

株式 さや取り実践セミナー

2020年10月17日

【内容】

- 市況解説
- 弊社取引実績
- 実践さや取り達人
- 注意事項



日経平均 (1年)



(c)Quants Research Inc.

日経平均（1ヶ月）



(c)Quants Research Inc.

達人売買ルール

- 相関・勝数の大きいペア
- サヤの動きが良いペア
- 最大かい離で仕掛ける
- 利食い：予定利益＋80%
- 損切り：予定利益－80%
- 手仕舞い期限：30日

※早手仕舞い・増玉

2020/9/23~2020/10/16

取引履歴 (手仕舞い)

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

取引履歴

表示期間(手仕舞日) 20200923 ~ 20201016 更新

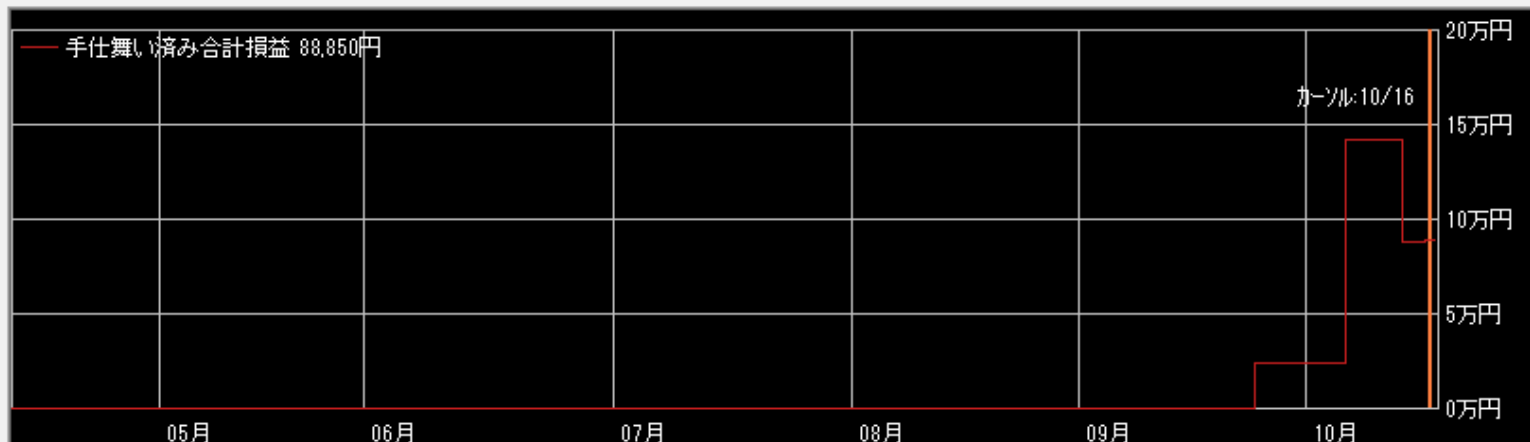
削除

修正

リスト印刷

CSV保存

No.	仕掛日	手仕舞日	経過日数	市場	コード	銘柄	株数	売買	仕掛単価	手仕舞単価	単価比較	仕掛金額	手仕舞金額	個別損益	合計損益	仕掛金額計	利益率
1	20200915	20200925	7	東1	4208	宇部興	200	買	1,969	1,899	-70	393,800	379,800	-14,000	23,600	759,800	3.11
				東1	6471	日精工	400	売	915	821	-94	366,000	328,400	37,600			
2	20200825	20201007	30	東1	2503	キリンHD	300	買	2,038	1,985	-53	611,400	595,500	-15,900	40,300	1,191,800	3.38
				東1	5463	丸一管	200	売	2,902	2,621	-281	580,400	524,200	56,200			
3	20200910	20201007	18	東1	3048	Bカメラ	500	買	1,096	1,233	137	548,000	616,500	68,500	78,500	1,172,000	6.70
				東1	6923	スタンレー	200	売	3,120	3,070	-50	624,000	614,000	10,000			
4	20200915	20201014	20	東1	4507	塩野義	100	買	5,829	5,357	-472	582,900	535,700	-47,200	-53,950	1,229,550	-4.39
				東1	1320	ET225	27	売	23,950	24,200	250	646,650	653,400	-6,750			
5	20200903	20201016	30	東1	4272	日化薬	300	買	964	926	-38	289,200	277,800	-11,400	7,400	605,600	1.22
				東1	8316	三井住友	100	売	3,164	2,976	-188	316,400	297,600	18,800			
6	20201012	20201016	5	東1	6370	栗田工	200	買	3,400	3,440	40	680,000	688,000	8,000	-7,000	1,393,000	-0.50
				東1	6988	日東電工	100	売	7,130	7,280	150	713,000	728,000	-15,000			

☐ 拡大 ☐ 縮小

表示区分

- ☐ 両方
- ☒ 手仕舞い済みのペア
- ☐ 仕掛け中のペア

表示順

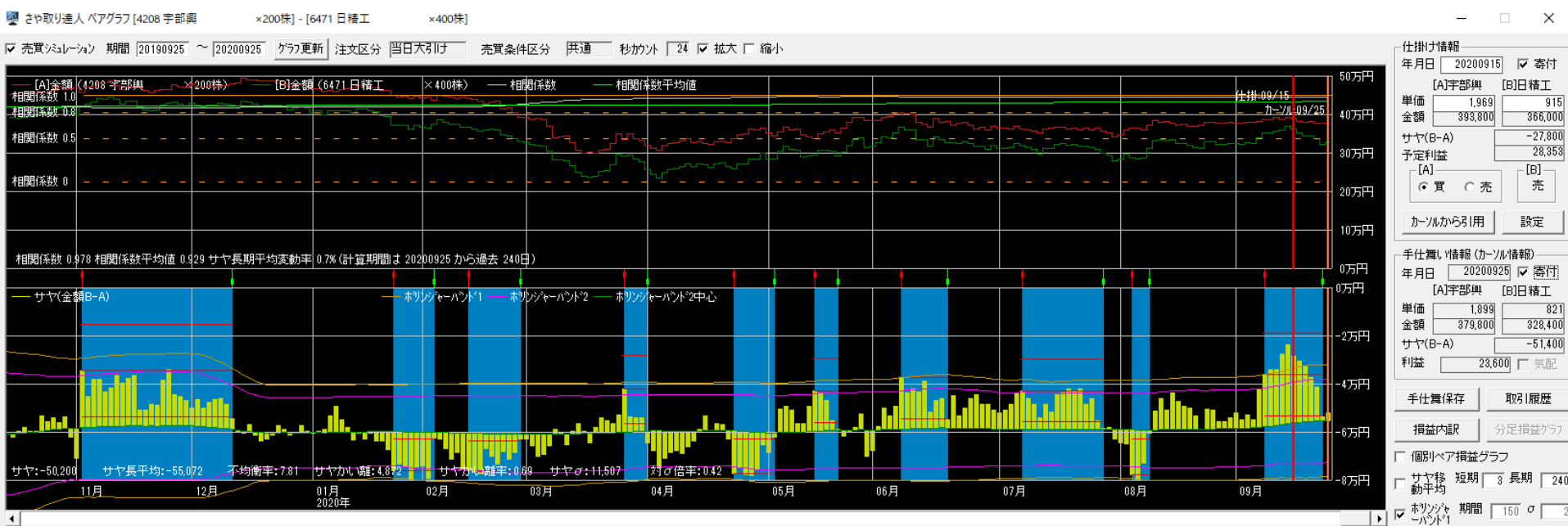
- ☐ 仕掛日 ☐ 合計損益
- ☒ 手仕舞日 ☐ 仕掛金額
- ☐ 経過日数 ☐ 利益率
- ☐ Aコード
- ☐ Bコード

