

株式 さや取り実践セミナー

2019年8月17日

【内容】

- 市況解説
- 弊社取引実績
- 実践さや取り達人
- 注意事項

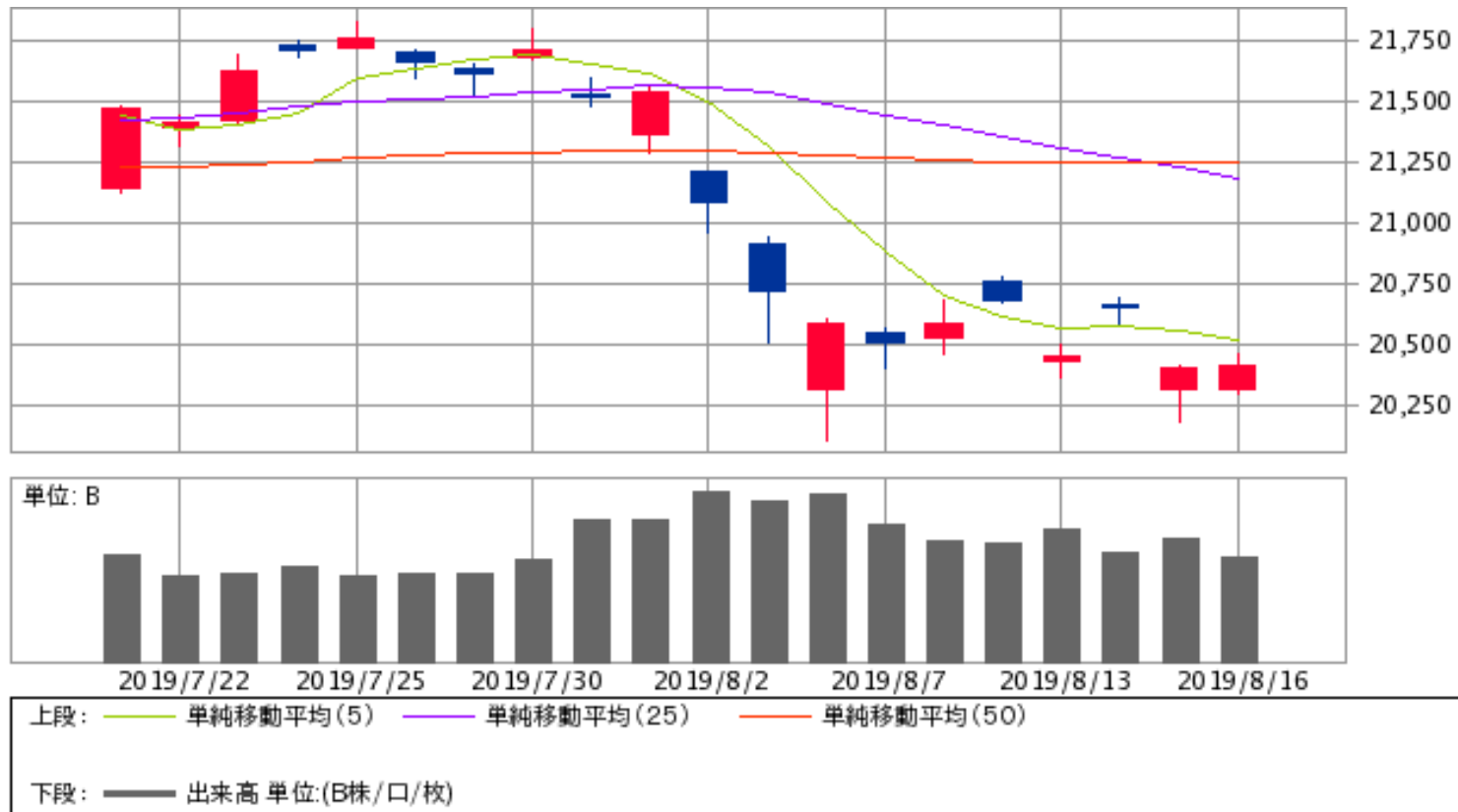


日経平均（1年）



(c)Quants Research Inc.

日経平均（1ヶ月）



(c)Quants Research Inc.

