

株式 さや取り実践セミナー

2019年9月14日

【内容】

- 市況解説
- 弊社取引実績
- 実践さや取り達人
- 注意事項

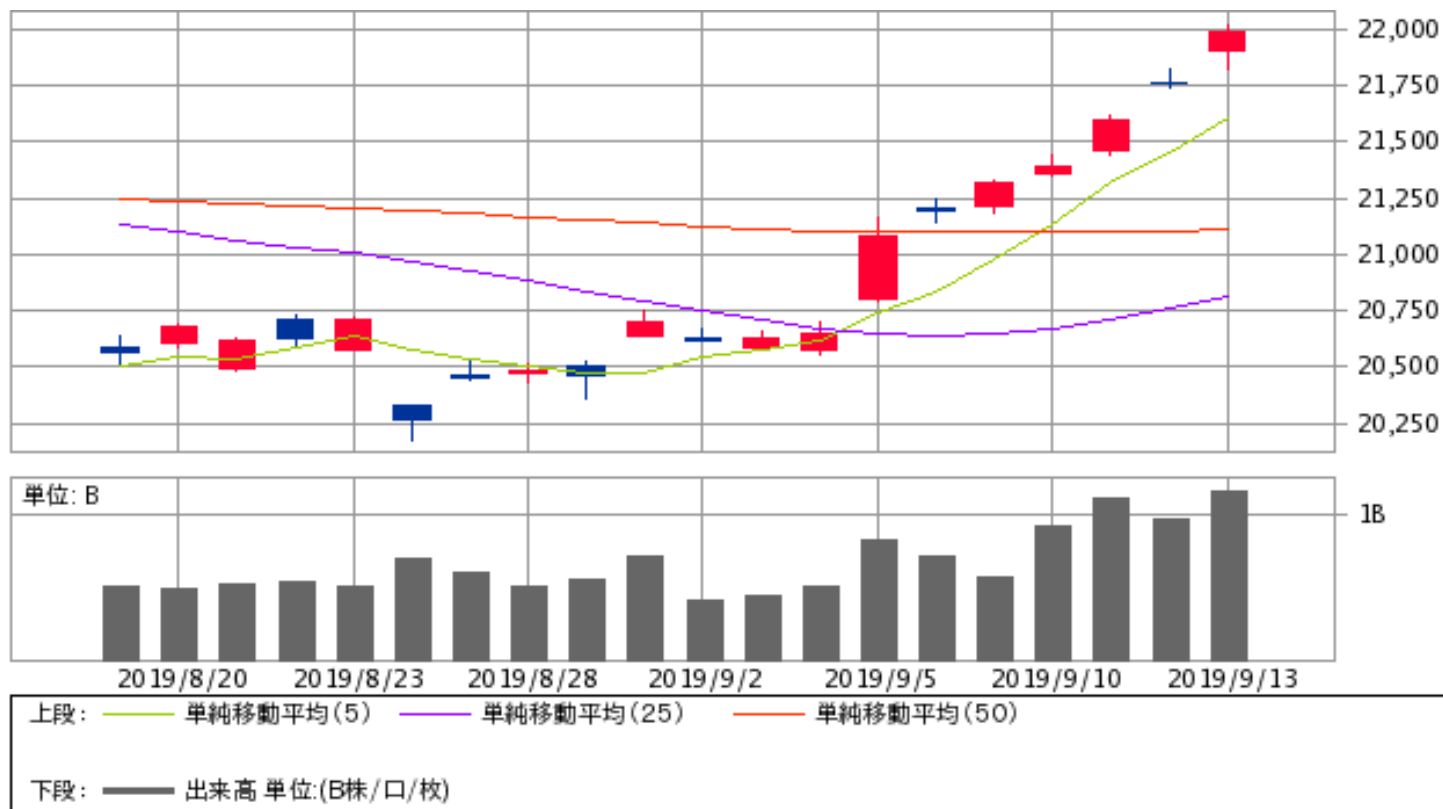


日経平均 (1年)



(c)Quants Research Inc.

日経平均（1ヶ月）



(c)Quants Research Inc.

達人売買ルール

- 相関・勝数の大きいペア
- サヤの動きが良いペア
- 最大かい離で仕掛ける
- 利食い：予定利益＋80%
- 損切り：予定利益－80%
- 手仕舞い期限：30日

※早手仕舞い・増玉

2019/8/19~2019/9/13

取引履歴 (手仕舞い)

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

取引履歴

表示期間(手仕舞日) 20190819 ~ 20190913 更新

削除

修正

リスト印刷

CSV保存

No.	仕 掛 日	手仕舞日	経過日数	市場	コード	銘柄	株 数	売買	仕掛単価	手仕舞単価	単価比較	仕掛金額	手仕舞金額	個別損益	合計損益	仕掛金額計	利益率
1	20190801	20190823	16	東1	5344	MARUW	100	売	6,730	5,790	-940	673,000	579,000	94,000	34,200	1,172,800	2.92
				東1	4043	トクヤマ	200	買	2,499	2,200	-299	499,800	440,000	-59,800			
2	20190712	20190826	30	東1	7956	ビジョン	100	買	3,990	3,765	-225	399,000	376,500	-22,500	44,060	885,980	4.97
				東1	1570	日経レバ	26	売	18,730	16,170	-2,560	486,980	420,420	66,560			
3	20190717	20190828	30	東1	8951	RビルF	1	買	754,000	769,000	15,000	754,000	769,000	15,000	3,000	1,742,500	0.17
				東1	3282	Rコンフォ	3	売	329,500	333,500	4,000	988,500	1,000,500	-12,000			
4	20190730	20190830	23	東1	3197	すかいらく	300	売	1,950	1,798	-152	585,000	539,400	45,600	39,100	1,038,000	3.77
				東1	9045	京阪HD	100	買	4,530	4,465	-65	453,000	446,500	-6,500			
5	20190725	20190905	30	東1	5101	浜ゴム	100	売	2,104	2,015	-89	210,400	201,500	8,900	-9,900	425,800	-2.33
				東1	7182	ゆうちょ	200	買	1,077	983	-94	215,400	196,600	-18,800			
6	20190809	20190909	21	東1	1808	長谷工	300	買	1,110	1,165	55	333,000	349,500	16,500	-22,700	722,200	-3.14
				東1	6632	JVCKW	1,400	売	278	306	28	389,200	428,400	-39,200			
7	20190819	20190909	16	東1	9744	メイテック	100	売	5,500	5,290	-210	550,000	529,000	21,000	28,400	1,094,200	2.60
				東1	4665	ダスキン	200	買	2,721	2,758	37	544,200	551,600	7,400			

手仕舞い済み合計損益 116,160円

カーソル:09/13

☒ 拡大 ☐ 縮小

表示区分

- ☐ 両方
☒ 手仕舞い済みのペア
☐ 仕掛け中のペア

表示順

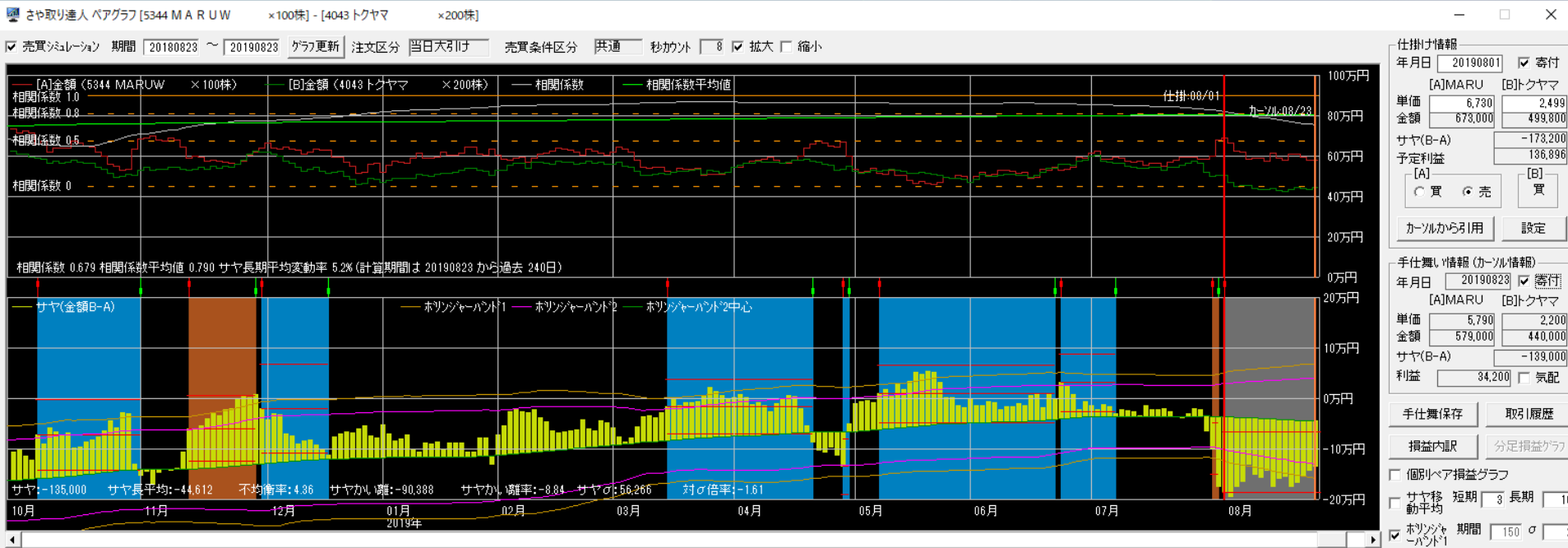
- ☐ 仕掛日 ☐ 合計損益
☒ 手仕舞日 ☐ 仕掛金額
☐ 経過日数 ☐ 利益率
☐ Aコード
☐ Bコード