2020/9/15~2020/9/25

4208宇部興×6471日精工

損益 +23,600円

仕掛け時の相関係数0.980 サヤかい離33,092円 (4.34%) 対σ倍率2.95 9勝0敗 7日

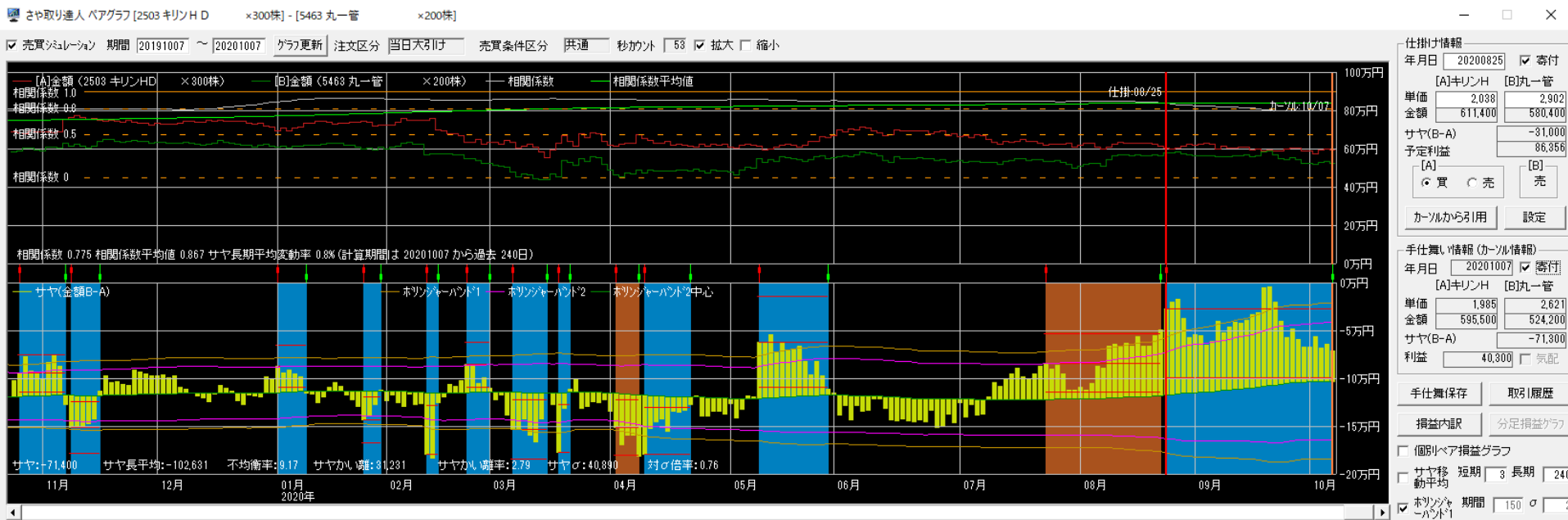


2020/8/25~2020/10/7

2503キリンH×5463丸一鋼管

損益 +40,300円

仕掛け時の相関係数0.871 サヤかい離69,144円 (5.86%) 対σ倍率2.37 10勝2敗 30日

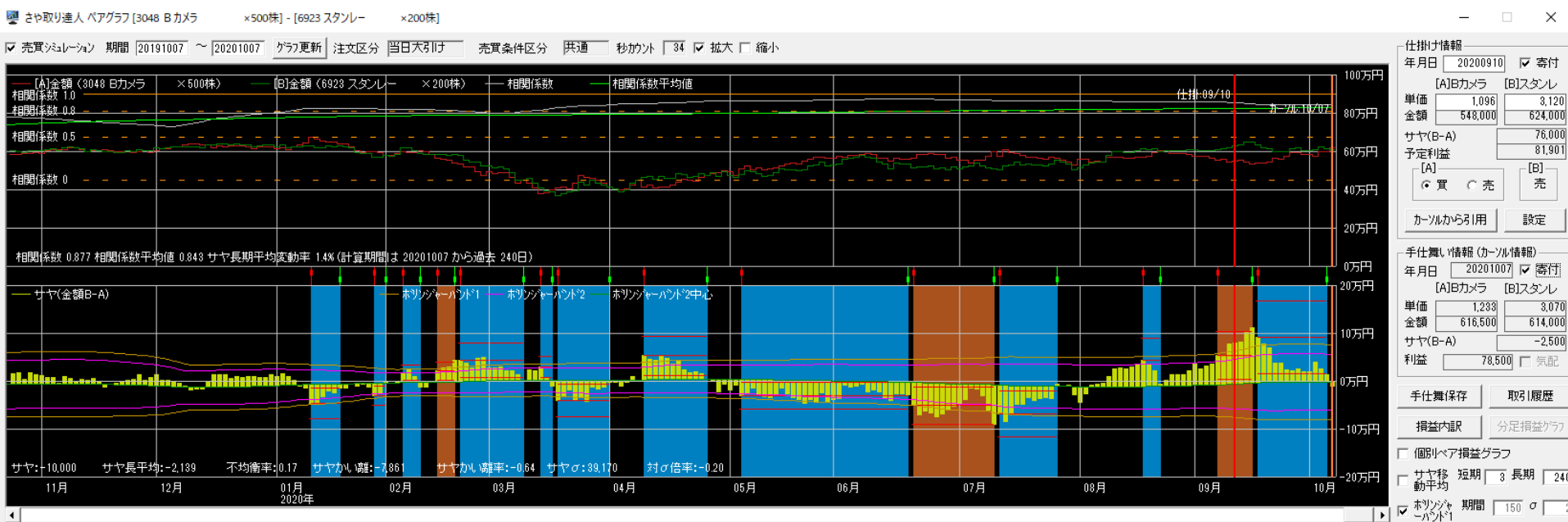


2020/9/10~2020/10/7

3048Bカメラ×6923スタンレ

損益 +78,500円

仕掛け時の相関係数0.904 サヤかい離83,629円 (7.17%) 対σ倍率2.47 10勝1敗 18日

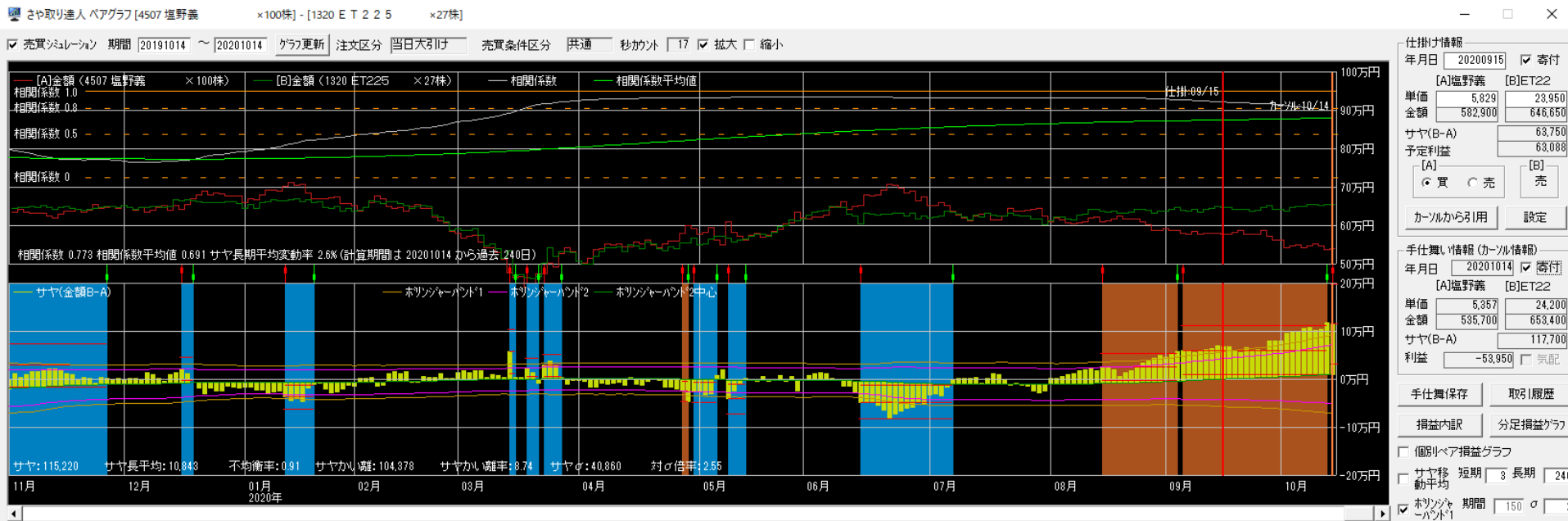


2020/9/15~2020/10/14

4507塩野義×1320ET225

損益 -53,950円

仕掛け時の相関係数0.879 サヤかい離70,295円 (5.72%) 対σ倍率2.50 10勝2敗 20日

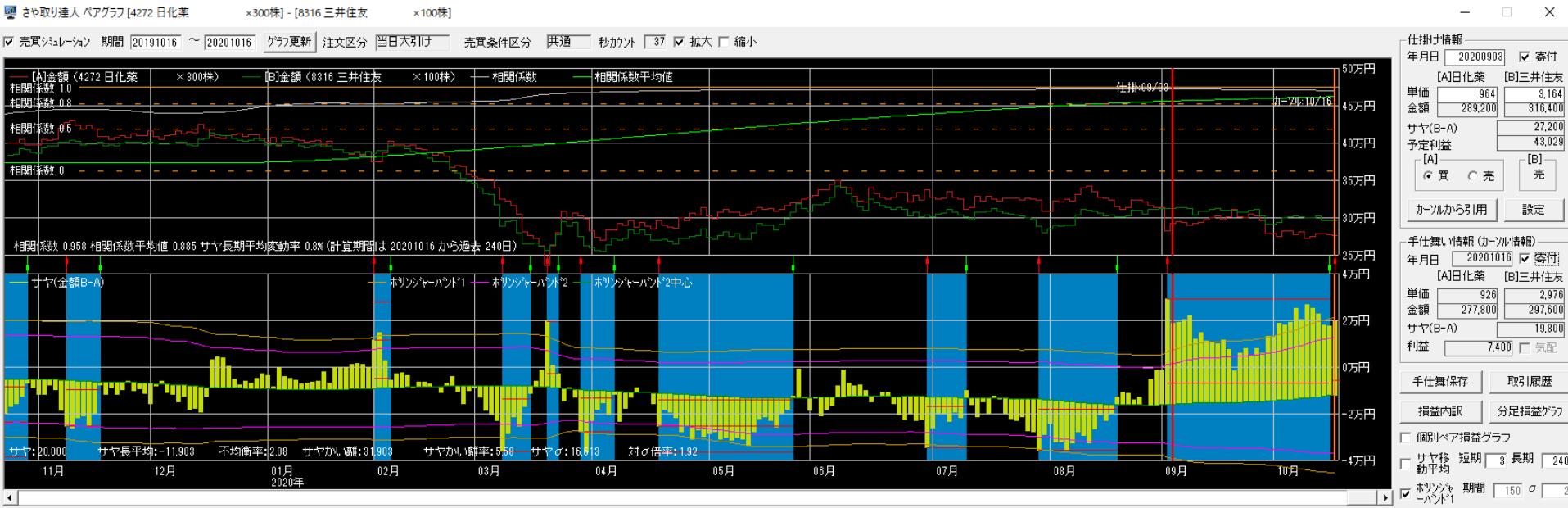


2020/9/3~2020/10/16

4272日化薬×8316三井住友

損益 +74,00円

仕掛け時の相関係数0.981 サヤかい離45,359円（7.63%）対σ倍率4.01 9勝0敗 30日

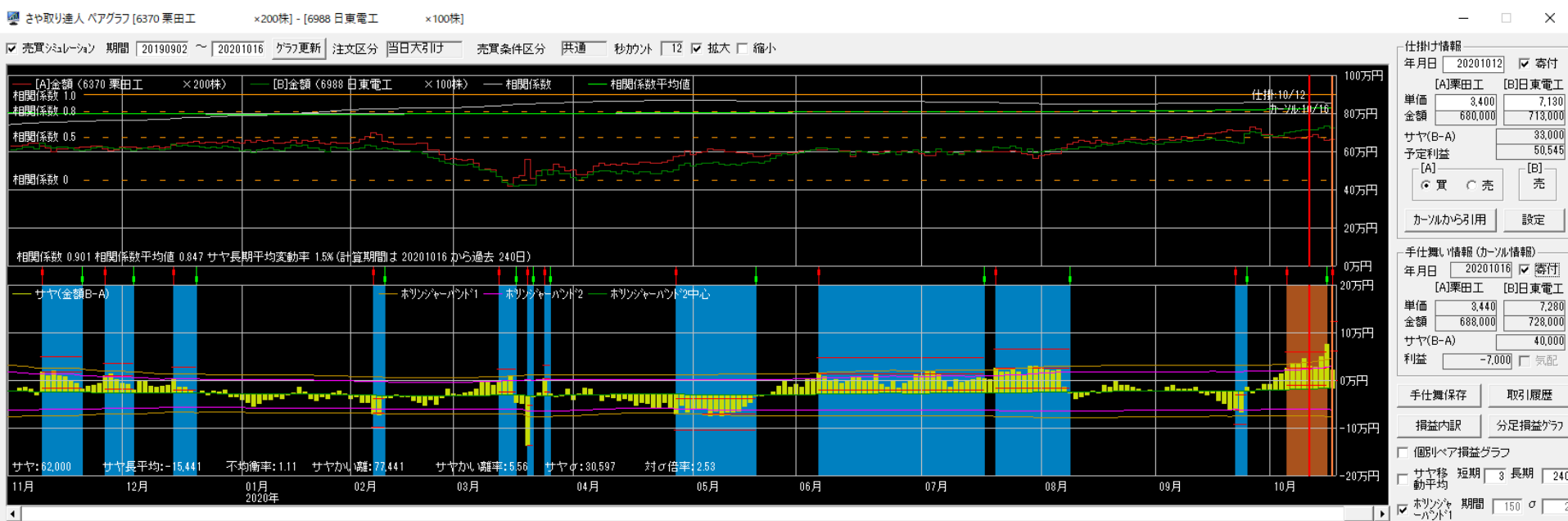


2020/10/12~2020/10/16

6370栗田工×6988日東電工

損益 -7,000円

仕掛け時の相関係数0.908 サヤかい離63,942円（4.61%）対σ倍率2.29 11勝0敗 5日



2019/10/1~2020/9/30

300万円運用実績

資金300万円・単利運用・寄付注文

※手数料は考慮していません

	損益	損益率	勝敗	勝率	日数
10月	212,800円	7.09%	7勝1敗	87.5%	23.4日
11月	48,000円	1.60%	3勝1敗	75.0%	16.3日
12月	123,000円	4.10%	4勝5敗	44.4%	25.7日
1月	162,100円	5.40%	5勝7敗	41.7%	15.2日
2月	281,000円	9.37%	5勝2敗	71.4%	12.3日
3月	625,500円	20.85%	13勝4敗	76.5%	8.9日
4月	124,100円	4.14%	7勝4敗	63.6%	14.7日
5月	173,500円	5.78%	11勝2敗	84.6%	19.4日
6月	81,800円	2.73%	5勝3敗	62.5%	19.9日
7月	427,000円	14.23%	6勝4敗	60.0%	20.8日
8月	238,700円	7.96%	3勝0敗	100.0%	18.7日
9月	105,800円	3.53%	5勝1敗	83.3%	23.2日
合計	2,603,300円 (216,942円)	86.78% (7.23%)	74勝34敗	68.5%	17.4日

2019/10/1~2020/9/30

損益内訳

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

勝数	負数	利益	損	損益
74	34	3,785,800円	1,182,500円	2,603,300円

平均利益	51,159円	勝率	68.5%
平均損	34,779円	PF/POR	3.20/1.47
平均損益	24,105円	時給	65,083円



2020/9/23~2020/10/16

取引履歴 (仕掛け)

