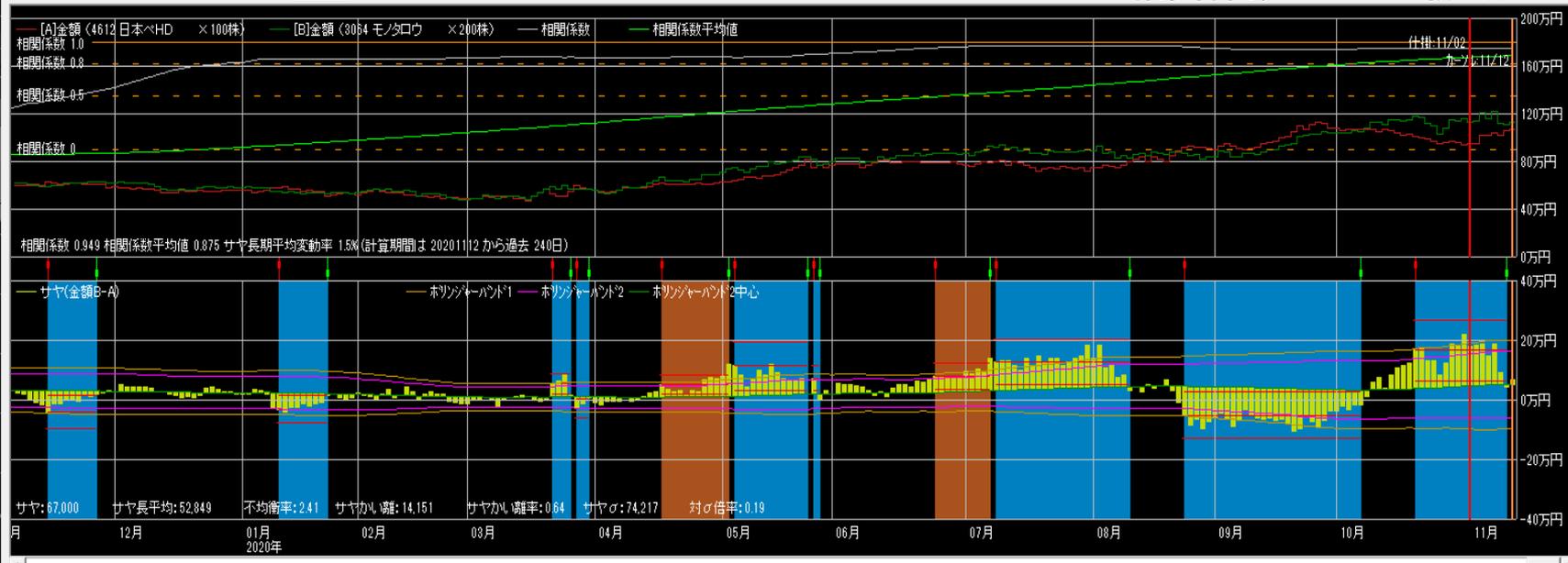


仕掛け情報
 年月日 20201023 寄付
 [A]特殊陶 [B]コンコル
 単価 2,001 370
 金額 400,200 333,000
 サヤ(B-A) -67,200
 予定利益 43,438
 買 売
 買
 カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)
 年月日 20201112 寄付
 [A]特殊陶 [B]コンコル
 単価 1,716 398
 金額 343,200 358,200
 サヤ(B-A) 15,000
 利益 82,200 気配
 手仕舞保存 取引履歴
 損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
 サヤ移 短期 3 長期 240
 動平均
 ホリソツポイント 期間 150 σ 2