2019/8/1~2019/8/23

5344MARUW×4043トクヤマ

損益 +34,200円

仕掛け時の相関係数0.834 サヤかい離137,928円（11.65%）対σ倍率3.27 8勝2敗 16日

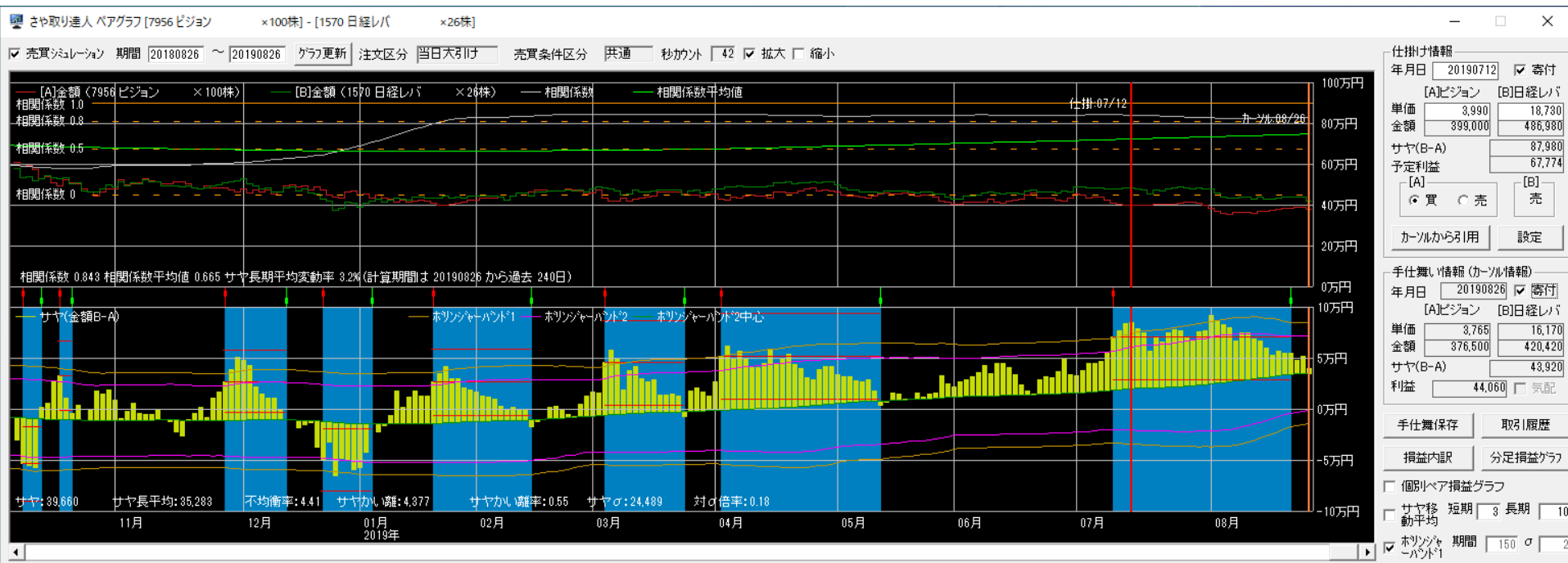


2019/7/12~2019/8/26

7956ビジョン×1570日経レバ

損益 +44,060円

仕掛け時の相関係数0.871 サヤかい離64,412円（7.29%） 対σ倍率2.42 9勝0敗 30日

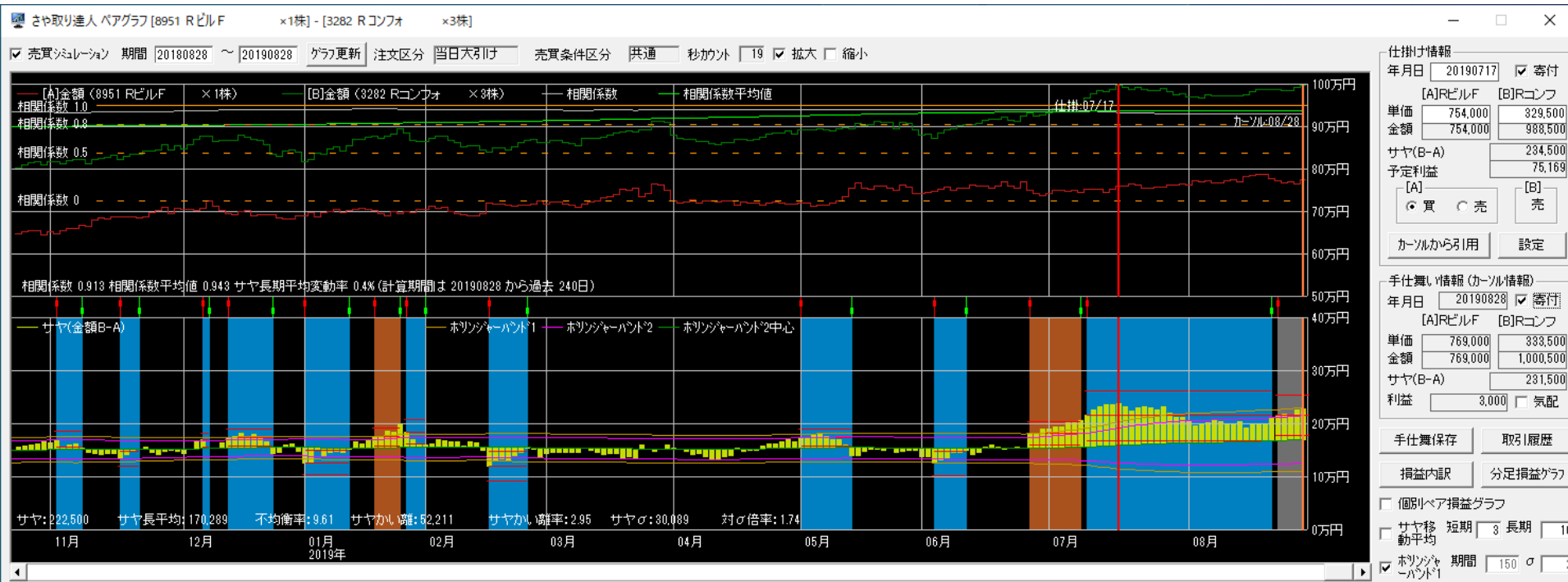


2019/7/17~2019/8/28

8951RビルF×3282Rコンフォ

損益 +3,000円

仕掛け時の相関係数0.930 サヤかい離76,779円（4.41%） 対σ倍率3.61 9勝2敗 30日

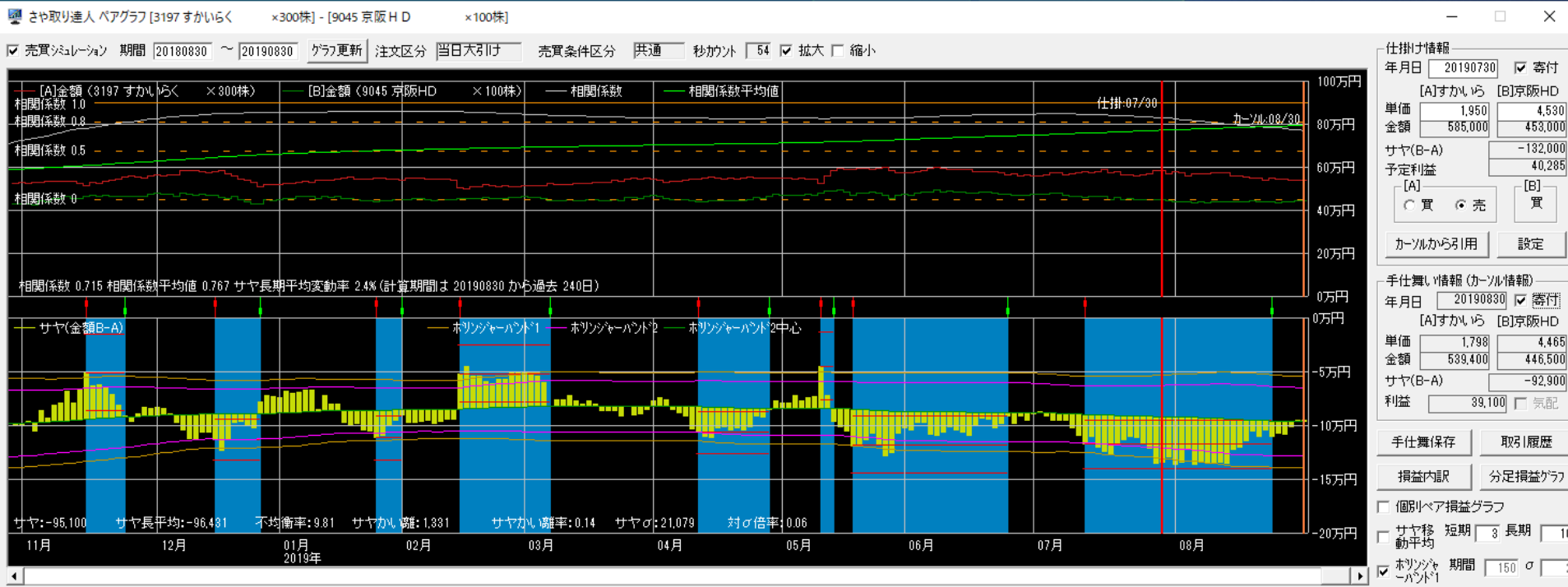


2019/7/30~2019/8/30

3197すかいらく×9045京阪H

損益 +39,100円

仕掛け時の相関係数0.850 サヤかい離43,325円（4.18%）対σ倍率2.26 9勝0敗 23日

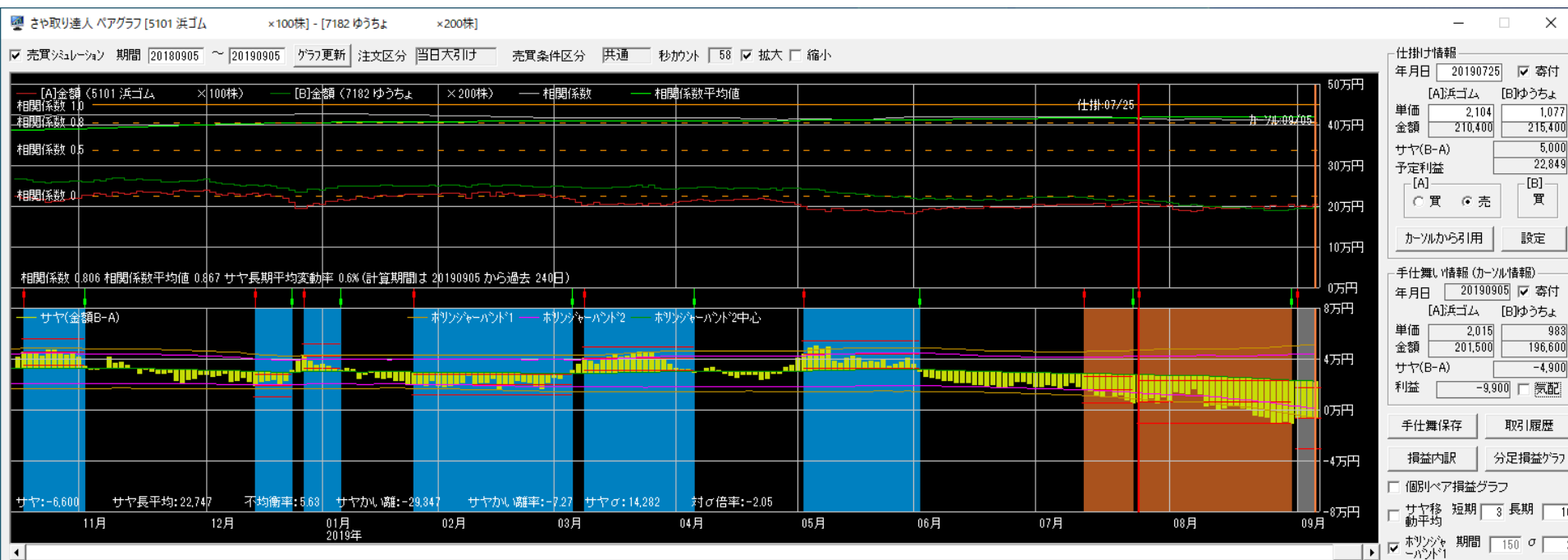


2019/7/25~2019/9/5

5101浜ゴム×7182ゆうちょ

損益 -9,900円

仕掛け時の相関係数0.853 サヤかい離22,799円（5.38%） 対σ倍率2.41 8勝1敗 30日

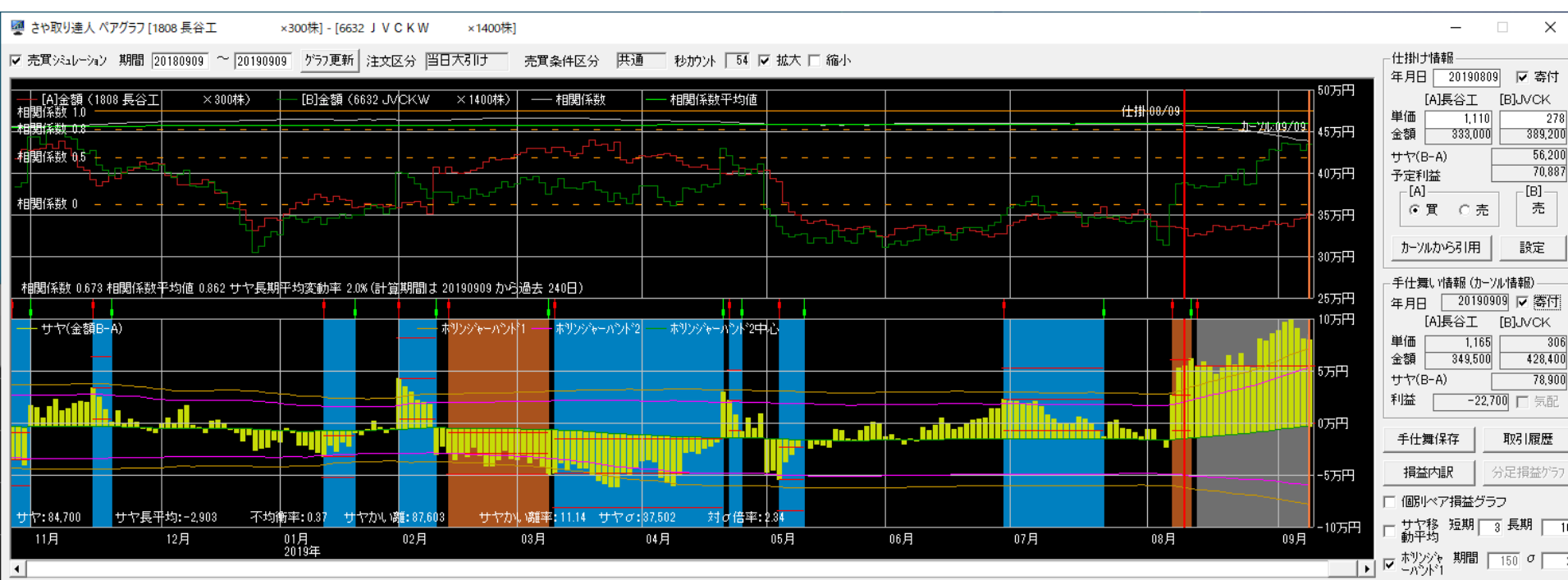


2019/8/9~2019/9/9

1808長谷工×6632JVCKW

損益 -22,700円

仕掛け時の相関係数0.852 サヤかい離68,432円（9.47%） 対σ倍率3.00 9勝1敗 21日



2019/8/19~2019/9/9

9744メイテク×4665ダスキン

損益 +28,400円

仕掛け時の相関係数0.902 サヤかい離38,840円（3.57%） 対σ倍率2.80 8勝0敗 16日



2018/9/1~2019/8/31

300万円運用実績

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

	損益	損益率	勝敗	勝率	日数
9月	132,600円	4.42%	7勝4敗	63.6%	16.4日
10月	184,000円	6.13%	9勝5敗	64.3%	13.4日
11月	303,300円	10.11%	10勝3敗	76.9%	13.8日
12月	234,900円	7.83%	7勝1敗	87.5%	20.5日
1月	-36,200円	-1.21%	4勝4敗	50.0%	24.8日
2月	-121,500円	-4.05%	1勝4敗	20.0%	19.8日
3月	207,500円	6.92%	6勝4敗	60.0%	25.5日
4月	-19,200円	-0.64%	3勝3敗	50.0%	17.7日
5月	377,920円	12.60%	8勝2敗	80.0%	16.0日
6月	123,900円	4.13%	4勝3敗	57.1%	22.7日
7月	321,770円	10.73%	8勝2敗	80.0%	19.2日
8月	52,560円	1.75%	5勝3敗	62.5%	19.8日
合計	1,761,550円 (146,796円)	58.72% (4.89%)	72勝38敗	65.5%	18.5日

2018/9/1~2019/8/31

損益内訳

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

勝数	負数	利益	損	損益
72	38	3,004,750円	1,243,200円	1,761,550円

平均利益	41,733円	勝率	65.5%
平均損	32,716円	PF/POR	2.42/1.28
平均損益	16,014円	時給	44,039円



2019/8/19~2019/9/13

取引履歴 (仕掛け)