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

取引履歴

表示期間(手仕舞日) 20200923 ~ 20201016 更新

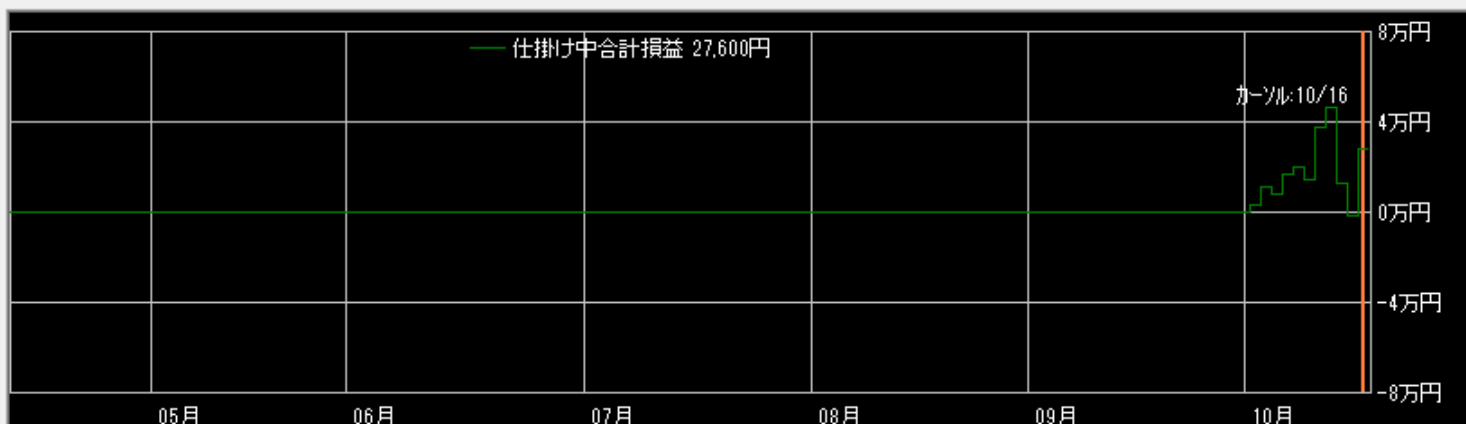
削除

修正

リスト印刷

CSV保存

No.	仕 掛 日	手仕舞日	経過日数	市場	コード	銘 柄	株 数	売買	仕掛単価	手仕舞単価	単価比較	仕掛金額	手仕舞金額	個別損益	合計損益	仕掛金額計	利益率	▲
1	20201002	仕掛け	11	東1	7270	富士重	200	買	2,051	2,020	-31	410,200	404,000	-6,200	3,800	797,200	0.48	
				東1	3309	R積水ハ	5	売	77,400	75,400	-2,000	387,000	377,000	10,000				
2	20201007	仕掛け	8	東1	2471	エスプール	400	買	734	716	-18	293,600	286,400	-7,200	-6,200	648,600	-0.96	
				東1	6951	日電子	100	売	3,550	3,540	-10	355,000	354,000	1,000				
3	20201007	仕掛け	8	東1	4208	宇部興	200	買	1,801	1,837	36	360,200	367,400	7,200	20,400	697,800	2.92	
				東1	6471	日精工	400	売	844	811	-33	337,600	324,400	13,200				
4	20201009	仕掛け	6	東1	4689	ヤフー	400	売	766	758	-8	306,400	303,200	3,200	-10,100	540,300	-1.87	
				東1	3134	Hamee	100	買	2,339	2,206	-133	233,900	220,600	-13,300				
5	20201009	仕掛け	6	東1	6479	ミネベミツ	100	買	2,021	1,944	-77	202,100	194,400	-7,700	4,800	456,100	1.05	
				東1	7282	豊田合	100	売	2,540	2,415	-125	254,000	241,500	12,500				
6	20201013	仕掛け	4	東1	3101	東洋紡	200	買	1,511	1,446	-65	302,200	289,200	-13,000	8,900	685,600	1.30	
				東1	3048	Bカメラ	300	売	1,278	1,205	-73	383,400	361,500	21,900				
7	20201013	仕掛け	4	東1	4552	JCRファ	100	買	2,748	2,680	-68	274,800	268,000	-6,800	1,200	595,300	0.20	
				東1	4307	NRI	100	売	3,205	3,125	-80	320,500	312,500	8,000				
8	20201014	仕掛け	3	東1	5333	日本ガイシ	200	買	1,488	1,474	-14	297,600	294,800	-2,800	4,800	630,400	0.76	
				東1	8905	イオンモル	200	売	1,664	1,626	-38	332,800	325,200	7,600				


☐ 拡大 ☐ 縮小

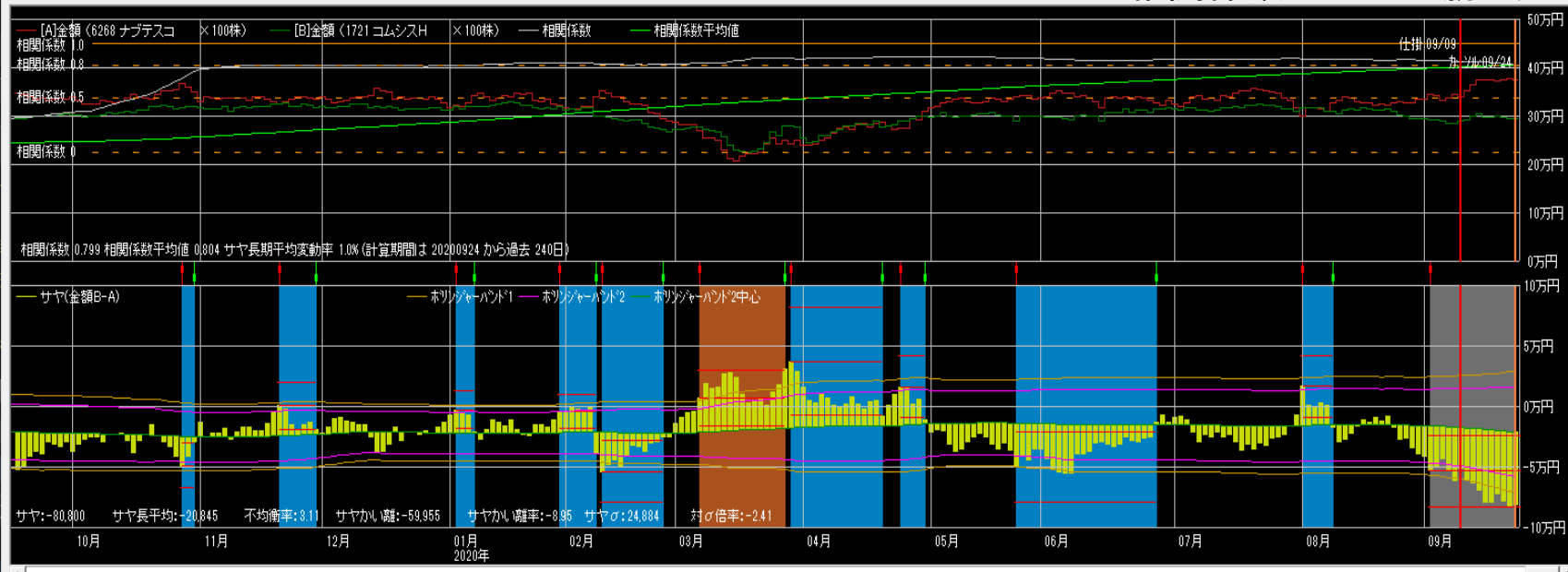
表示区分

- ☐ 両方
☐ 手仕舞い済みのペア
☒ 仕掛け中のペア

表示順

- ☐ 仕掛日 ☐ 合計損益
☒ 手仕舞日 ☐ 仕掛金額
☐ 経過日数 ☐ 利益率
☐ Aコード
☐ Bコード

相関係数0.838 10勝1敗



仕掛け情報

年月日 20200909 寄付

[A]ナブテスコ [B]コムシス

単価	3,335	2,817
金額	333,500	281,700
サヤ(B-A)	-51,800	
予定利益	34,582	

[A] [B]

買 売 買 売

カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)

年月日 20200924 寄付

[A]ナブテスコ [B]コムシス

単価	3,755	2,942
金額	375,500	294,200
サヤ(B-A)	-81,300	
利益	-29,500	

利益 -29,500 気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

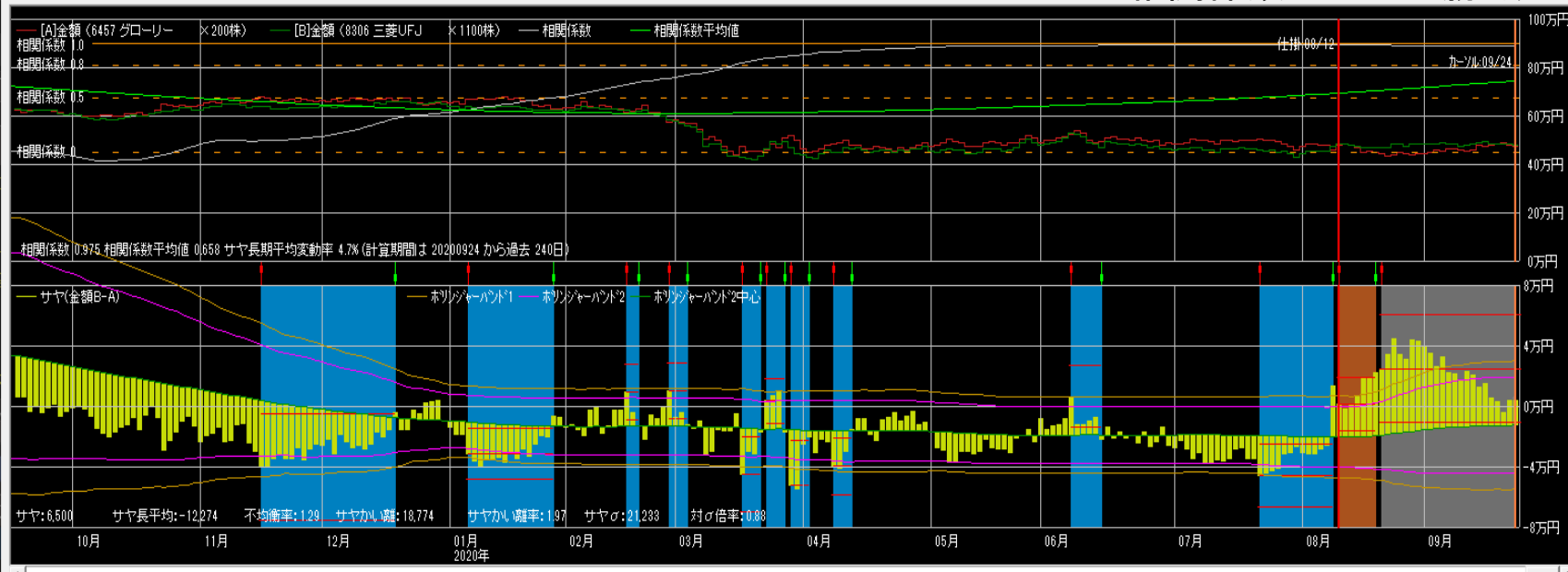
個別ベア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリジャーハント1 期間 150 σ 2

相関係数0.987 10勝0敗



仕掛け情報

年月日 20200812 寄付

[A]グローリー [B]三菱UF

単価	2,297	434
金額	459,400	477,400
サヤ(B-A)	18,000	
予定利益	38,187	

[A] [B]

買 売 売

カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)