相関係数0.948 8勝2敗



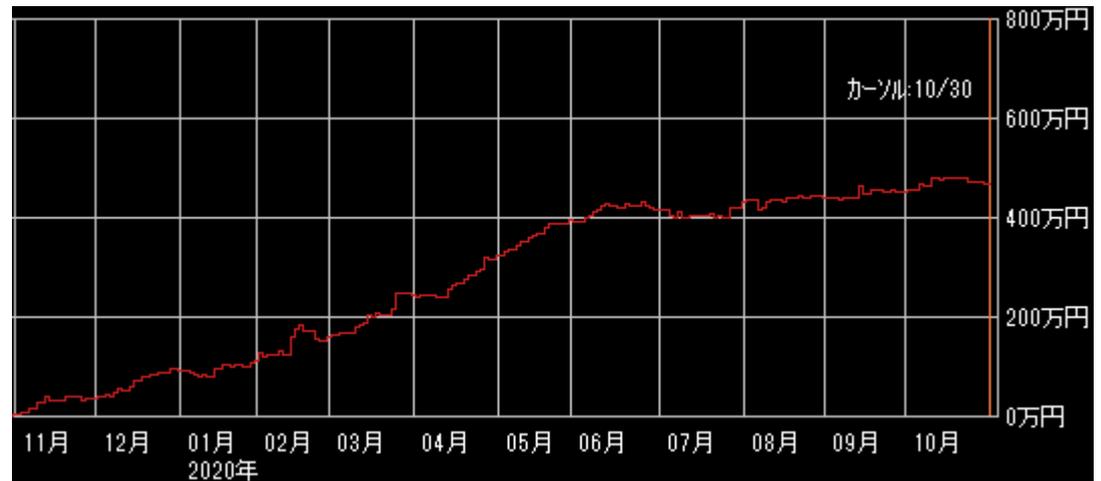
仕掛け情報
 年月日 20201102 寄付
 [A]日本バHD [B]モノタロ
 単価 9,410 5,930
 金額 941,000 1,186,000
 サヤ(B-A) 245,000
 予定利益 197,895
 買 売
 売
 カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)
 年月日 20201112 寄付
 [A]日本バHD [B]モノタロ
 単価 10,680 5,670
 金額 1,068,000 1,134,000
 サヤ(B-A) 66,000
 利益 179,000 気配
 手仕舞保存 取引履歴
 損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
 サヤ移 短期 3 長期 240
 動平均
 ホリソツポイント 期間 150 σ 2

1000万円運用実績

	損益
11月	366,200円
12月	587,200円
1月	133,900円
2月	443,700円
3月	950,800円
4月	671,110円
5月	736,780円
6月	284,350円
7月	8,900円
8月	258,100円
9月	86,300円
10月	168,650円
合計	4,695,990円



ペア選定

できるだけ**相関係数**と**勝数**が大きく、**サヤの動き**が良いペアを選定して下さい。

サヤ取りで一番重要なのはサヤに一定の開閉リズムがあることです。

サヤの形

- サヤの山と谷が規則的に多く存在している
- サヤの山と谷が揃っている
- サヤ長期移動平均線を中心に上下変動している
- ボリンジャーバンドの間隔、サヤ長期移動平均線が一定

仕掛けのコツ

サヤチャートからサヤの動き（開閉周期と変動幅）を読み取り、**最大サヤかい離**水準を考慮して、仕掛けのタイミングを計ってください。

手仕舞いルール

**資金量・方針・性格等を考慮して
自己売買ルールを確立して下さい。**

- ・ 利食いは予定利益の+80%前後**
- ・ 損切りは予定利益の-80%前後**
- ・ 手仕舞い期限は30日前後**

投資の掟

- 売買ルールを守る
- メンタルコントロールをする
- 資金管理に心がける

売買ルール

- ルールがないといつも悩む
- ルールがないと結果が安定しない
- 自分に合ったルールを確立する
- 楽なトレードができる
- 検証ができ、修正も可能
- 複雑にしない
- 損失が出ることも含めルール
- コロコロ変えない
- 機械的に淡々と
- メンタルも安定する

メンタルコントロール

- **メンタルが崩れると台無しになる**
- **感情（欲・恐怖・退屈）は最大の敵**
- **ポーカーフフェイス**
- **1回の結果よりトータルが大事**
- **勇気から自信が生まれる**
- **成功体験**
- **プラス思考**
- **好きこそものの上手なれ**
- **信じていることができるか**
- **ルールが守れる**

資金管理

- 利小損大にならないように
- 銘柄分散
- 時間分散
- 資金分散
- 余裕資金を持っておく

トレード

**トレードで勝てるようになる
というのは、決してスマート
なことではなく、泥臭く、粘
り強く、自分の形を作り上げ
ていくものです。**

注意点

- 仕掛けが早く、損切りができないと負けパターンになります。
- 仕掛けチャンスは沢山ありますので余裕資金を持ち、エントリーのタイミングを待って焦らず取り組んでください。

ルーティンワーク

毎日サヤチャートを
チェックして、トレー
ドセンス（感覚）を磨
いてください。