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

取引履歴

表示期間(手仕舞日) 20190819 ~ 20190913

更新

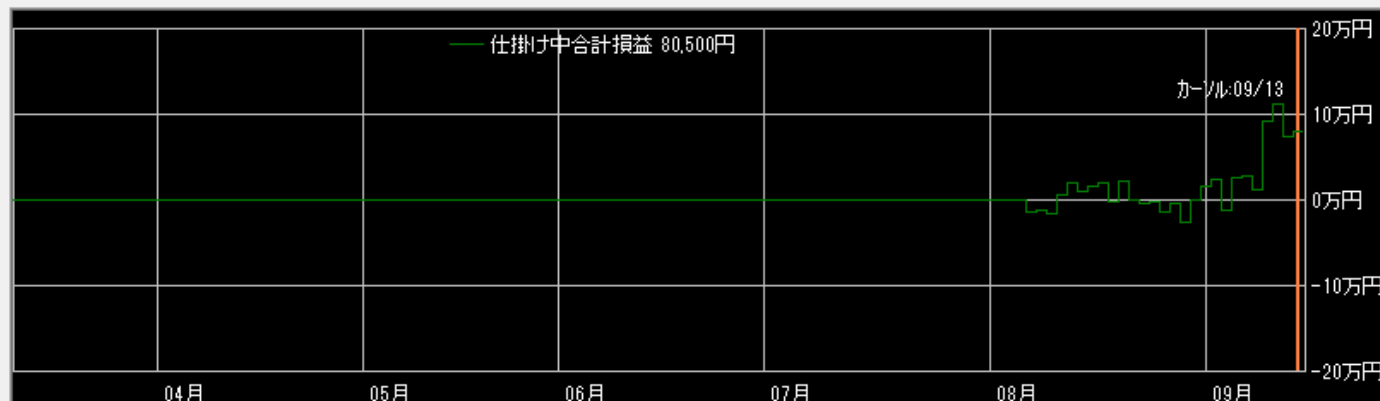
削除

修正

リスト印刷

CSV保存

No.	仕 掛 日	手仕舞日	経過日数	市場	コード	銘柄	株 数	売買	仕掛単価	手仕舞単価	単価比較	仕掛金額	手仕舞金額	個別損益	合計損益	仕掛金額計	利益率
1	20190807	仕掛け	27	東1	6971	京セラ	100	買	6,418	6,820	402	641,800	682,000	40,200	2,200	1,459,800	0.15
				東1	9009	京成	200	売	4,090	4,280	190	818,000	856,000	-38,000			
2	20190813	仕掛け	24	東1	8303	新生銀	300	買	1,410	1,550	140	423,000	465,000	42,000	-14,500	848,400	-1.71
				東1	8630	SOMPO	100	売	4,254	4,819	565	425,400	481,900	-56,500			
3	20190823	仕掛け	16	東1	4568	第一三共	100	売	6,995	6,939	-56	699,500	693,900	5,600	38,900	1,427,600	2.72
				東1	7730	マニー	300	買	2,427	2,538	111	728,100	761,400	33,300			
4	20190903	仕掛け	9	東1	9432	NTT	100	売	5,085	5,248	163	508,500	524,800	-16,300	15,700	1,043,900	1.50
				東1	4665	ダスキン	200	買	2,677	2,837	160	535,400	567,400	32,000			
5	20190903	仕掛け	9	東1	8985	RJHR	5	買	80,400	83,500	3,100	402,000	417,500	15,500	19,000	858,500	2.21
				東1	8964	Rフロンテ	1	売	456,500	453,000	-3,500	456,500	453,000	3,500			
6	20190905	仕掛け	7	東1	9104	商船三井	200	売	2,729	2,939	210	545,800	587,800	-42,000	21,600	1,157,500	1.87
				東1	6136	OSG	300	買	2,039	2,251	212	611,700	675,300	63,600			
7	20190910	仕掛け	4	東1	6845	アズビル	200	売	2,815	2,880	65	563,000	576,000	-13,000	-21,500	1,070,000	-2.01
				東1	4919	ミルボン	100	買	5,070	4,985	-85	507,000	498,500	-8,500			
8	20190911	仕掛け	3	東1	2503	キリンHD	100	買	2,100	2,216	116	210,000	221,600	11,600	7,100	429,700	1.65
				東1	4208	宇部興	100	売	2,197	2,242	45	219,700	224,200	-4,500			
9	20190912	仕掛け	2	東1	8056	ユニシス	100	買	3,245	3,275	30	324,500	327,500	3,000	12,000	687,000	1.75
				東1	3678	メディアD	100	売	3,625	3,535	-90	362,500	353,500	9,000			

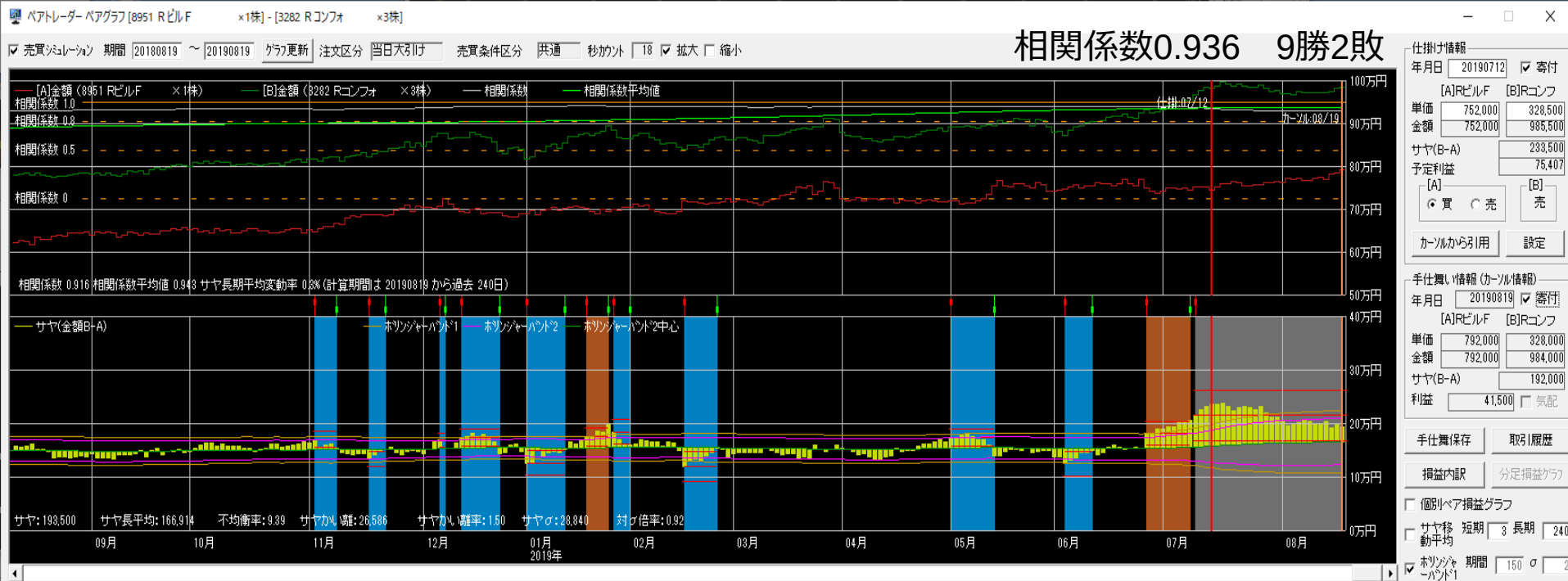
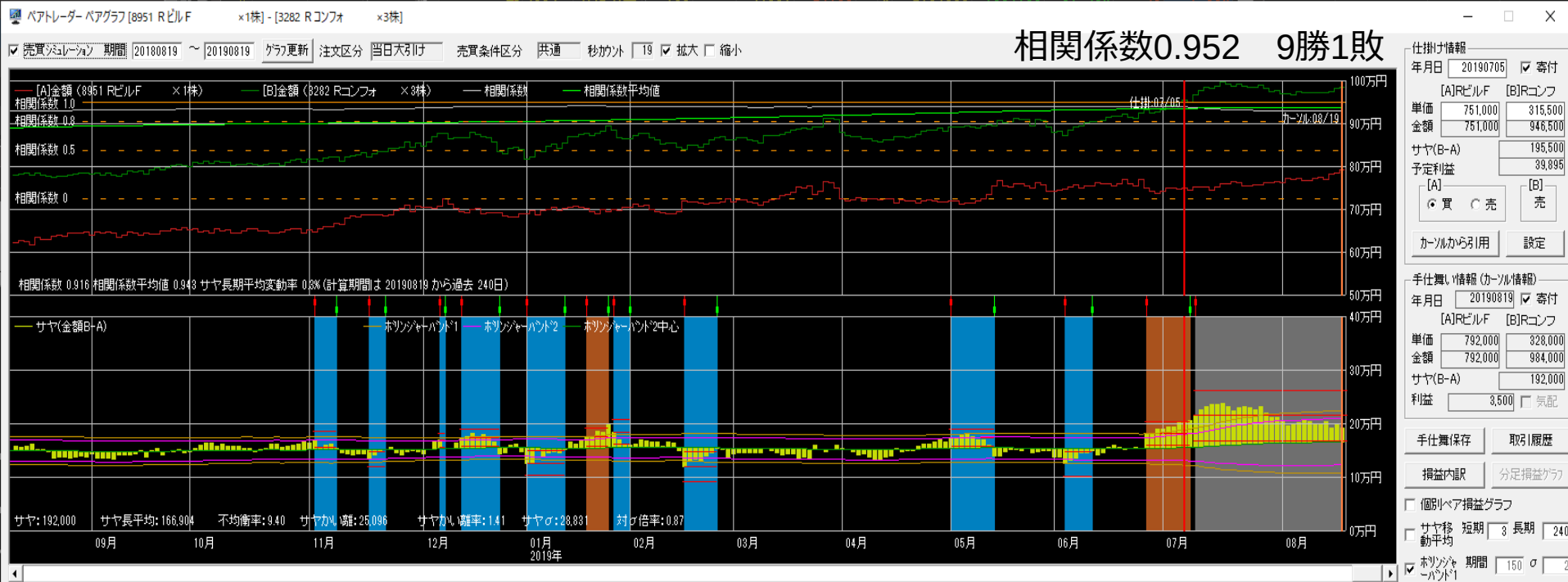

☐ 拡大 ☐ 縮小

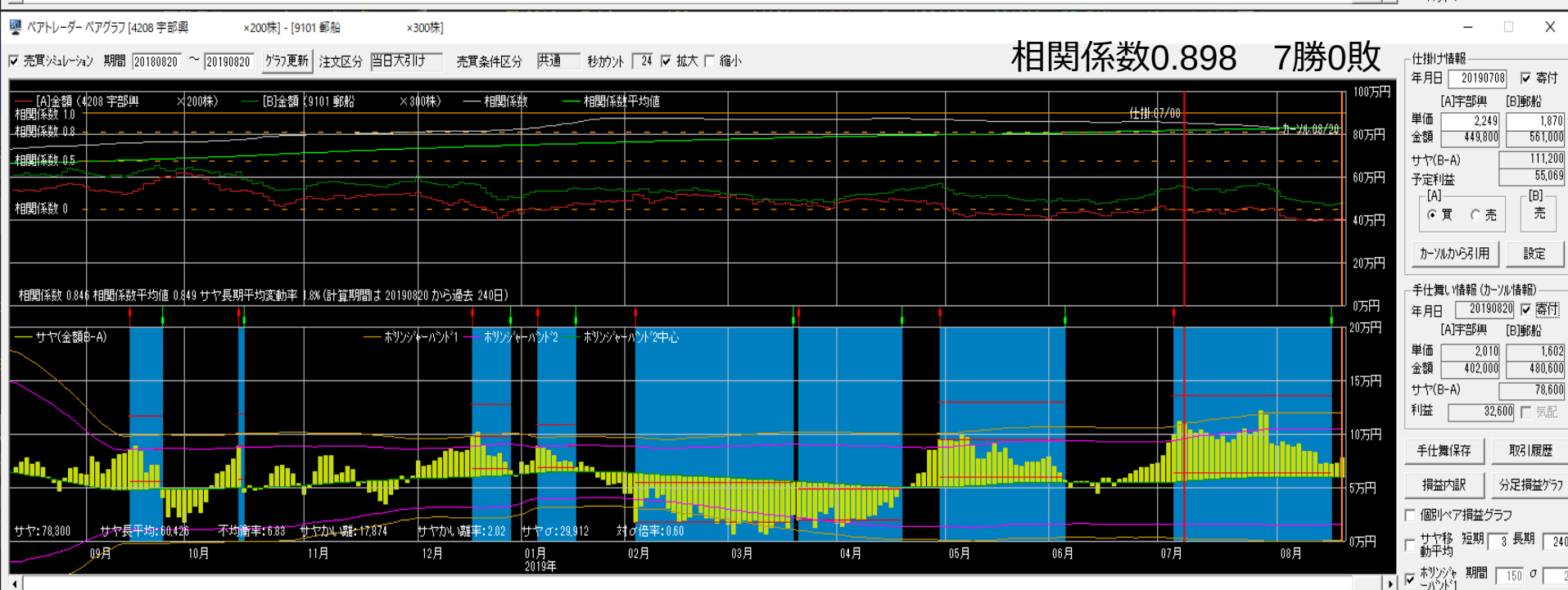
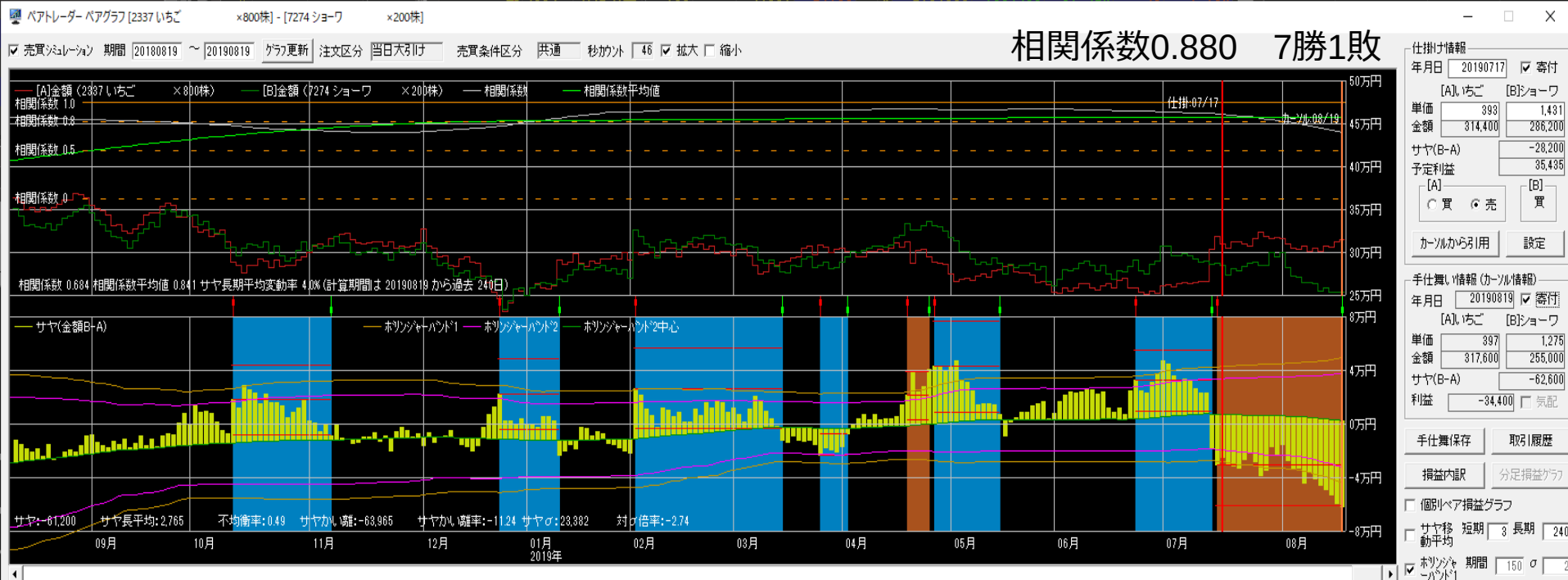
表示区分