年月日 20200924 寄付

[A]グローリー [B]三菱UF

単価	2,380	437
金額	476,000	480,700
サヤ(B-A)	4,700	
利益	13,300	

利益 13,300 気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ベア損益グラフ

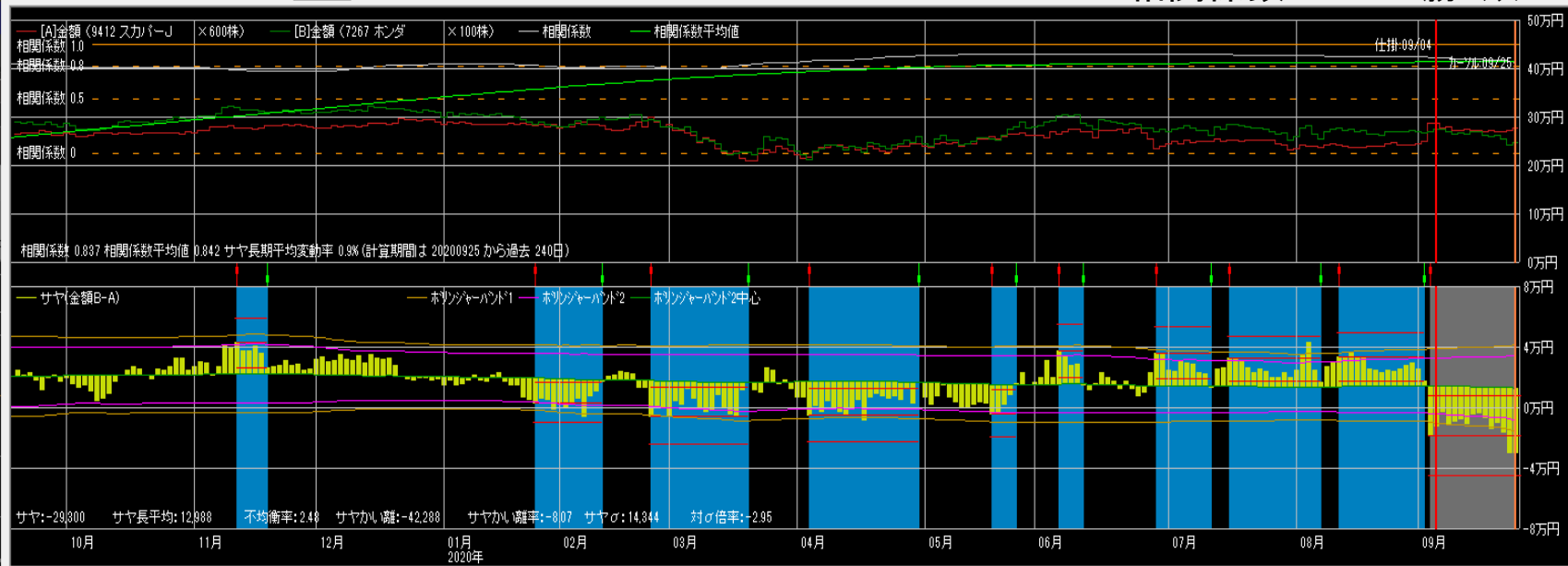
サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリジャーハント1 期間 150 σ 2

相関係数0.882 9勝0敗

売買シミュレーション 期間 20190925 ~ 20200925 グラフ更新 注文区分 当日天引け 売買条件区分 共通 秒カウント 49 拡大 縮小



仕掛け情報

年月日 20200904 寄付

[A]スカパー [B]ホンダ

単価 467 2,736

金額 280,200 273,500

サヤ(B-A) -6,700

予定利益 21,125

[A] [B]

買 売 買 売

カーンから引用 設定

手仕舞い情報 (カーン情報)

年月日 20200925 寄付

[A]スカパー [B]ホンダ

単価 459 2,465

金額 275,400 246,500

サヤ(B-A) -28,900

利益 -22,200 気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ベア損益グラフ

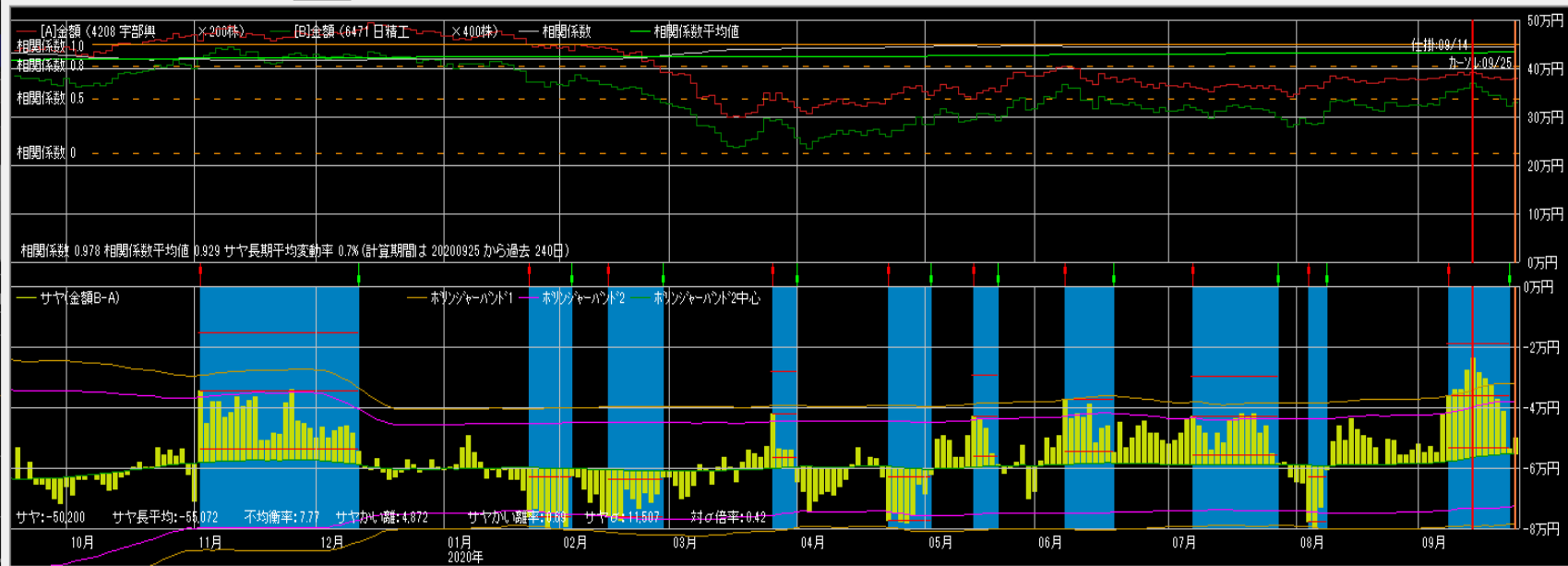
サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリゾンタル 期間 150 σ 2

相関係数0.981 9勝0敗

売買シミュレーション 期間 20190925 ~ 20200925 グラフ更新 注文区分 当日天引け 売買条件区分 共通 秒カウント 21 拡大 縮小



仕掛け情報

年月日 20200914 寄付

[A]宇部興 [B]日精工

単価 1,957 906

金額 391,400 362,400

サヤ(B-A) -29,000

予定利益 27,492

[A] [B]

買 売 買 売

カーンから引用 設定

手仕舞い情報 (カーン情報)

年月日 20200925 寄付

[A]宇部興 [B]日精工

単価 1,899 821

金額 379,800 328,400

サヤ(B-A) -51,400

利益 22,400 気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

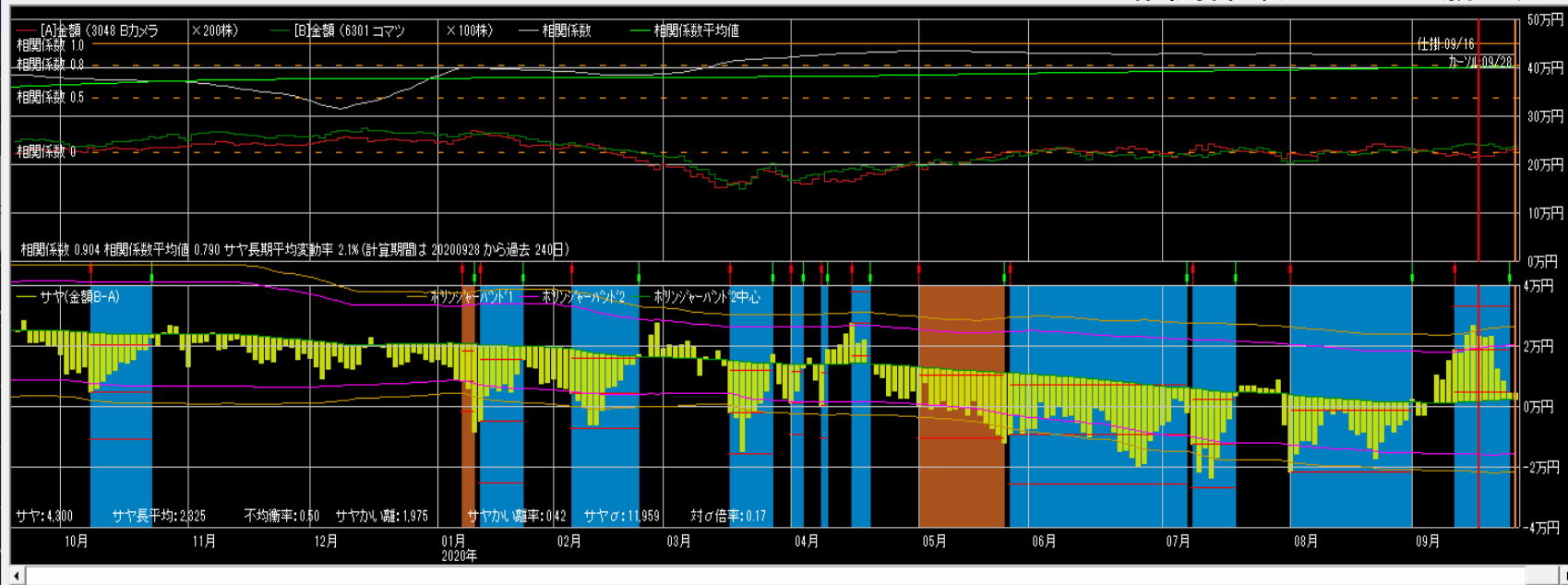
個別ベア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリゾンタル 期間 150 σ 2

相関係数0.902 10勝2敗



仕掛け情報

年月日 20200916 寄付

[A]Bカメラ [B]コマツ

単価	1,076	2,410
金額	215,200	241,000
サヤ(B-A)	25,800	
予定利益	24,029	

[A] 買 売 [B] 買 売

キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 20200928 寄付

[A]Bカメラ [B]コマツ

単価	1,158	2,364
金額	231,600	236,400
サヤ(B-A)	4,800	
利益	21,000	

利益 21,000 気配

手仕舞保存 取引履歴

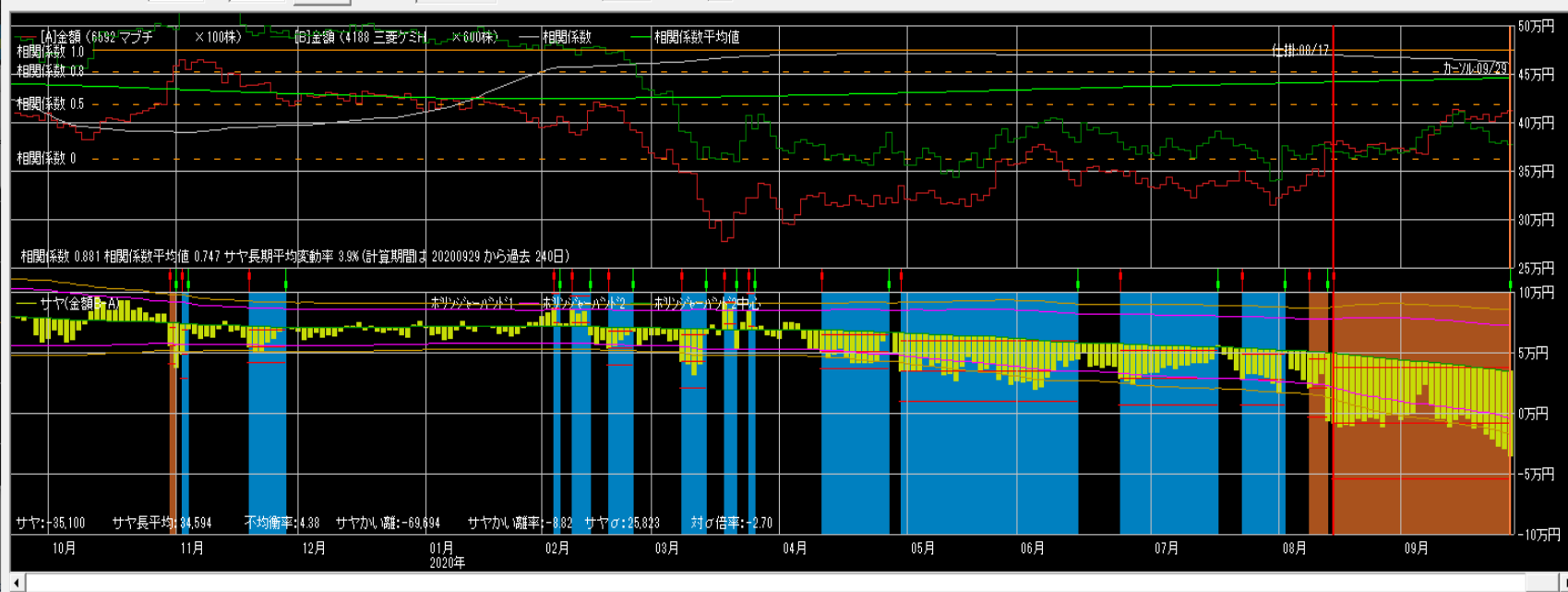
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリゾント・バンド1 期間 150 σ 2

相関係数0.956 12勝2敗



仕掛け情報

年月日 20200817 寄付

[A]マブチ [B]三菱ケミ

単価	3,830	620
金額	383,000	372,000
サヤ(B-A)	-11,000	
予定利益	60,766	

[A] 買 売 [B] 買 売

キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 20200929 寄付

[A]マブチ [B]三菱ケミ

単価	4,140	627
金額	414,000	376,200
サヤ(B-A)	-37,800	
利益	-28,800	

利益 -28,800 気配

手仕舞保存 取引履歴

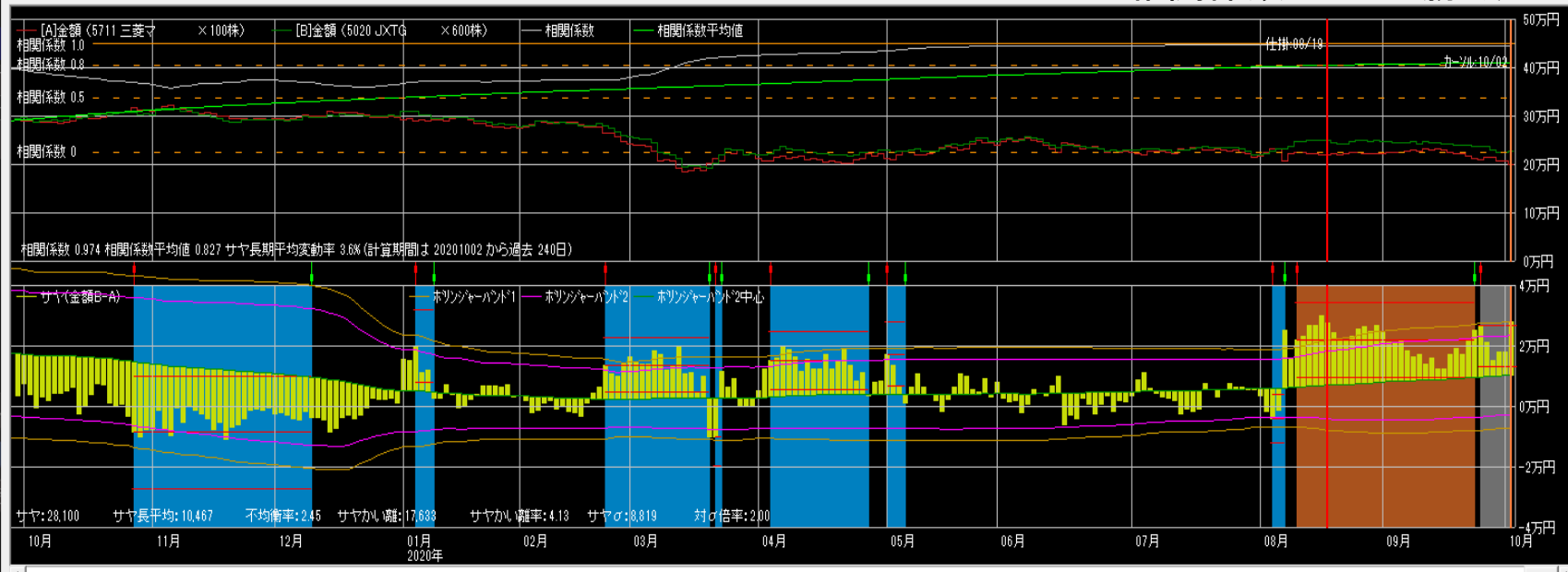
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリゾント・バンド1 期間 150 σ 2

相関係数0.982 8勝0敗



仕掛け情報

年月日 20200819 寄付

[A]三菱マ [B]JXTG

単価	2,196	414
金額	219,600	248,400
サヤ(B-A)		28,800
予定利益		21,742

買 売

キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 20201002 寄付

[A]三菱マ [B]JXTG

単価	2,001	378
金額	200,100	226,800
サヤ(B-A)		26,700
利益	2,100	気配

手仕舞保存 取引履歴

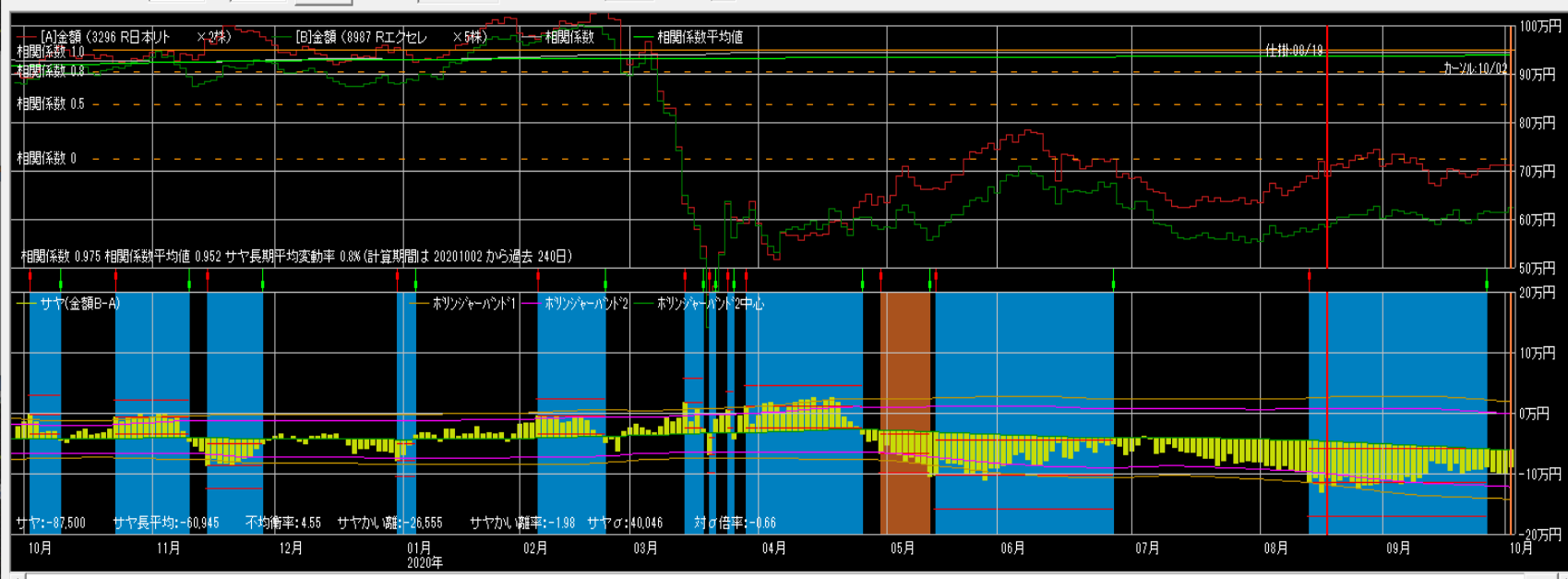
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.980 10勝1敗



仕掛け情報

年月日 20200819 寄付

[A]R日本リ [B]Rエクセ

単価	355,000	117,900
金額	710,000	589,500
サヤ(B-A)		-120,500
予定利益		75,001

買 売

キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 20201002 寄付

[A]R日本リ [B]Rエクセ

単価	353,000	122,900
金額	706,000	614,500
サヤ(B-A)		-91,500
利益	29,000	気配

手仕舞保存 取引履歴

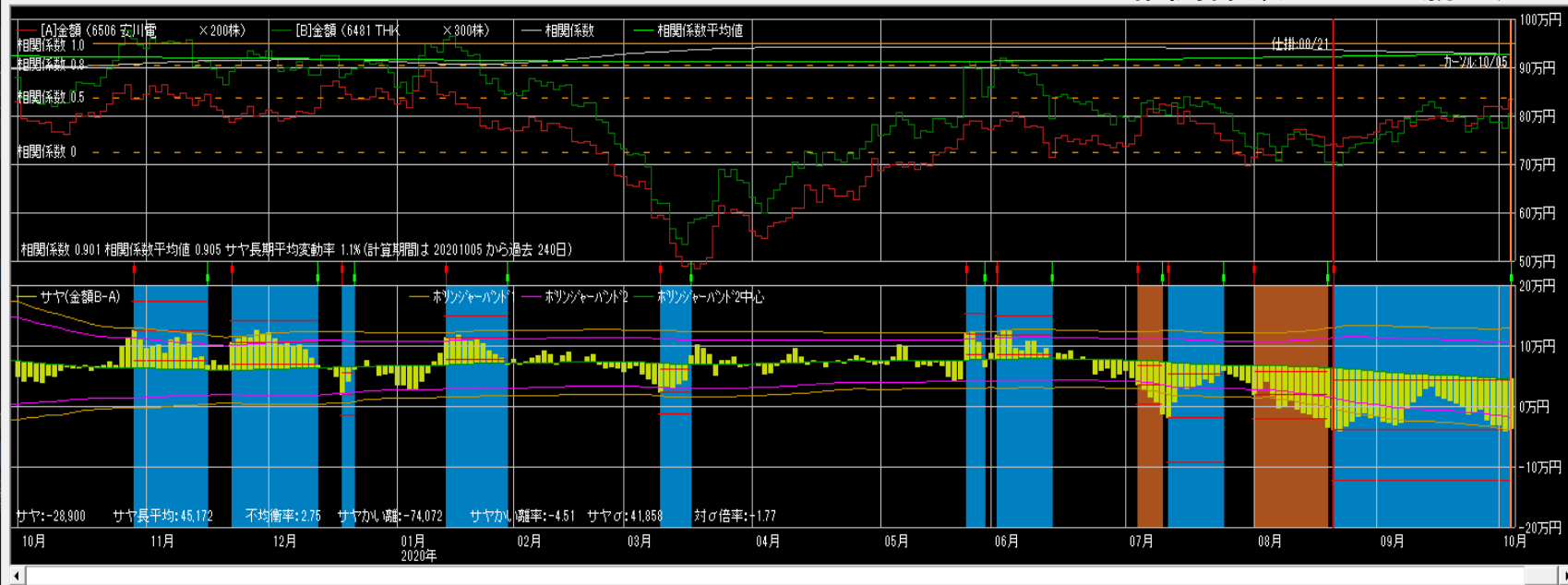
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.944 8勝2敗