- ☐ 両方
☐ 手仕舞い済みのペア
☒ 仕掛け中のペア

表示順

- ☐ 仕掛日 ☐ 合計損益
☒ 手仕舞日 ☐ 仕掛金額
☐ 経過日数 ☐ 利益率
☐ Aコード
☐ Bコード





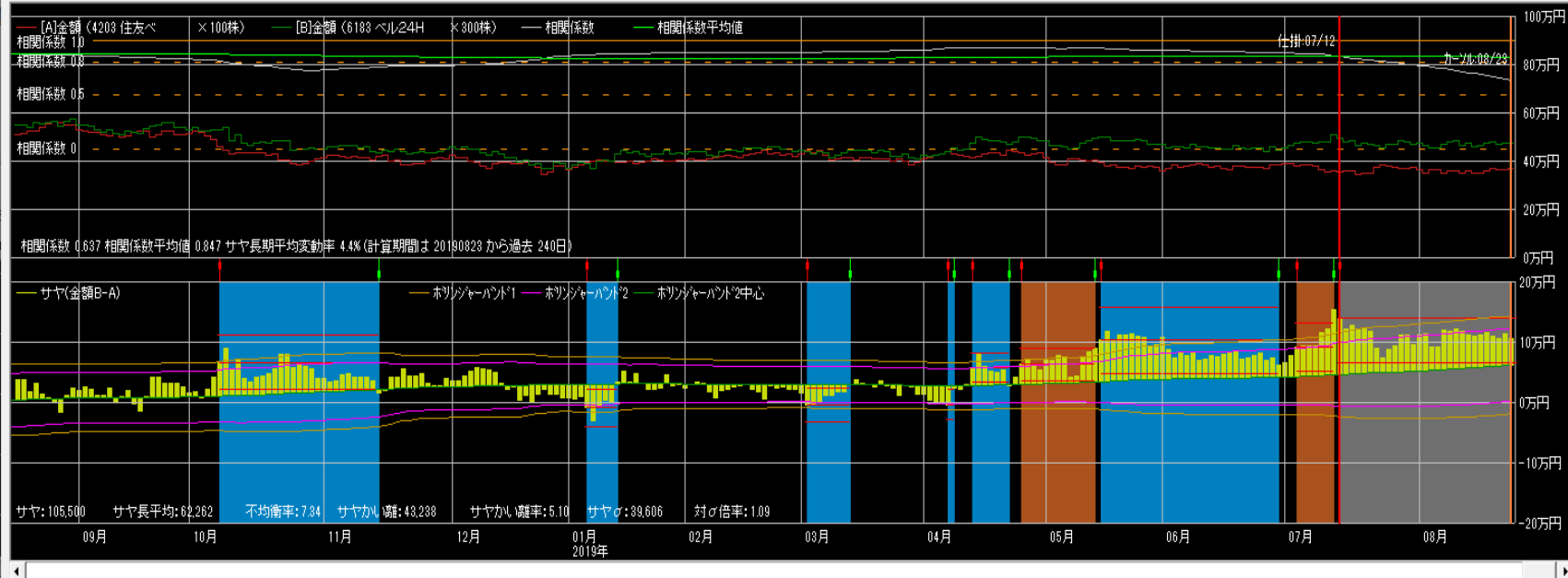
「仕掛け情報」



仕掛し情報



相関係数0.862 7勝2敗

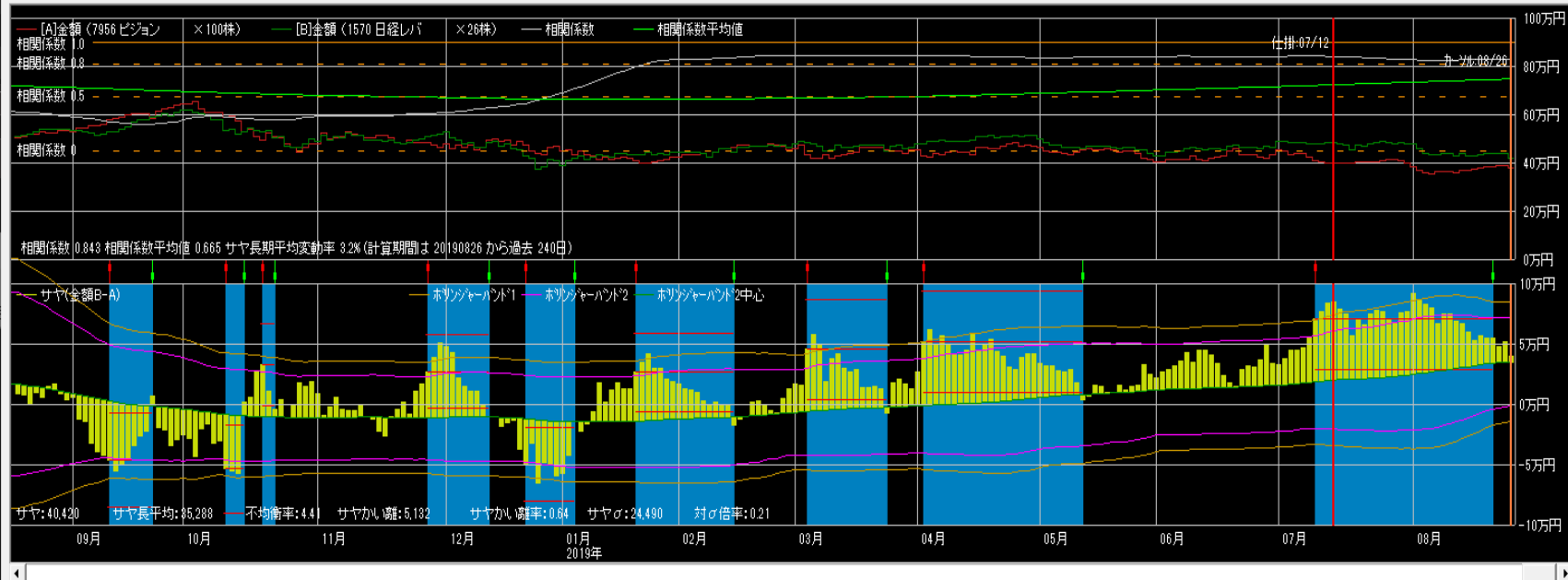


仕掛情報
年月日 20190712 寄付
[A]住友バ [B]ベル24
単価 3,575 1,687
金額 357,500 506,100
サヤ(B-A) 148,600
予定利益 102,212
[A] 買 売 [B] 買 売
キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)
年月日 20190823 寄付
[A]住友バ [B]ベル24
単価 3,700 1,582
金額 370,000 474,600
サヤ(B-A) 104,600
利益 44,000 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリジャーバンド 期間 150 σ 2

相関係数0.869 9勝0敗

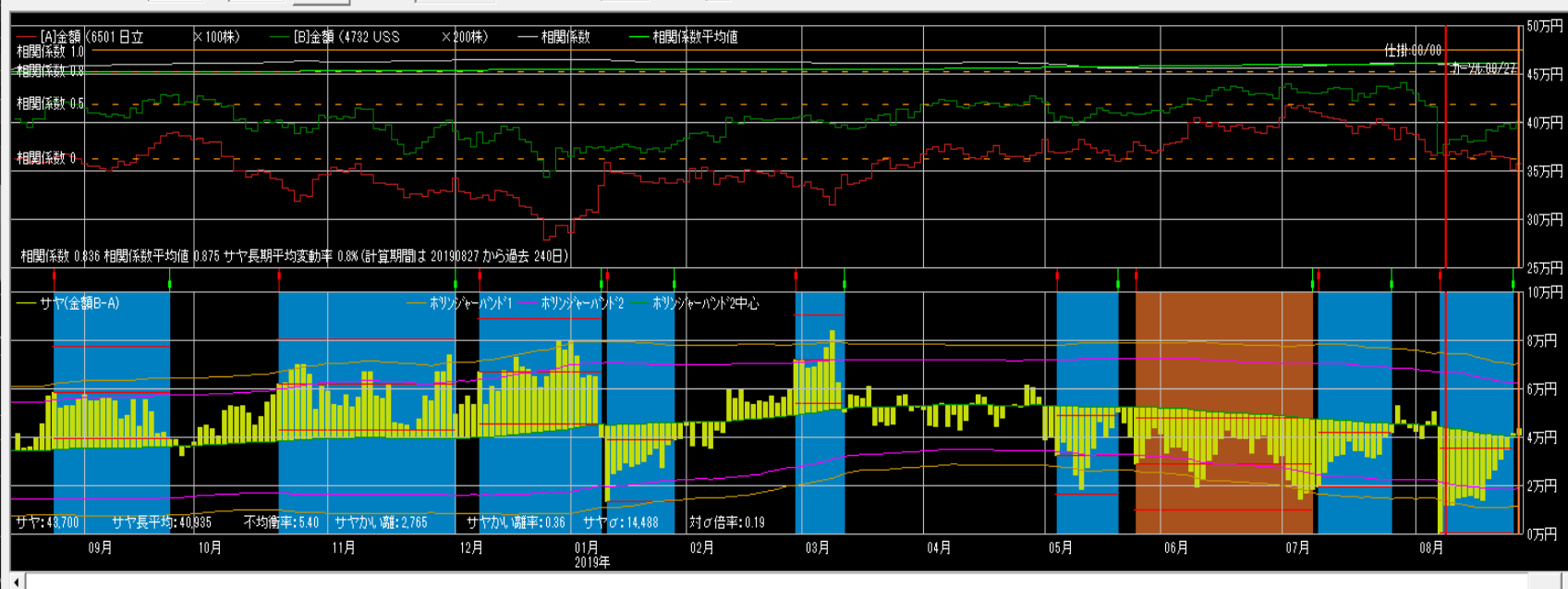


仕掛情報
年月日 20190712 寄付
[A]ビジョン [B]日経レバ
単価 3,990 18,730
金額 399,000 486,980
サヤ(B-A) 87,980
予定利益 67,774
[A] 買 売 [B] 買 売
キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)
年月日 20190826 寄付
[A]ビジョン [B]日経レバ
単価 3,765 16,170
金額 376,500 420,420
サヤ(B-A) 43,920
利益 44,060 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリジャーバンド 期間 150 σ 2

相関係数0.869 7勝1敗



仕掛け情報

年月日	20190808	寄付
[A]日立	[B]USS	
単価	3,665	1,886
金額	366,500	377,200
サヤ(B-A)	10,700	
予定利益	33,319	
[A]	[B]	
買	売	買
キャンセル引用	設定	

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日	20190827	寄付
[A]日立	[B]USS	
単価	3,566	2,006
金額	356,600	401,200
サヤ(B-A)	44,600	
利益	33,900	気配

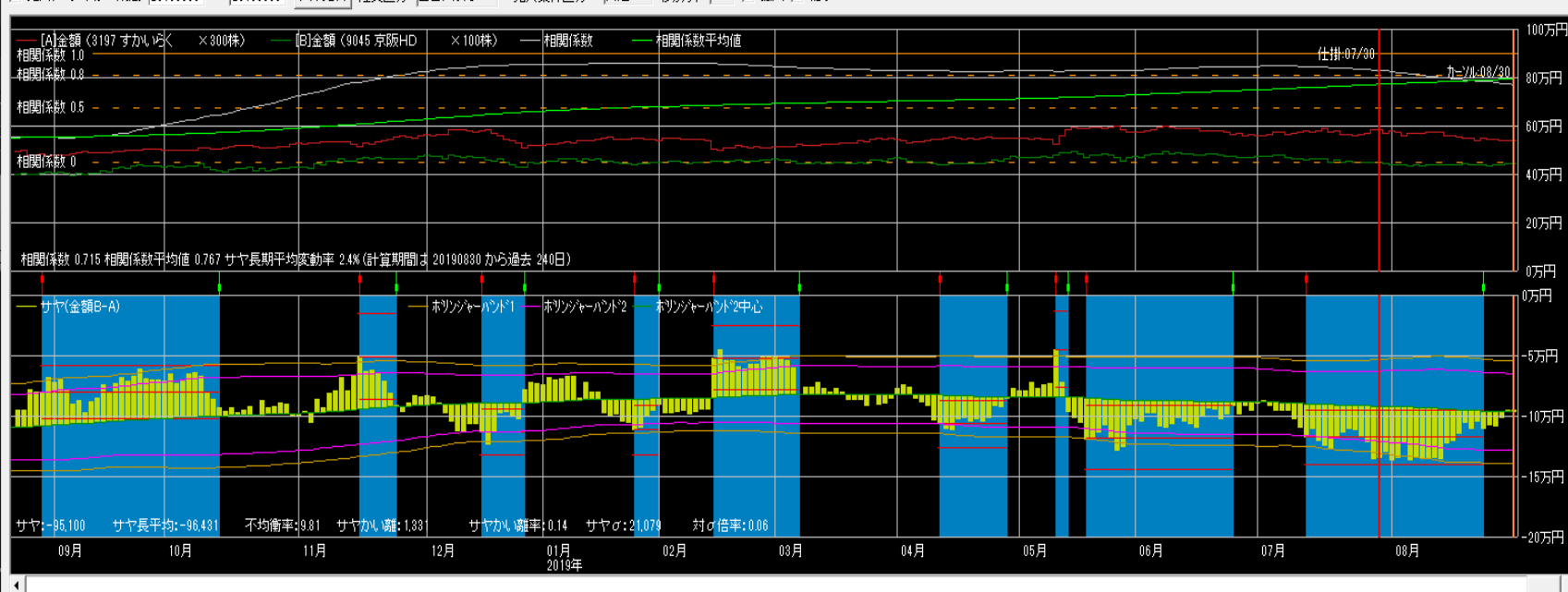
手仕舞い保存 取引履歴

損益内訳	分損益グラフ
------	--------

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.850 9勝0敗



仕掛け情報

年月日	20190730	寄付
[A]すかいん	[B]京阪HD	
単価	1,950	4,530
金額	585,000	453,000
サヤ(B-A)	-132,000	
予定利益	40,285	
[A]	[B]	
買	売	買
キャンセル引用	設定	

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

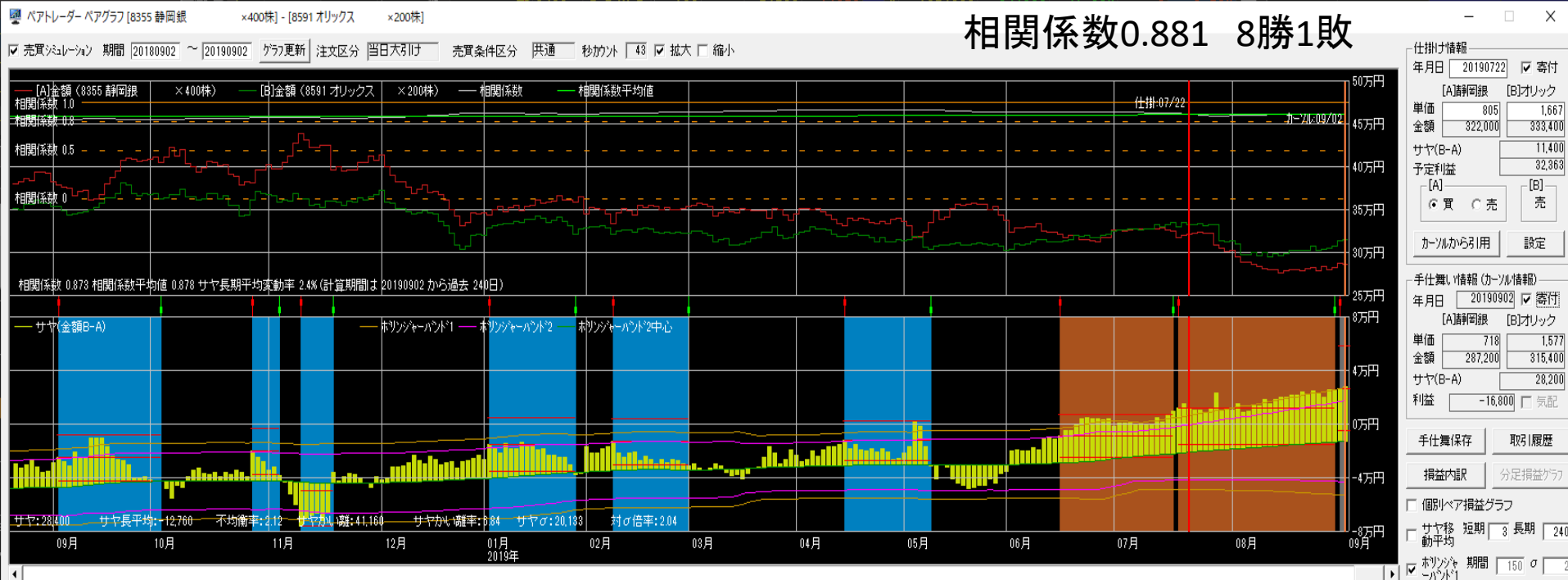
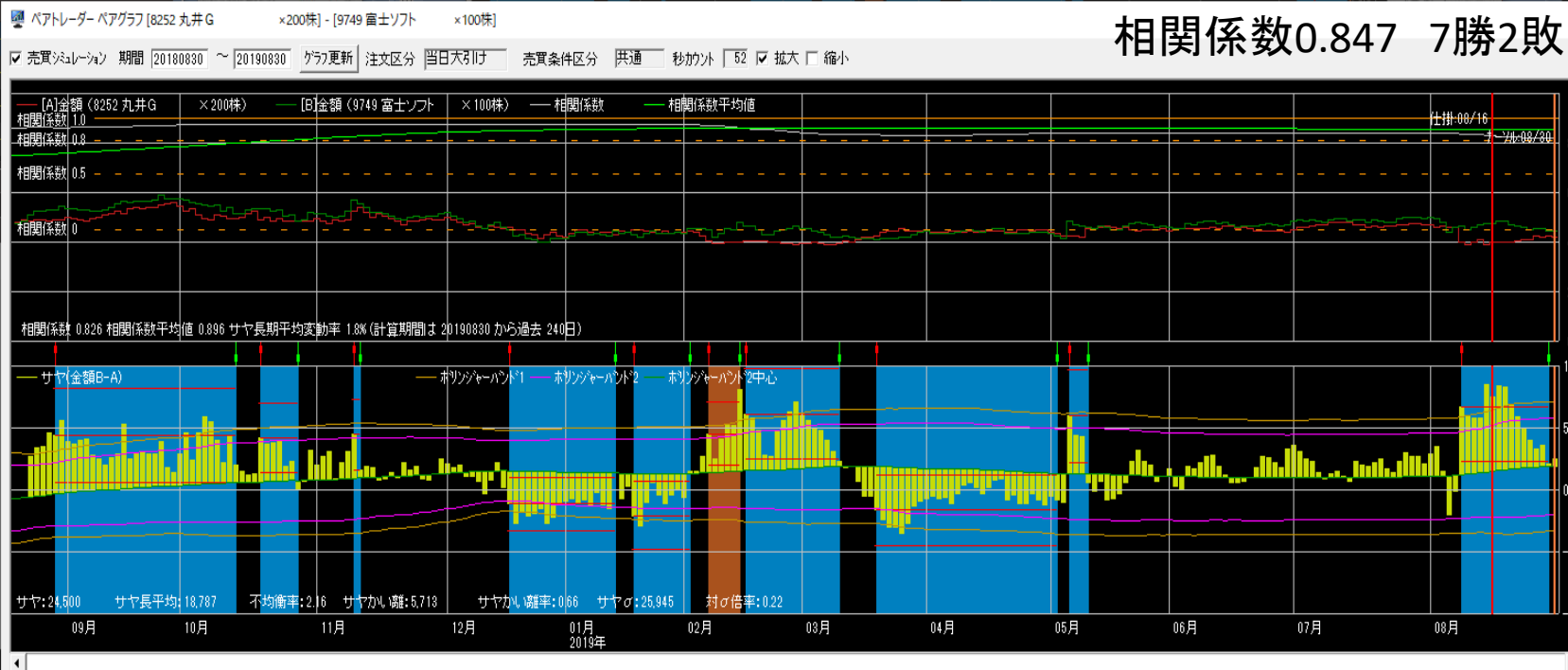
年月日	20190830	寄付
[A]すかいん	[B]京阪HD	
単価	1,798	4,465
金額	539,400	446,500
サヤ(B-A)	-92,900	
利益	39,100	気配

手仕舞い保存 取引履歴

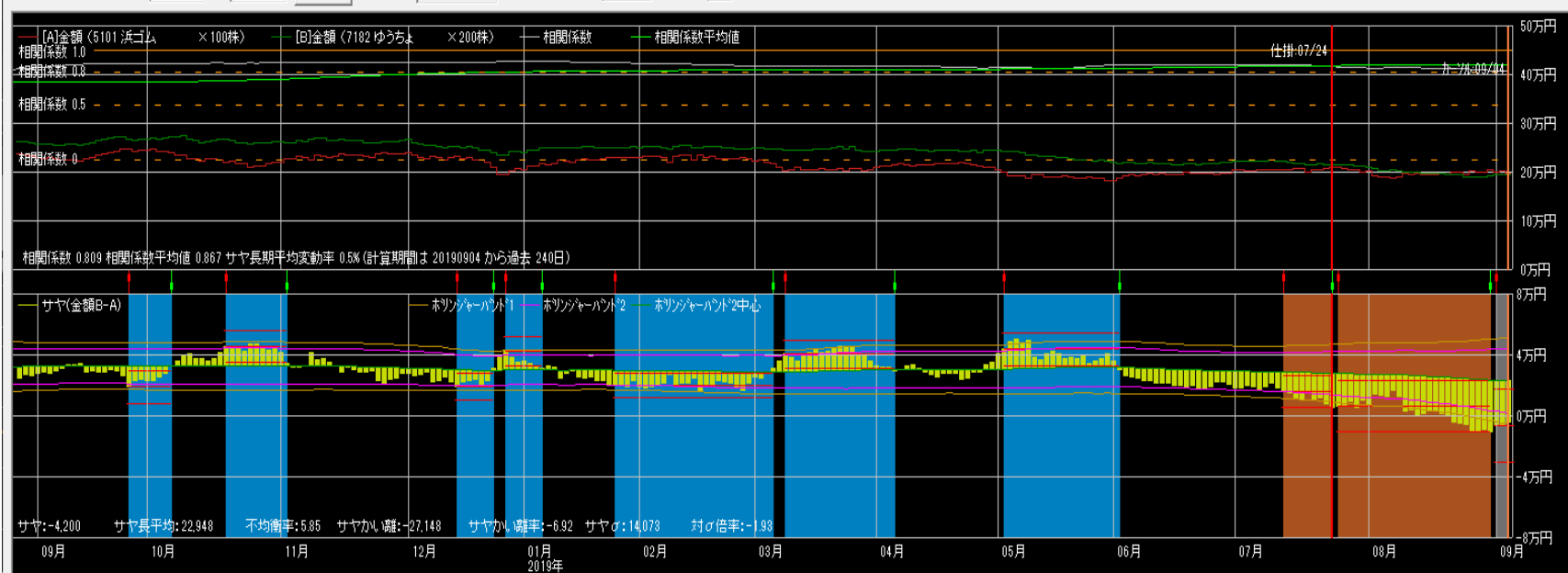
損益内訳	分損益グラフ
------	--------

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2



相関係数0.857 8勝1敗



仕掛け情報

年月日 20190724 寄付

[A]浜ゴム [B]ゆうちょ

単価 2,111 1,081

金額 211,100 216,200

サヤ(B-A) 5,100

予定利益 22,899

[A] [B]

買 売 買

カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)