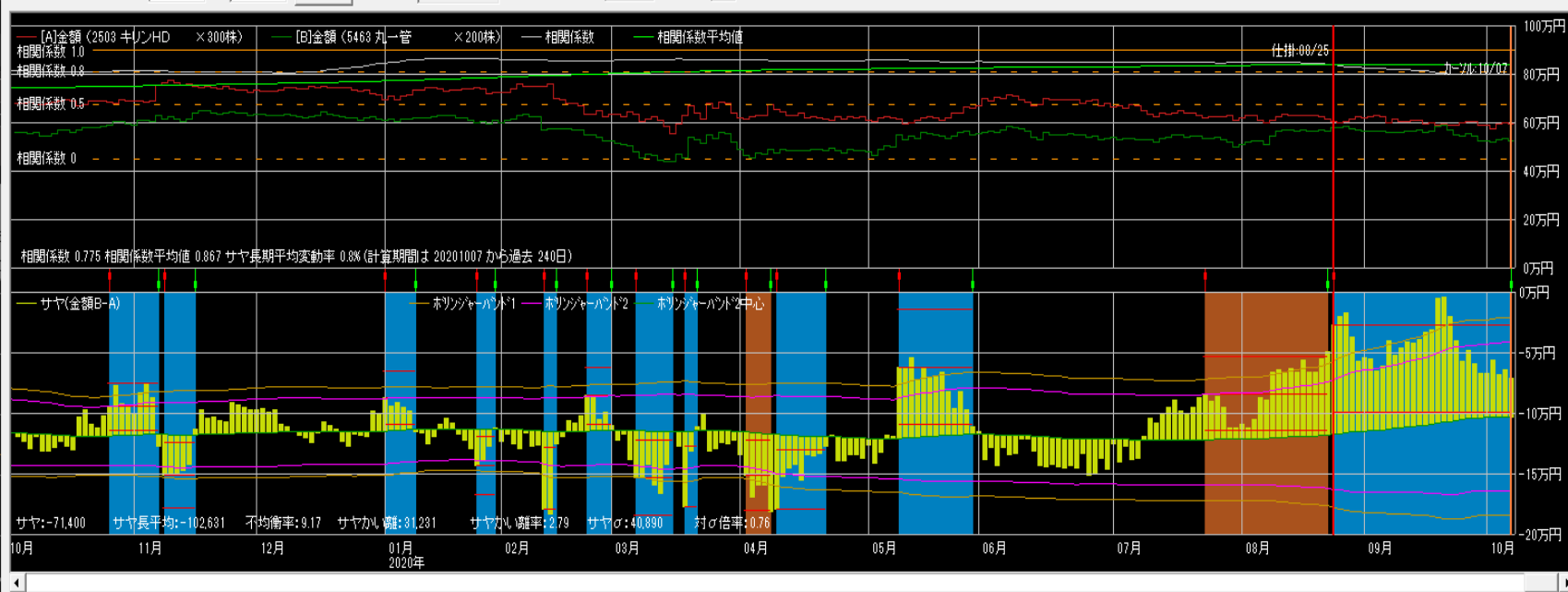


仕掛け情報
年月日 20200821 寄付
[A]安川電 [B]THK
単価 3,770 2,379
金額 754,000 713,700
サヤ(B-A) -40,300
予定利益 104,059
[A] 買 [B] 買
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)
年月日 20201005 寄付
[A]安川電 [B]THK
単価 4,190 2,654
金額 838,000 796,200
サヤ(B-A) -41,800
利益 -1,500 気配
手仕舞い保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2
バンド1

相関係数0.871 10勝2敗

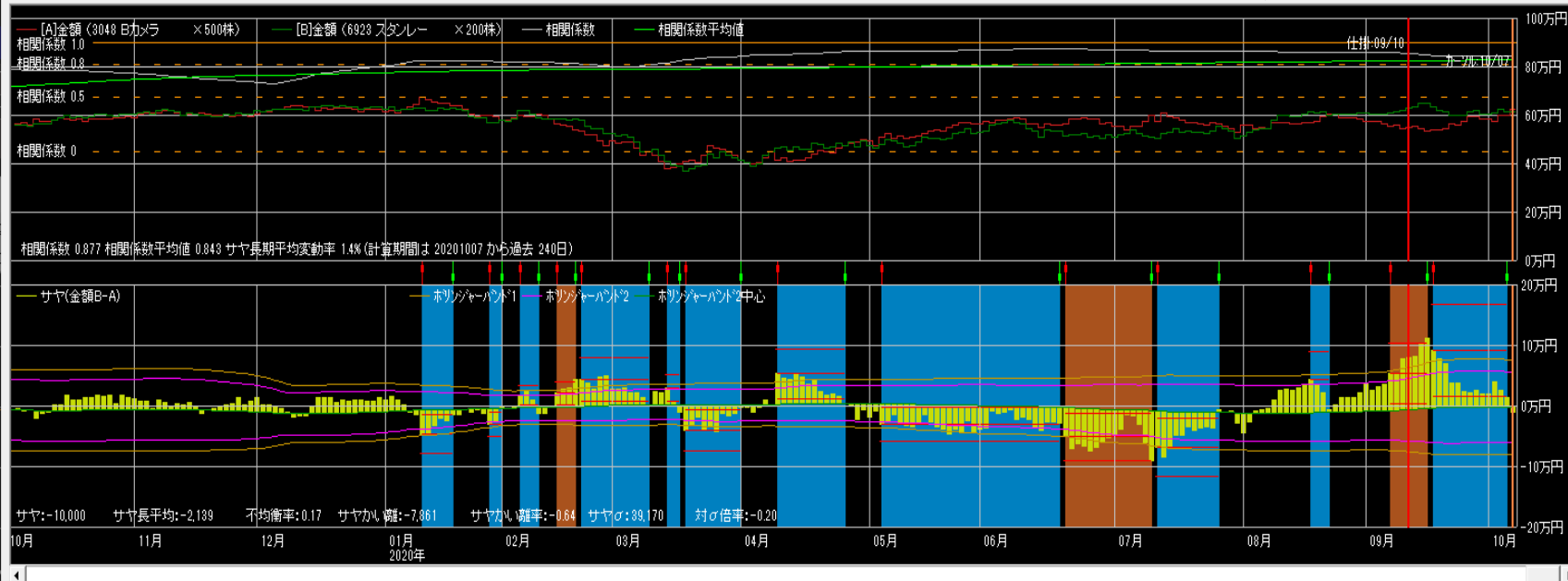


仕掛け情報
年月日 20200825 寄付
[A]キリンHD [B]丸一管
単価 2,038 2,902
金額 611,400 580,400
サヤ(B-A) -31,000
予定利益 86,356
[A] 買 [B] 買
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)
年月日 20201007 寄付
[A]キリンHD [B]丸一管
単価 1,985 2,621
金額 595,500 524,200
サヤ(B-A) -71,300
利益 40,300 気配
手仕舞い保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2
バンド1

相関係数0.904 10勝1敗



仕掛け情報

年月日 20200910 寄付

[A]Bカメラ		[B]スタンレー	
単価	1,096	3,120	
金額	548,000	624,000	
サヤ(B-A)	76,000		
予定利益	81,901		

買 売

カーンから引用 設定

手仕舞い情報 (カーン情報)

年月日 20201007 寄付

[A]Bカメラ		[B]スタンレー	
単価	1,233	3,070	
金額	616,500	614,000	
サヤ(B-A)	-2,500		
利益	78,500		

手仕舞保存 取引履歴

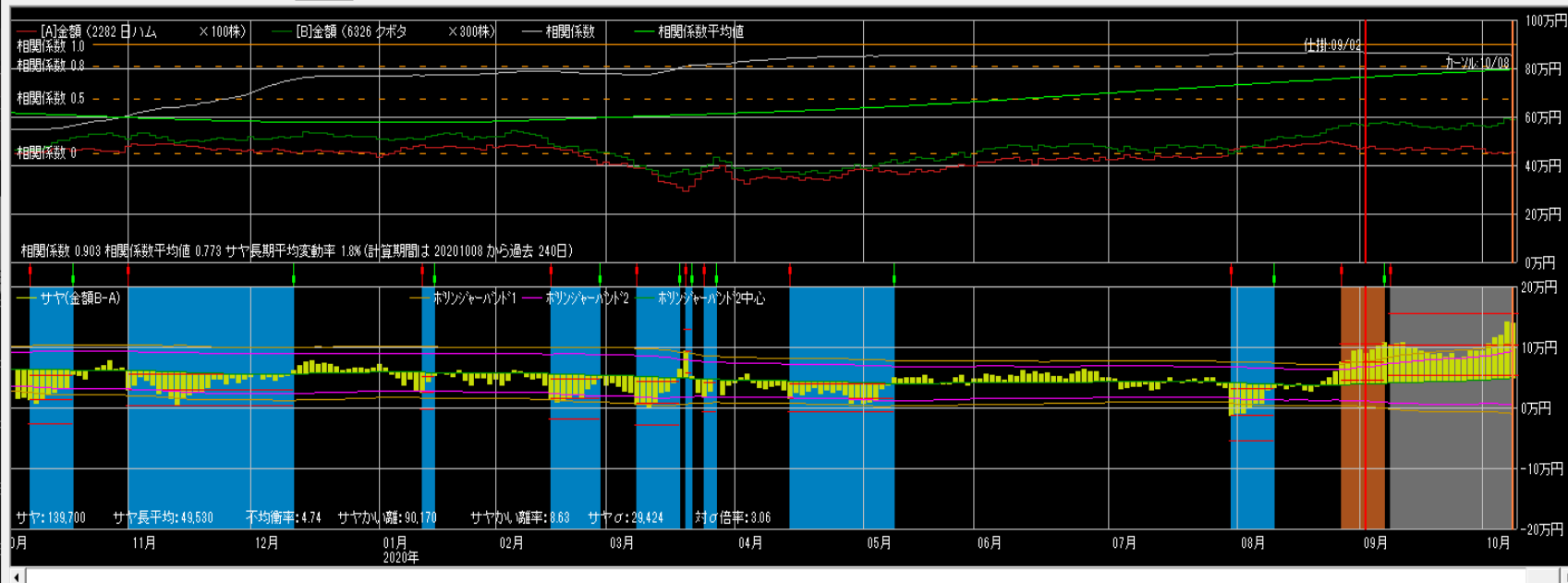
損益内訳 分損益グラフ

個別ベア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリジャーバンド 期間 150 σ 2

相関係数0.929 9勝1敗



仕掛け情報

年月日 20200902 寄付

[A]日ハム		[B]クボタ	
単価	4,725	1,882	
金額	472,500	564,600	
サヤ(B-A)	92,100		
予定利益	52,508		

買 売

カーンから引用 設定

手仕舞い情報 (カーン情報)