年月日 20190904 寄付

[A]浜ゴム [B]ゆうちょ

単価 1,992 970

金額 199,200 194,000

サヤ(B-A) -5,200

利益 -10,300 気配

手仕舞い保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

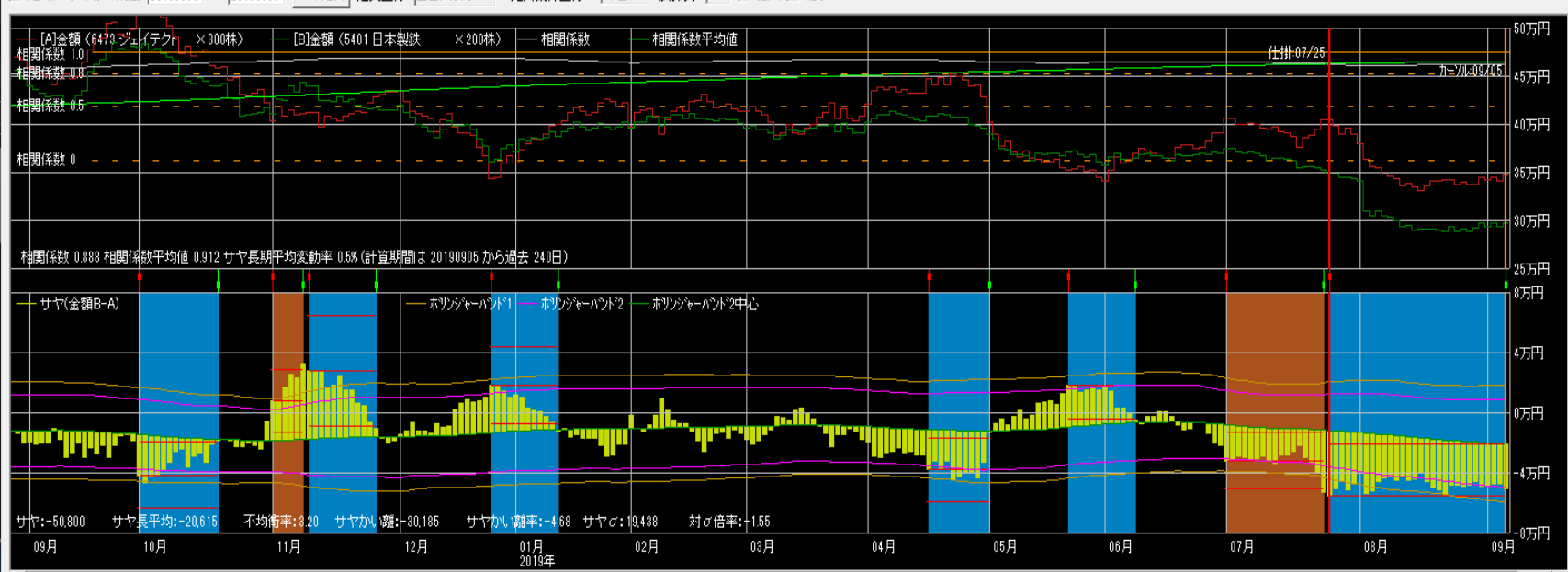
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリジナーバンド1 期間 150 σ 2

相関係数0.896 7勝2敗



仕掛け情報

年月日 20190725 寄付

[A]ジェイテクト [B]日本製鉄

単価 1,347 1,759

金額 404,100 351,800

サヤ(B-A) -52,300

予定利益 40,595

[A] [B]

買 売 買

カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)

年月日 20190905 寄付

[A]ジェイテクト [B]日本製鉄

単価 1,151 1,478

金額 345,300 295,600

サヤ(B-A) -49,700

利益 2,600 気配

手仕舞い保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

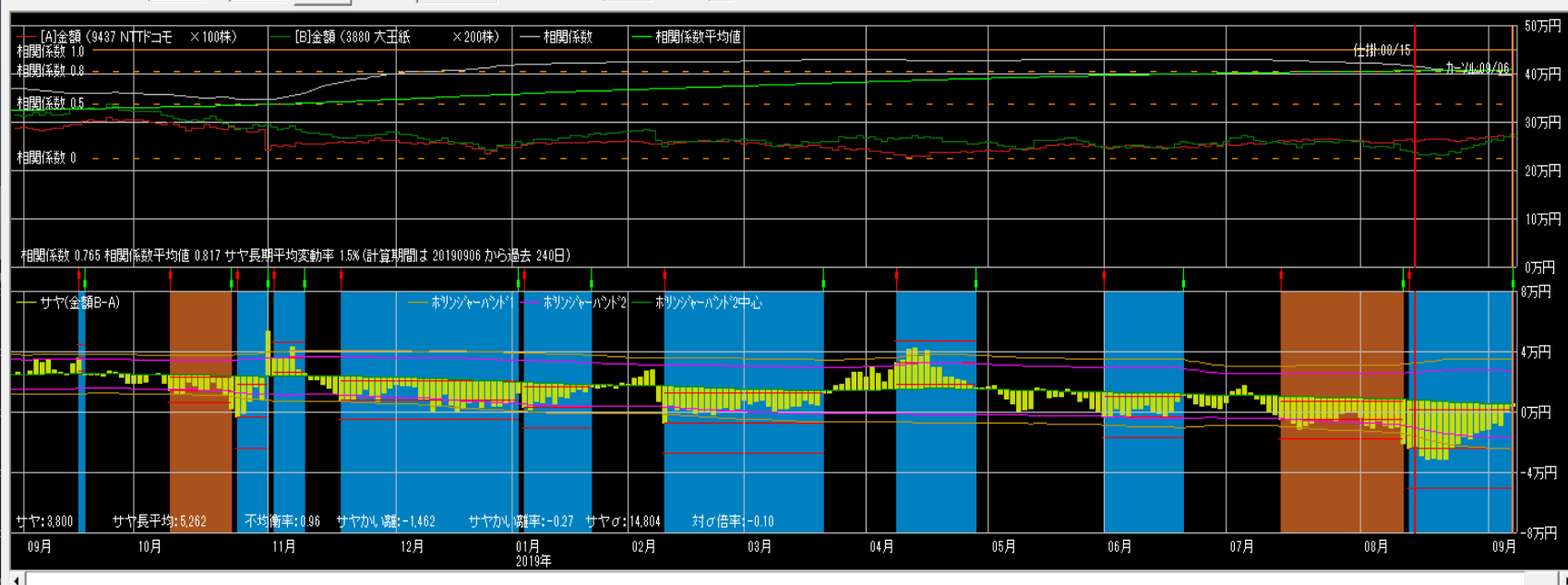
サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリジナーバンド1 期間 150 σ 2

相関係数0.851 9勝2敗

売買シミュレーション 期間 [20180906] ~ [20190906] グラフ更新 注文区分 当日大引け 売買条件区分 共通 秒間 29 拡大 縮小



仕掛け情報

年月日 [20190815] 寄付

[A]NTTド [B]大王紙

単価	2,609	1,178
金額	260,900	235,600
サヤ(B-A)	-25,300	
予定利益	33,461	

[A] [B]

買 売 買 売

カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)

年月日 [20190906] 寄付

[A]NTTド [B]大王紙

単価	2,710	1,370
金額	271,000	274,000
サヤ(B-A)	3,000	
利益	28,300	

利益 28,300 気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分損益グラフ

個別ペア損益グラフ

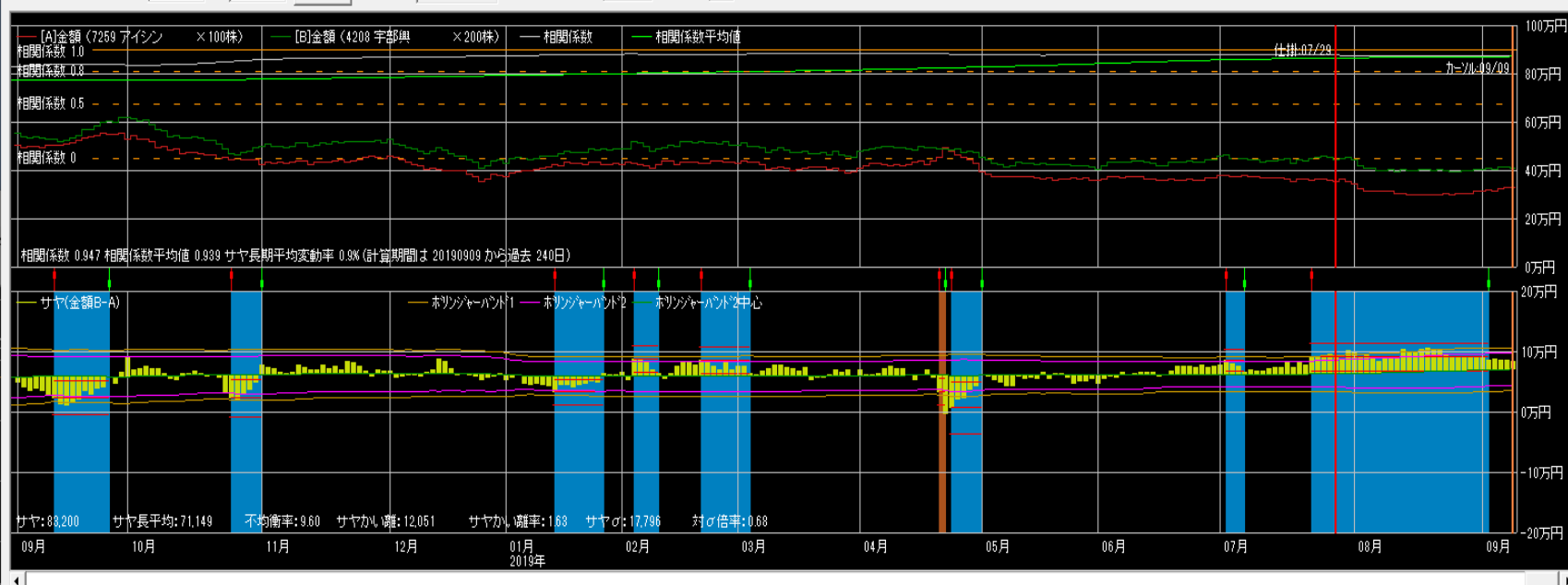
サヤ移 短期 長期 240

動平均

ホリジジャーバント1 期間 [150] σ [2]

相関係数0.951 7勝1敗

売買シミュレーション 期間 [20180909] ~ [20190909] グラフ更新 注文区分 当日大引け 売買条件区分 共通 秒間 45 拡大 縮小



仕掛け情報

年月日 [20190729] 寄付

[A]アイシン [B]宇部興

単価	3,560	2,270
金額	356,000	454,000
サヤ(B-A)	98,000	
予定利益	34,005	

[A] [B]

買 売 売

カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)

年月日 [20190909] 寄付

[A]アイシン [B]宇部興

単価	3,295	2,077
金額	329,500	415,400
サヤ(B-A)	85,900	
利益	12,100	

利益 12,100 気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分損益グラフ

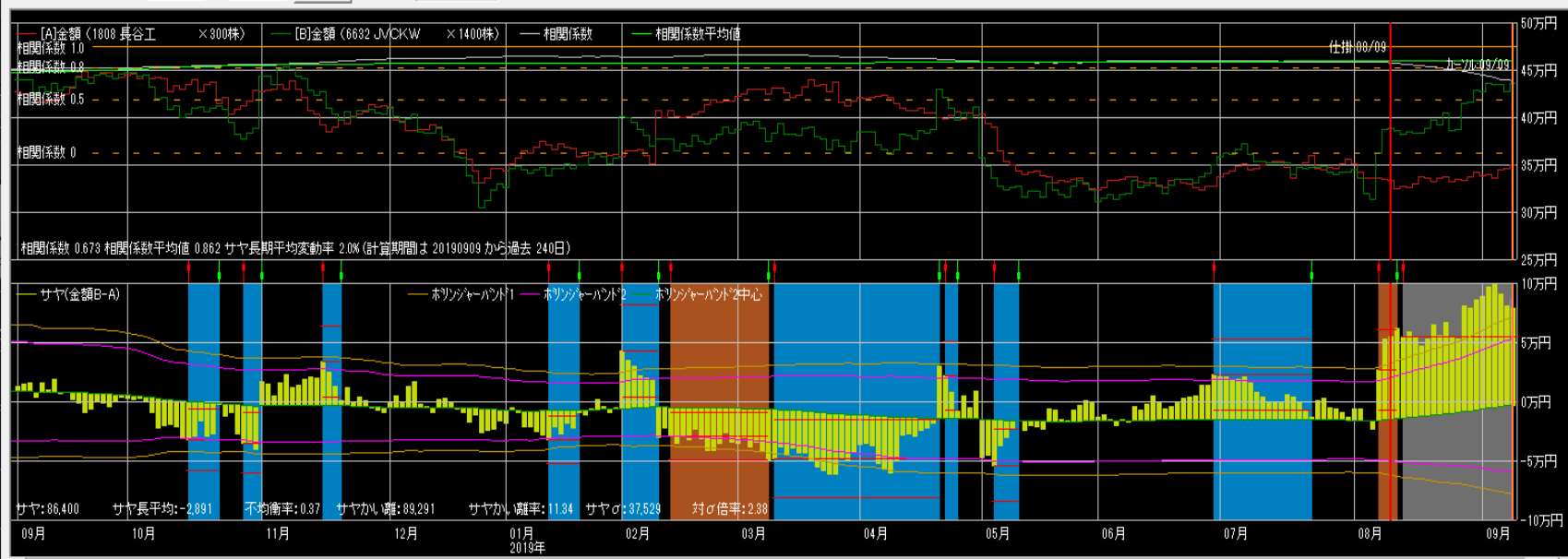
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240

動平均

ホリジジャーバント1 期間 [150] σ [2]

相関係数0.852 9勝1敗



仕掛け情報

年月日 20190909 寄付

[A]長谷工 [B]JVC

単価	1,110	278
金額	333,000	389,200
サヤ(B-A)	56,200	
予定利益	70,887	

[A] [B]

買 売 売

キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 20190909 寄付

[A]長谷工 [B]JVC

単価	1,165	306
金額	349,500	428,400
サヤ(B-A)	78,900	
利益	-22,700	気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

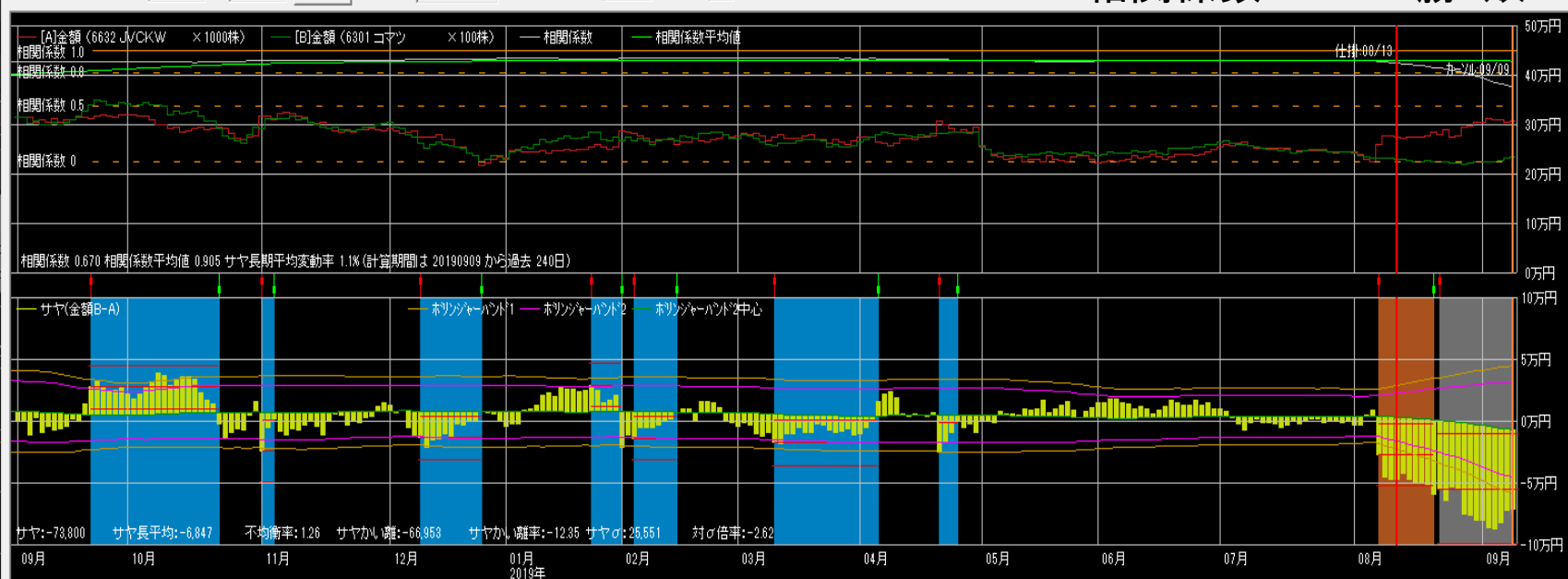
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240

動平均

ホリゾントバンド1 期間 150 σ 2

相関係数0.892 7勝0敗



仕掛け情報

年月日 20190813 寄付

[A]JVC [B]コマツ

単価	276	2,292
金額	276,000	229,200
サヤ(B-A)	-46,800	
予定利益	50,076	

[A] [B]

買 売 買

キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 20190909 寄付

[A]JVC [B]コマツ

単価	306	2,335
金額	306,000	233,500
サヤ(B-A)	-72,500	
利益	-25,700	気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

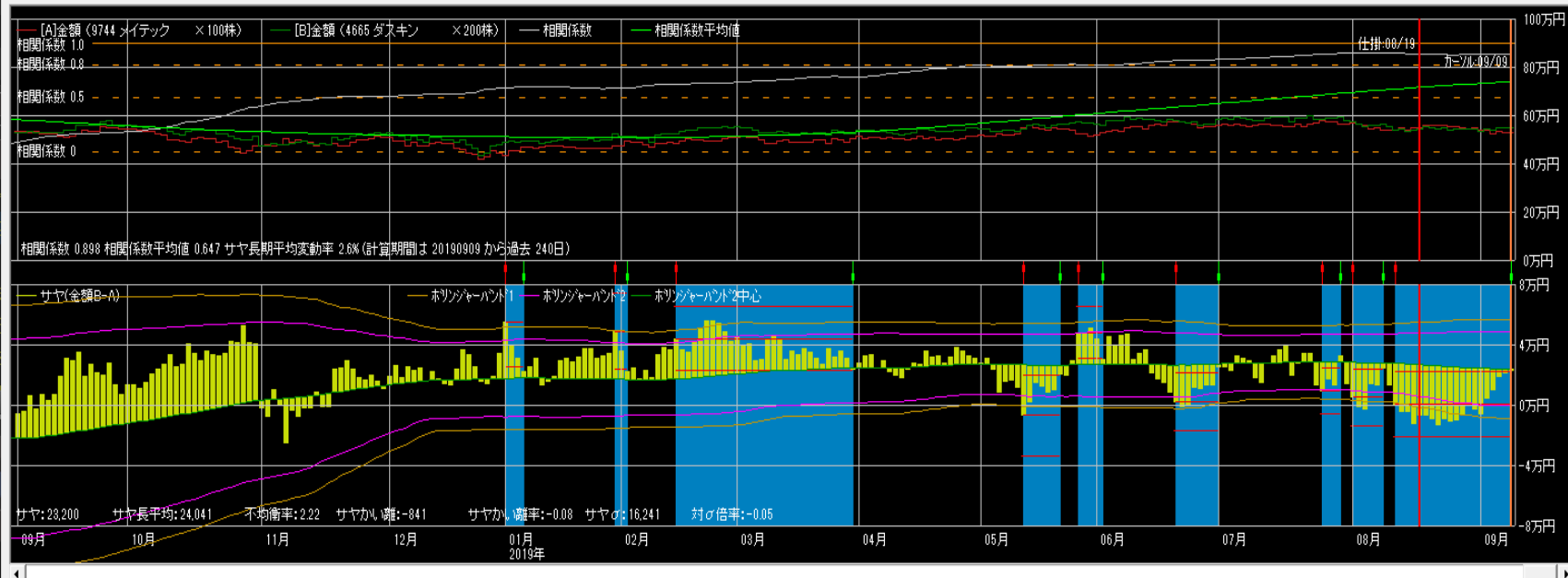
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240

動平均

ホリゾントバンド1 期間 150 σ 2

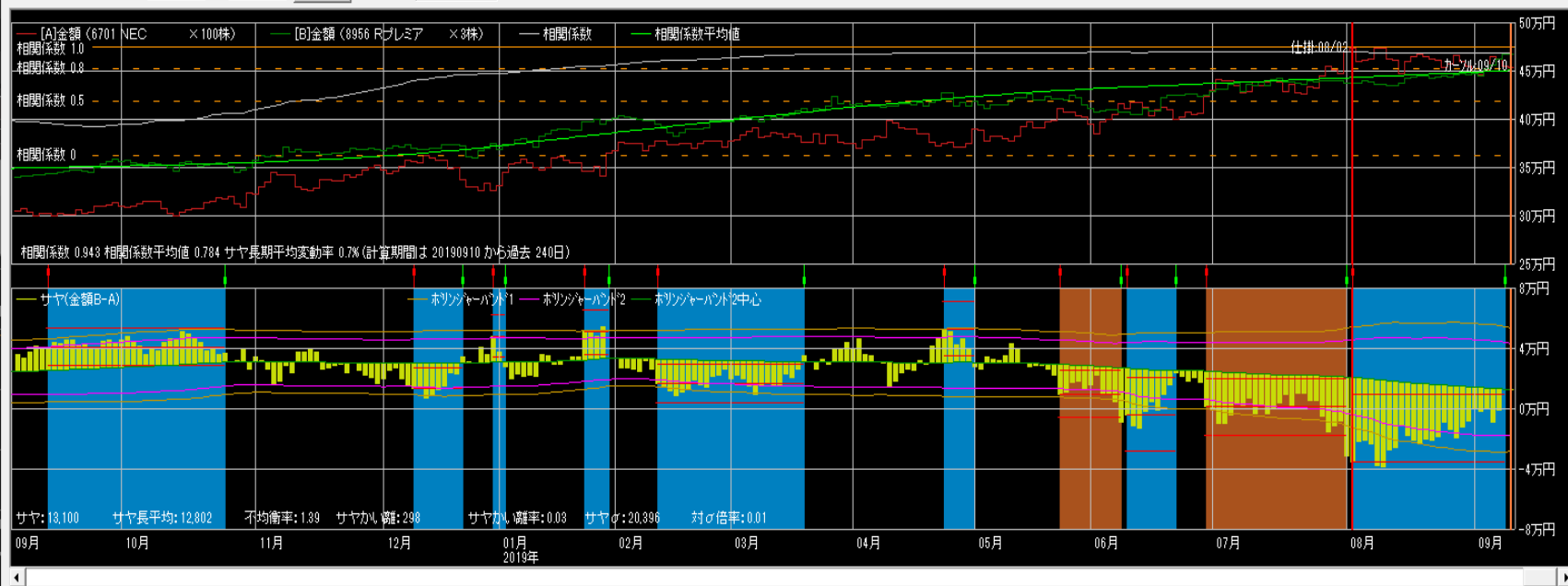
相関係数0.902 8勝0敗



仕掛け情報
年月日 20190819 寄付
[A]メイテック [B]ダスキン
単価 5,500 2,721
金額 550,000 544,200
サヤ(B-A) -5,800
予定利益 32,628
[A] 買 売 [B] 買
カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)
年月日 20190909 寄付
[A]メイテック [B]ダスキン
単価 5,290 2,758
金額 529,000 551,600
サヤ(B-A) 22,600
利益 28,400 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2

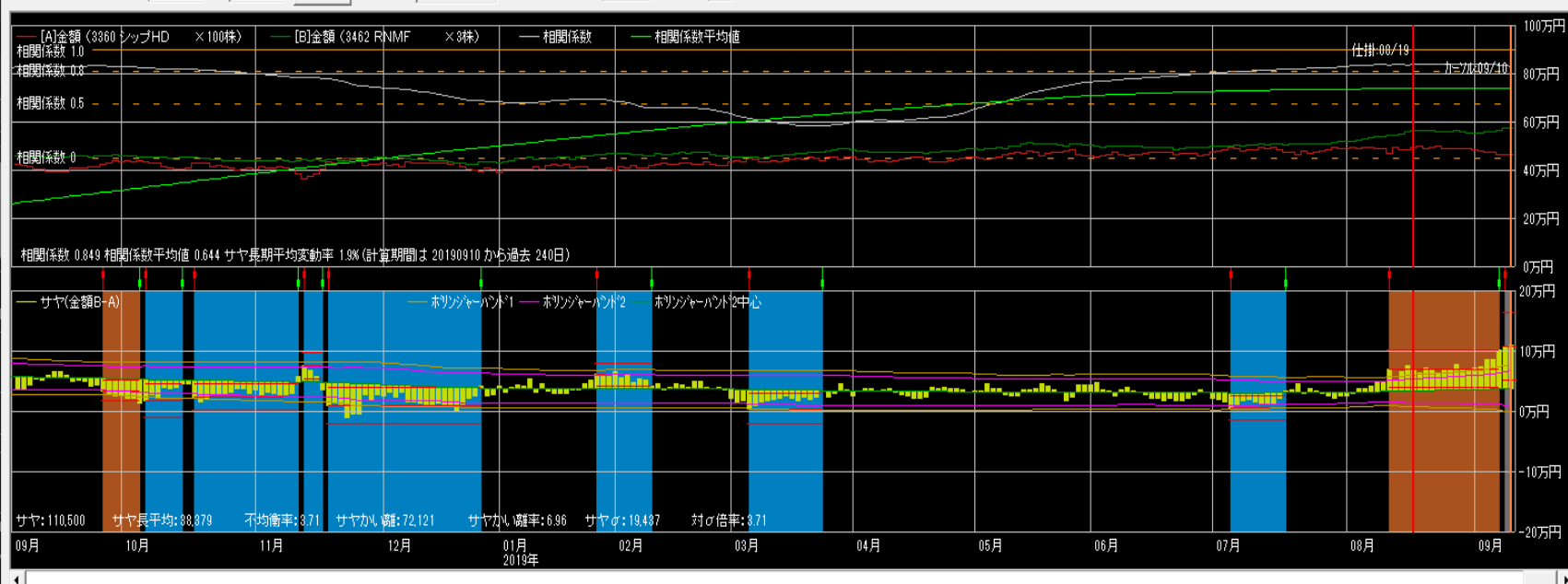
相関係数0.953 7勝3敗



仕掛け情報
年月日 20190802 寄付
[A]NEC [B]Rプレミ
単価 4,670 146,800
金額 467,000 440,400
サヤ(B-A) -26,600
予定利益 47,467
[A] 買 売 [B] 買
カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)
年月日 20190910 寄付
[A]NEC [B]Rプレミ
単価 4,540 155,700
金額 454,000 467,100
サヤ(B-A) 13,100
利益 39,700 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.860 7勝1敗



仕掛け情報

年月日 [20190819] 寄付

[A] シップHD [B] R NMF

単価	4,910	188,000
金額	491,000	564,000
サヤ(B-A)		73,000
予定利益		38,717

[A] [B]

買 売

カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)