年月日 20201008 寄付

[A]日ハム		[B]クボタ	
単価	4,530	1,971	
金額	453,000	591,300	
サヤ(B-A)	138,300		
利益	-46,200		

手仕舞保存 取引履歴

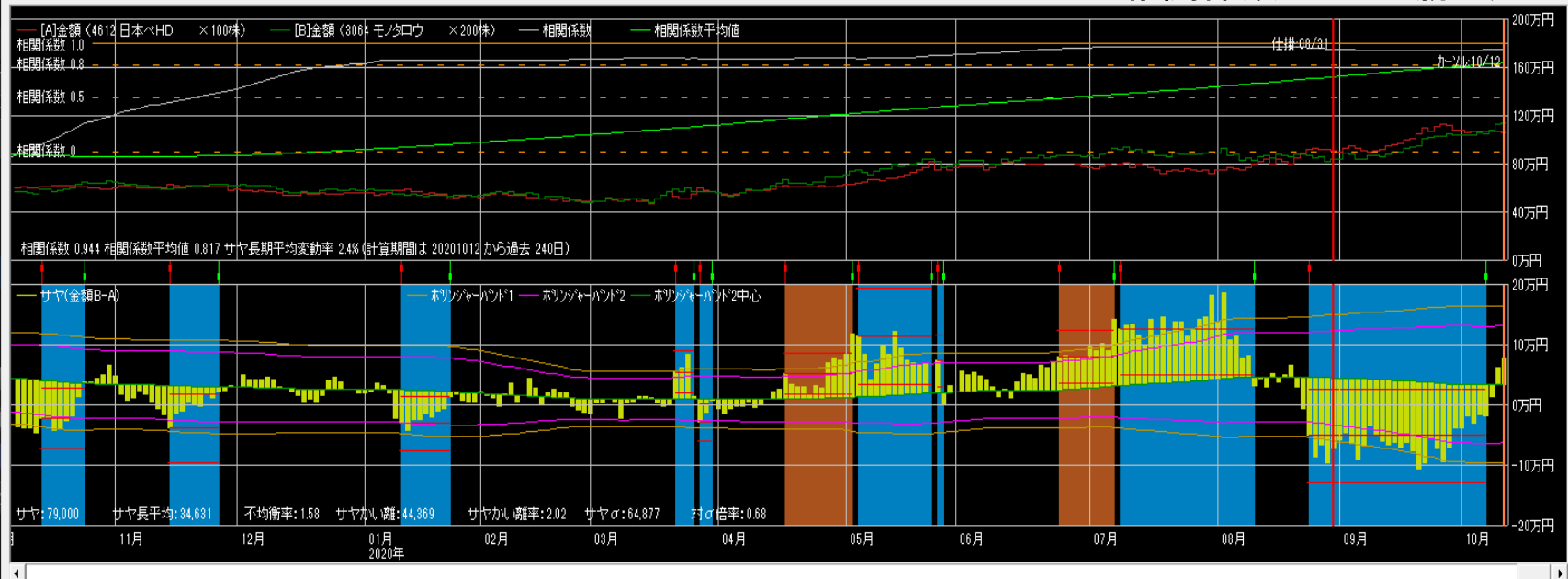
損益内訳 分損益グラフ

個別ベア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリジャーバンド 期間 150 σ 2

相関係数0.949 9勝2敗



仕掛け情報

年月日 20200831 寄付

[A]日本ベH [B]モノタロ

単価	9,280	4,160
金額	928,000	832,000
サヤ(B-A)	-96,000	
予定利益	140,925	

買 売 買

カーリから引用 設定

手仕舞い情報 (カーリ情報)

年月日 20201012 寄付

[A]日本ベH [B]モノタロ

単価	10,580	5,670
金額	1,058,000	1,134,000
サヤ(B-A)	76,000	
利益	172,000	気配

手仕舞保存 取引履歴

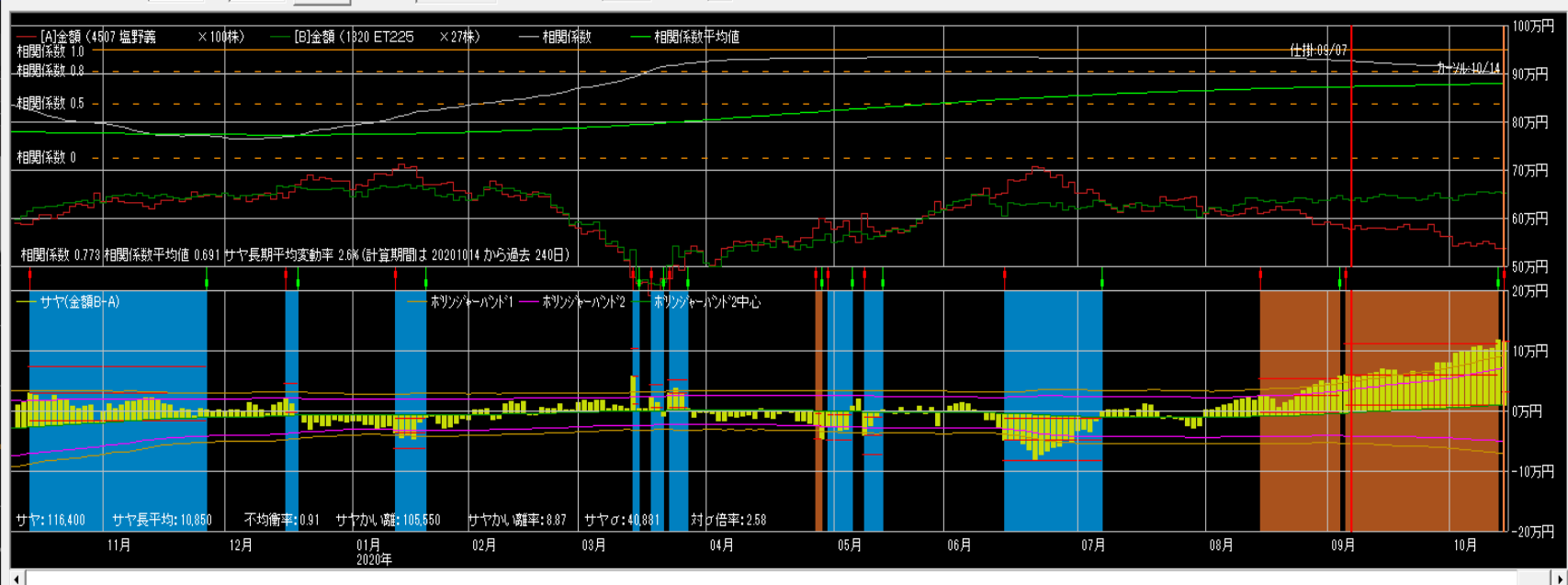
損益内訳 分足損益グラフ

個別ベア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.899 10勝3敗



仕掛け情報

年月日 20200907 寄付

[A]塩野義 [B]ET22

単価	5,749	23,650
金額	574,900	638,550
サヤ(B-A)	63,650	
予定利益	66,149	

買 売 売

カーリから引用 設定

手仕舞い情報 (カーリ情報)

年月日 20201014 寄付

[A]塩野義 [B]ET22

単価	5,357	24,200
金額	535,700	653,400
サヤ(B-A)	117,700	
利益	-54,050	気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

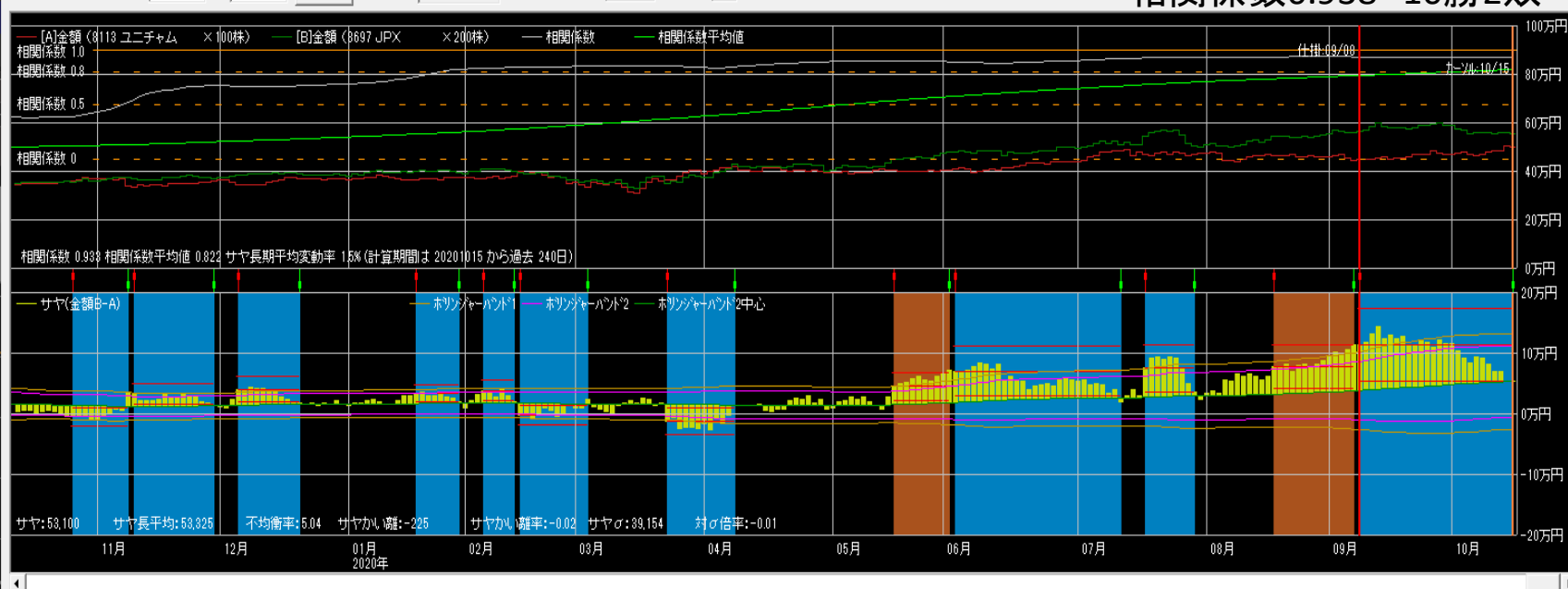
個別ベア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.938 10勝2敗

売買シミュレーション 期間 20191015 ~ 20201015 グラフ更新 注文区分 当日大引け 売買条件区分 共通 秒カウント 50 拡大 縮小



仕掛け情報

年月日 20200908 寄付

[A]ユニチャ	[B]JPX
単価 4,480	2,807
金額 448,000	561,400
サヤ(B-A)	113,400
予定利益	74,917

買 売 買 売

カーンから引用 設定

手仕舞い情報 (カーン情報)

年月日 20201015 寄付

[A]ユニチャ	[B]JPX
単価 5,030	2,784
金額 503,000	556,800
サヤ(B-A)	53,800
利益 59,600	気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

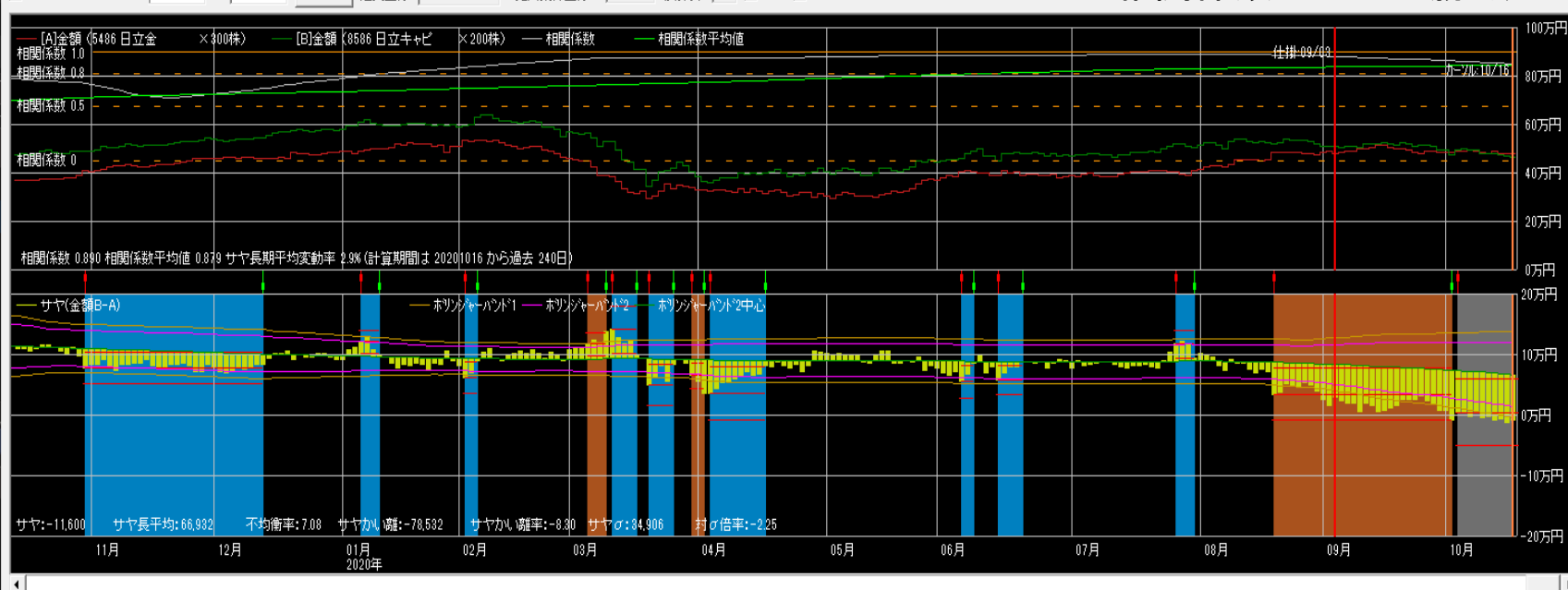
サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.960 10勝2敗

売買シミュレーション 期間 20191016 ~ 20201016 グラフ更新 注文区分 当日大引け 売買条件区分 共通 秒カウント 55 拡大 縮小



仕掛け情報

年月日 20200903 寄付

[A]日立金	[B]日立キャ
単価 1,647	2,558
金額 494,100	511,600
サヤ(B-A)	17,500
予定利益	66,277

買 売 買

カーンから引用 設定

手仕舞い情報 (カーン情報)

年月日 20201016 寄付

[A]日立金	[B]日立キャ
単価 1,590	2,344
金額 477,000	468,800
サヤ(B-A)	-8,200
利益 -25,700	気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

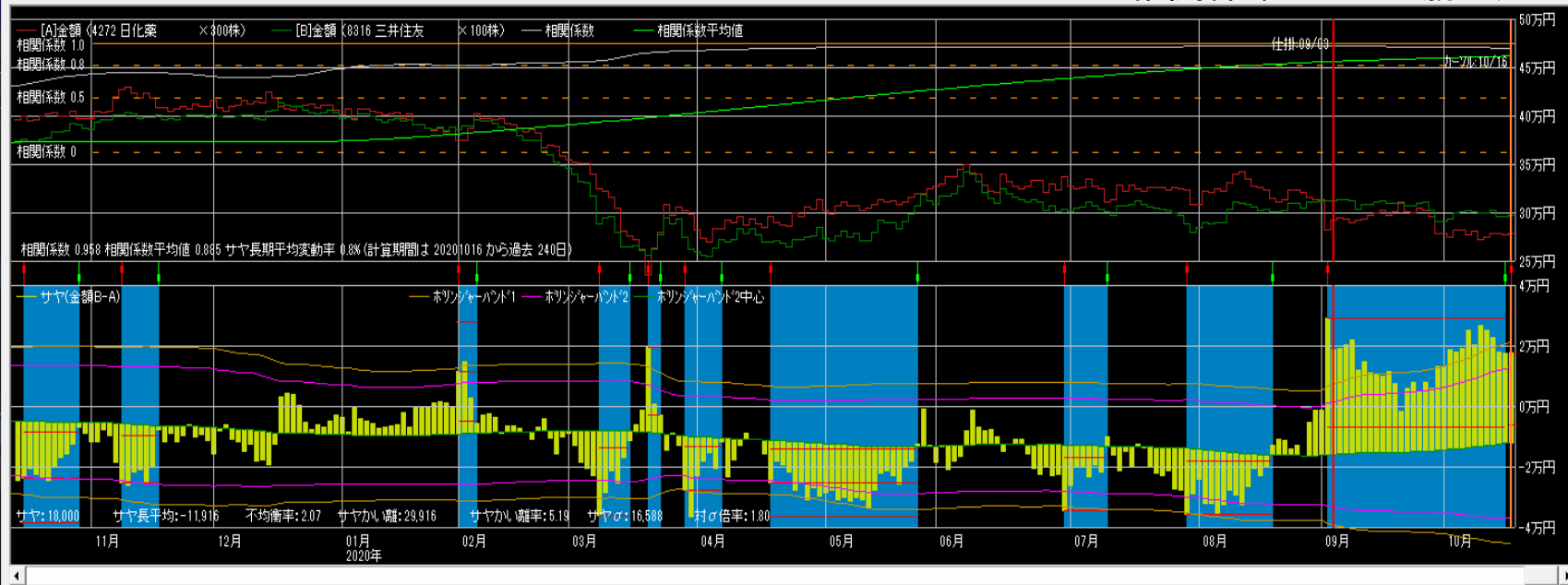
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.981 9勝0敗



仕掛け情報

年月日 20200903 寄付

[A] 日化薬 [B] 三井住友

単価	964	3,164
金額	289,200	316,400
サヤ(B-A)		27,200
予定利益		43,029

[A] 買 [B] 売

キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 20201016 寄付

[A] 日化薬 [B] 三井住友

単価	926	2,976
金額	277,800	297,600
サヤ(B-A)		19,800
利益	7,400	

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

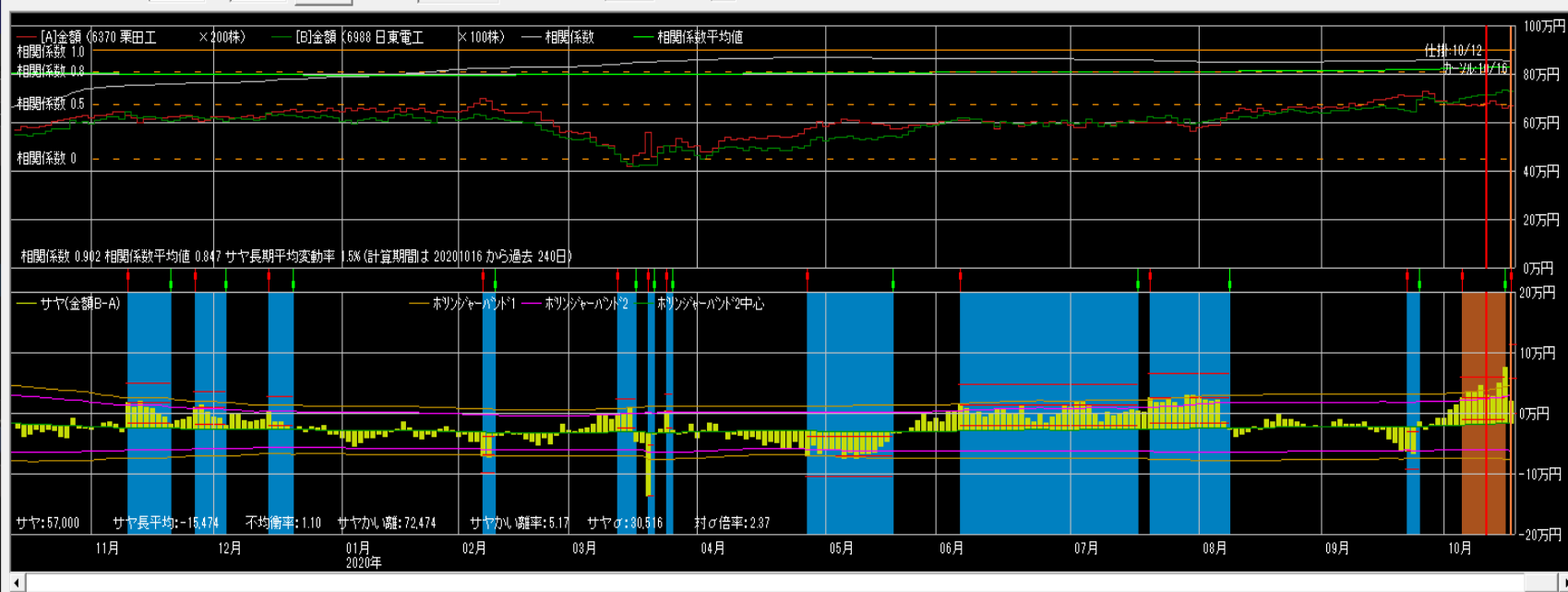
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリジャーバンド 期間 150 σ 2

相関係数0.908 11勝0敗



仕掛け情報

年月日 20201012 寄付

[A] 栗田工 [B] 日東電工

単価	3,440	7,130
金額	688,000	713,000
サヤ(B-A)		33,000
予定利益		50,545

[A] 買 [B] 売

キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 20201016 寄付

[A] 栗田工 [B] 日東電工

単価	3,440	7,280
金額	688,000	728,000
サヤ(B-A)		40,000
利益	-7,000	

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリジャーバンド 期間 150 σ 2

1000万円運用実績

	損益
10月	615,300円
11月	366,200円
12月	587,200円
1月	133,900円
2月	443,700円
3月	950,800円
4月	671,110円
5月	736,780円
6月	284,350円
7月	8,900円
8月	258,100円
9月	86,300円
合計	5,142,640円

9/23~10/16

手仕舞い 18ペア +232,650円

(10勝8敗 勝率56% 利食5 損切5 期限8)

仕掛け 25ペア +38,900円



ペア選定

できるだけ**相関係数**と**勝数**が大きく、**サヤの動き**が良いペアを選定して下さい。

サヤ取りで一番重要なのはサヤに一定の開閉リズムがあることです。

サヤの形

- サヤの山と谷が規則的に多く存在している
- サヤの山と谷が揃っている
- サヤ長期移動平均線を中心に上下変動している
- ボリンジャーバンドの間隔、サヤ長期移動平均線が一定

仕掛けのコツ

サヤチャートからサヤの動き（開閉周期と変動幅）を読み取り、**最大サヤかい離**水準を考慮して、仕掛けのタイミングを計ってください。

手仕舞いルール

**資金量・方針・性格等を考慮して
自己売買ルールを確立して下さい。**

- ・ 利食いは予定利益の+80%前後**
- ・ 損切りは予定利益の-80%前後**
- ・ 手仕舞い期限は30日前後**

投資の掟

- 売買ルールを守る
- メンタルコントロールをする
- 資金管理に心がける

売買ルール

- ルールがないといつも悩む
- ルールがないと結果が安定しない
- 自分に合ったルールを確立する
- 楽なトレードができる
- 検証ができ、修正も可能
- 複雑にしない
- 損失が出ることも含めルール
- コロコロ変えない
- 機械的に淡々と
- メンタルも安定する

メンタルコントロール

- **メンタルが崩れると台無しになる**
- **感情（欲・恐怖・退屈）は最大の敵**
- **ポーカーフフェイス**
- **1回の結果よりトータルが大事**
- **勇気から自信が生まれる**
- **成功体験**
- **プラス思考**
- **好きこそものの上手なれ**
- **信じることができるか**
- **ルールが守れる**

資金管理

- 利小損大にならないように
- 銘柄分散
- 時間分散
- 資金分散
- 余裕資金を持っておく

トレード

**トレードで勝てるようになる
というのは、決してスマート
なことではなく、泥臭く、粘
り強く、自分の形を作り上げ
ていくものです。**

注意点

- ・ 仕掛けが早く、損切りができないと負けパターンになります。
- ・ 仕掛けチャンスは沢山ありますので余裕資金を持ち、エントリーのタイミングを待って焦らず取り組んでください。

ルーティンワーク

**毎日サヤチャートを
チェックして、トレー
ドセンス（感覚）を磨
いてください。**