年月日 [20190910] 寄付

[A] シップHD [B] R NMF

単価	4,620	191,100
金額	462,000	573,300
サヤ(B-A)		111,300
利益	-38,300	気配

手仕舞い保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

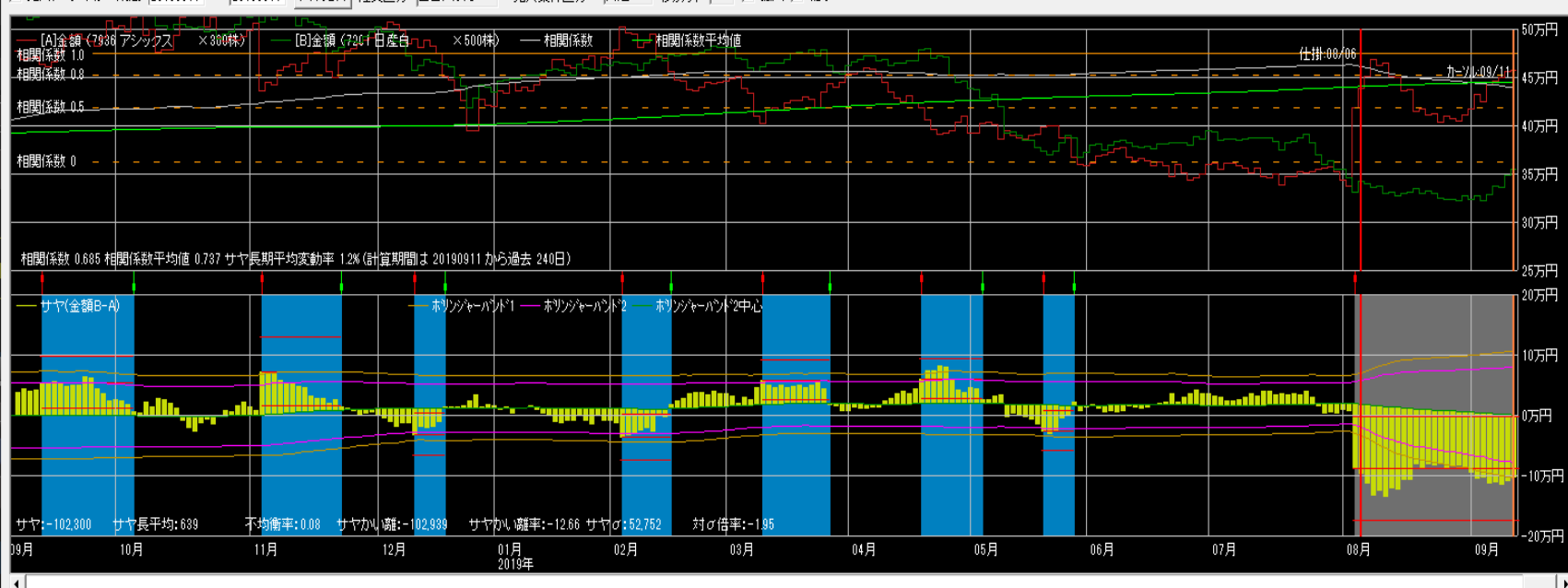
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240

動平均

ホリゾント・バンド1 期間 [150] σ [2]

相関係数0.889 7勝0敗



仕掛け情報

年月日 [20190806] 寄付

[A] アシックス [B] 日産自

単価	1,347	642
金額	404,100	321,000
サヤ(B-A)		-83,100
予定利益		101,896

[A] [B]

買 売

カールから引用 設定

手仕舞い情報 (カール情報)

年月日 [20190911] 寄付

[A] アシックス [B] 日産自

単価	1,521	711
金額	456,300	355,500
サヤ(B-A)		-100,800
利益	-17,700	気配

手仕舞い保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

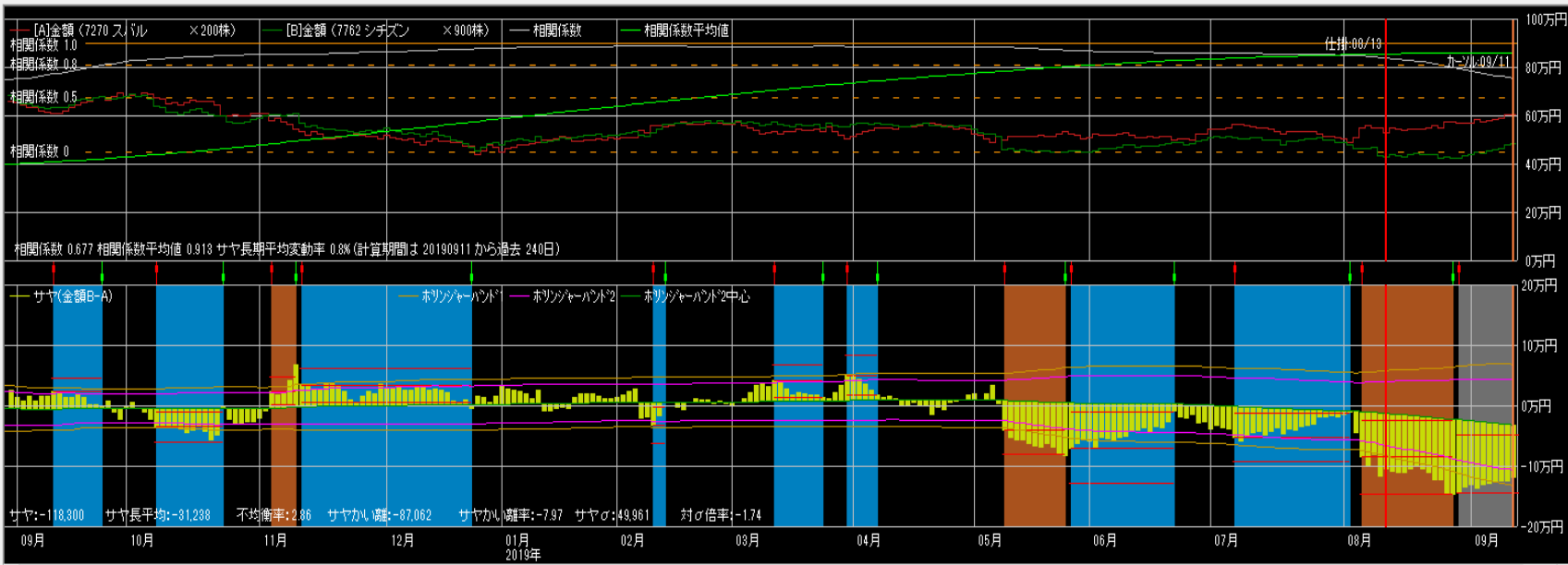
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240

動平均

ホリゾント・バンド1 期間 [150] σ [2]

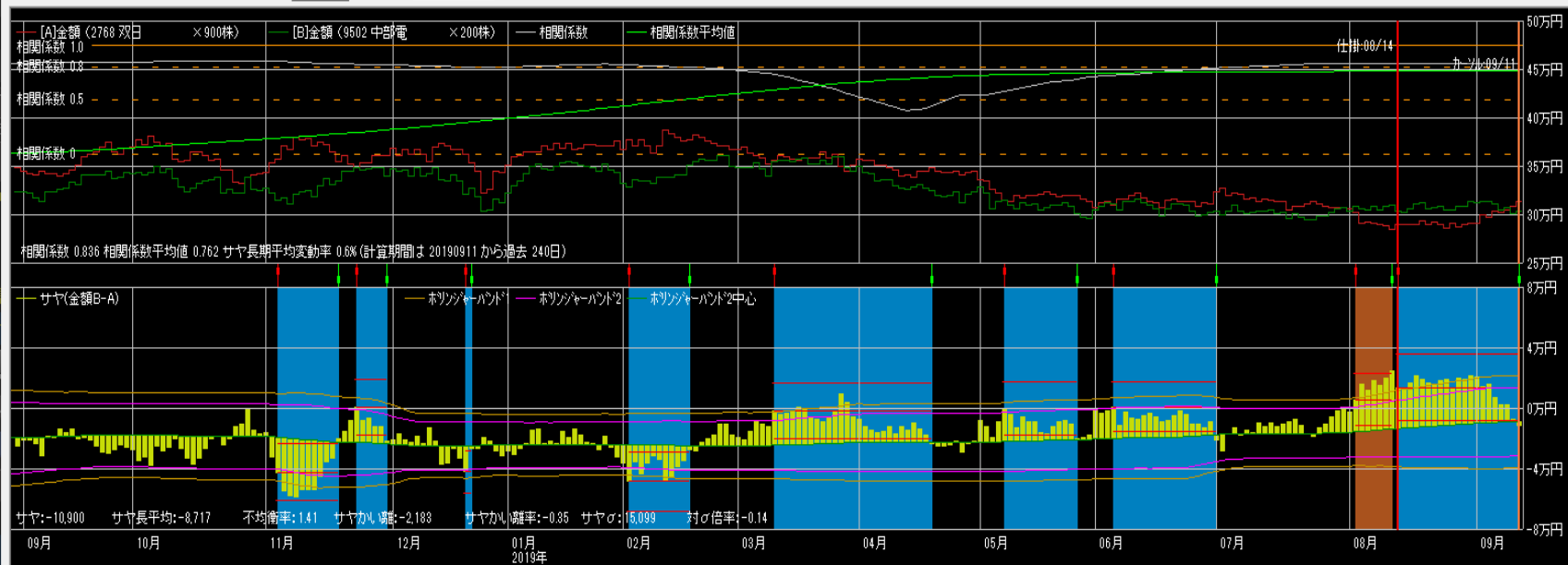
相関係数0.871 8勝2敗



仕掛け情報
年月日 20190813 寄付
[A]スパル [B]シチズン
単価 2,782 485
金額 556,400 436,500
サヤ(B-A) -119,900
予定利益 107,675
[A] 買 売 [B] 買 売
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)
年月日 20190911 寄付
[A]スパル [B]シチズン
単価 3,052 545
金額 610,400 490,500
サヤ(B-A) -119,900
利益 0 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 度 2

相関係数0.835 7勝1敗



仕掛け情報
年月日 20190814 寄付
[A]双日 [B]中部電
単価 321 1,550
金額 288,300 310,000
サヤ(B-A) 21,100
予定利益 34,541
[A] 買 売 [B] 買 売
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)
年月日 20190911 寄付
[A]双日 [B]中部電
単価 345 1,507
金額 310,500 301,400
サヤ(B-A) -9,100
利益 30,200 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ホリゾント 期間 150 度 2

1000万円運用実績

	損益
9月	153,200円
10月	654,800円
11月	868,800円
12月	550,000円
1月	-24,200円
2月	57,900円
3月	213,800円
4月	361,500円
5月	984,460円
6月	301,700円
7月	726,270円
8月	449,560円
合計	5,297,790円

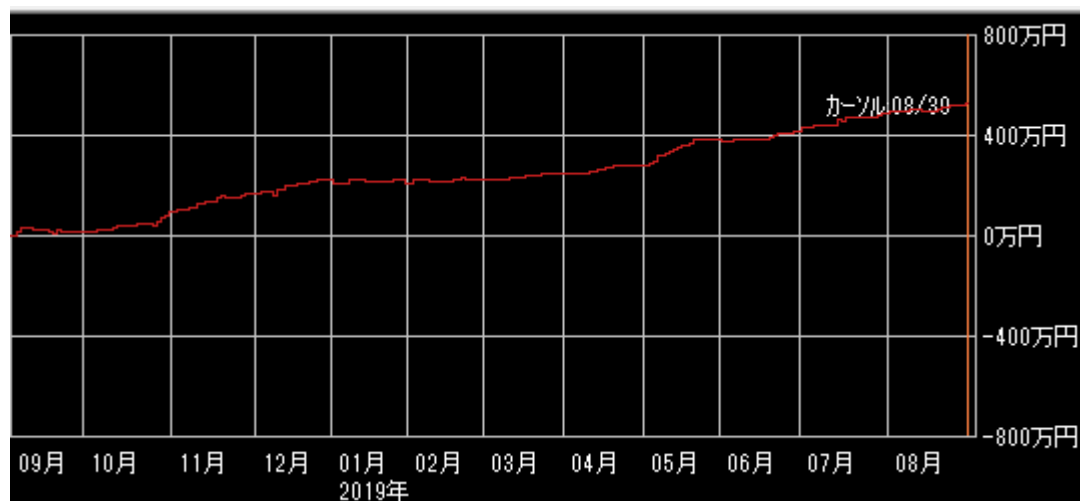
8/19~9/13

手仕舞い 24ペア

仕掛け 27ペア

合計損益 : +360,860円

含み損益 : +51,800円



ペア選定

**相関係数と勝数が大きく、
サヤの動きが良いペアを選
定して下さい。**

**サヤ取りで一番重要なのは、
サヤに一定の開閉リズムが
あることです。**

サヤの形

- サヤの山と谷が規則的に多く存在している
- サヤの山と谷が揃っている
- サヤ長期移動平均線を中心に上下変動している
- ボリンジャーバンドの間隔、サヤ長期移動平均線が一定

仕掛けのコツ

サヤチャートからサヤの動き（開閉周期と変動幅）を読み取り、過去の**サヤかい離水準**を考慮して、仕掛けのタイミングを計ってください。

手仕舞いルール

**資金量・方針・性格等を考慮して
自己ルールを確立してください。**

- ・ 利食いは予定利益の+50%～
+100%の範囲。**
- ・ 損切りは予定利益の-50%～
-100%の範囲。**
- ・ 手仕舞い期限は15日～40日の
範囲。**

投資の掟

- 売買ルールを守る
- メンタルコントロールをする
- 資金管理に心がける

売買ルール

- 自分に合ったルールを確立する
- ルールがないと結果が安定しない
- 検証ができ、修正も可能
- ルールがないといつも悩む
- 楽なトレードができる
- 複雑にしない
- コロコロ変えない
- 損失が出ることも含めルール
- 一貫して守る
- メンタルも安定する

メンタルコントロール

- **メンタルが崩れると台無しになる**
- **感情（欲・恐怖・退屈）は最大の敵**
- **ポーカーフフェイス**
- **1回の結果よりトータルが大事**
- **勇気から自信が生まれる**
- **成功体験**
- **プラス思考**
- **好きこそものの上手なれ**
- **信じることができるか**
- **ルールが守れる**

資金管理

- 利小損大にならないように
- 銘柄分散
- 時間分散
- 資金分散
- 余裕資金を持っておく

トレード

トレードで勝てるようになるというのは、そんなにスマートなことではなく、泥臭く、粘り強く、自分の形を作り上げていくものです。

注意点

- ・ 仕掛けが早く、損切りができないと負けパターンになります。
- ・ 仕掛けチャンスは沢山ありますので余裕資金を持ち、エントリーのタイミングを待って焦らず取り組んでください。

ルーティンワーク

**毎日サヤチャートを
チェックして、トレー
ドセンス（感覚）を磨
いてください。**