達人売買ルール

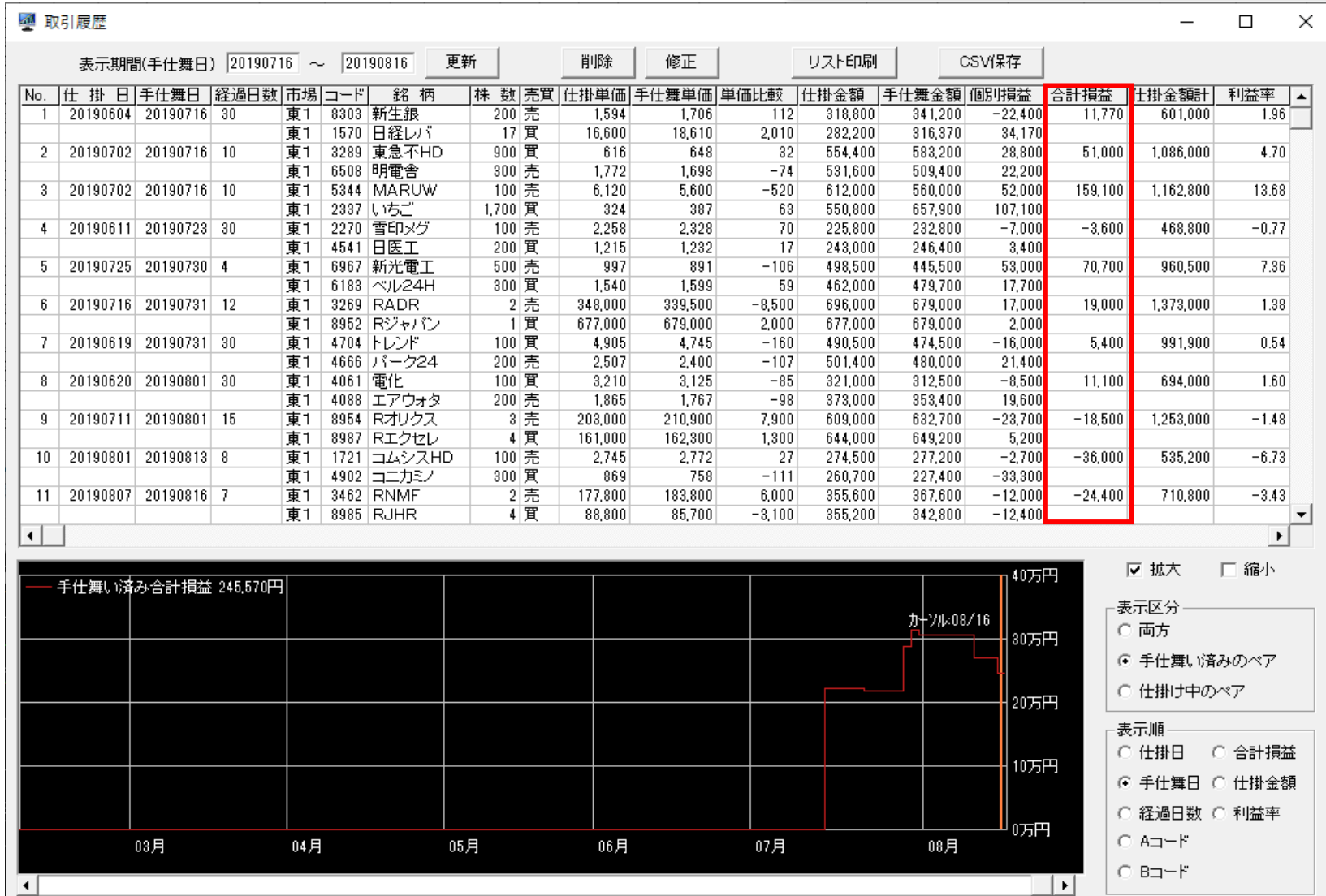
- 相関・勝数の大きいペア
- サヤの動きが良いペア
- 最大かい離で仕掛ける
- 利食い：予定利益＋80%
- 損切り：予定利益－80%
- 手仕舞い期限：30日

※早手仕舞い・増玉

2019/7/16~2019/8/16

取引履歴 (手仕舞い)

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

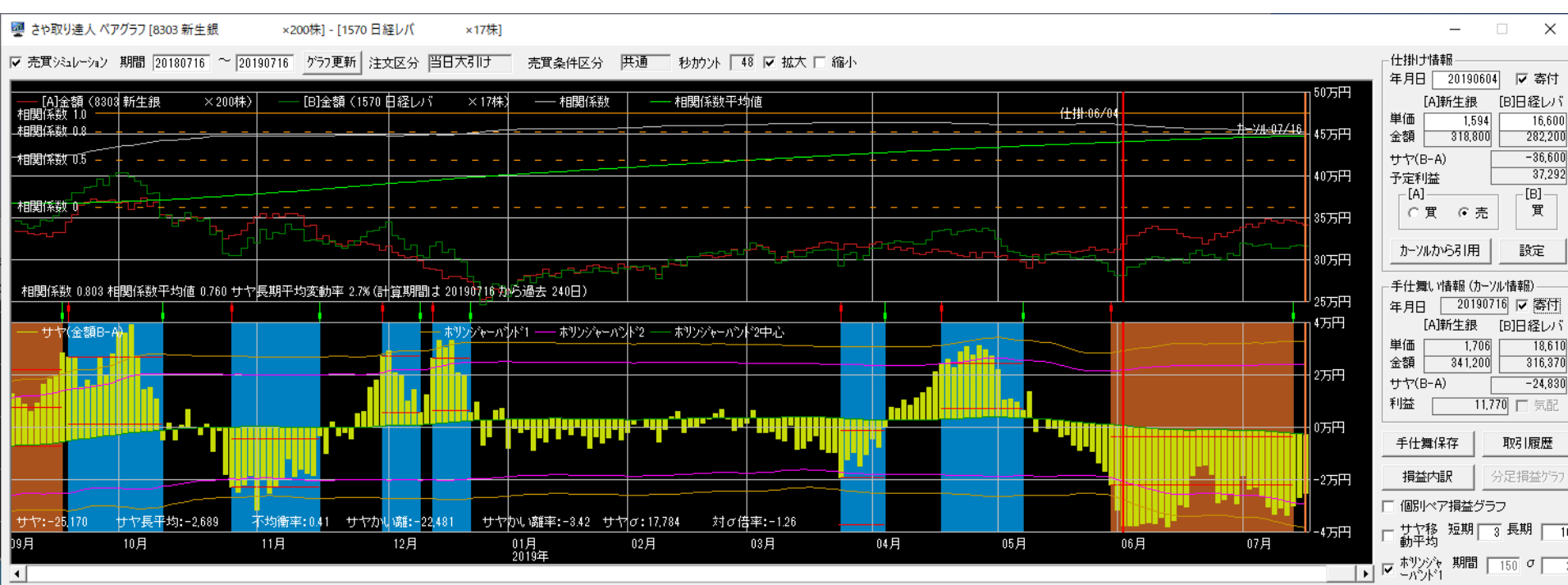


2019/6/4~2019/7/16

8303新生銀×1570日経レバ

損益 +11,770円

仕掛け時の相関係数0.881 サヤかい離32,506円 (5.48%) 対σ倍率2.35 8勝1敗 30日

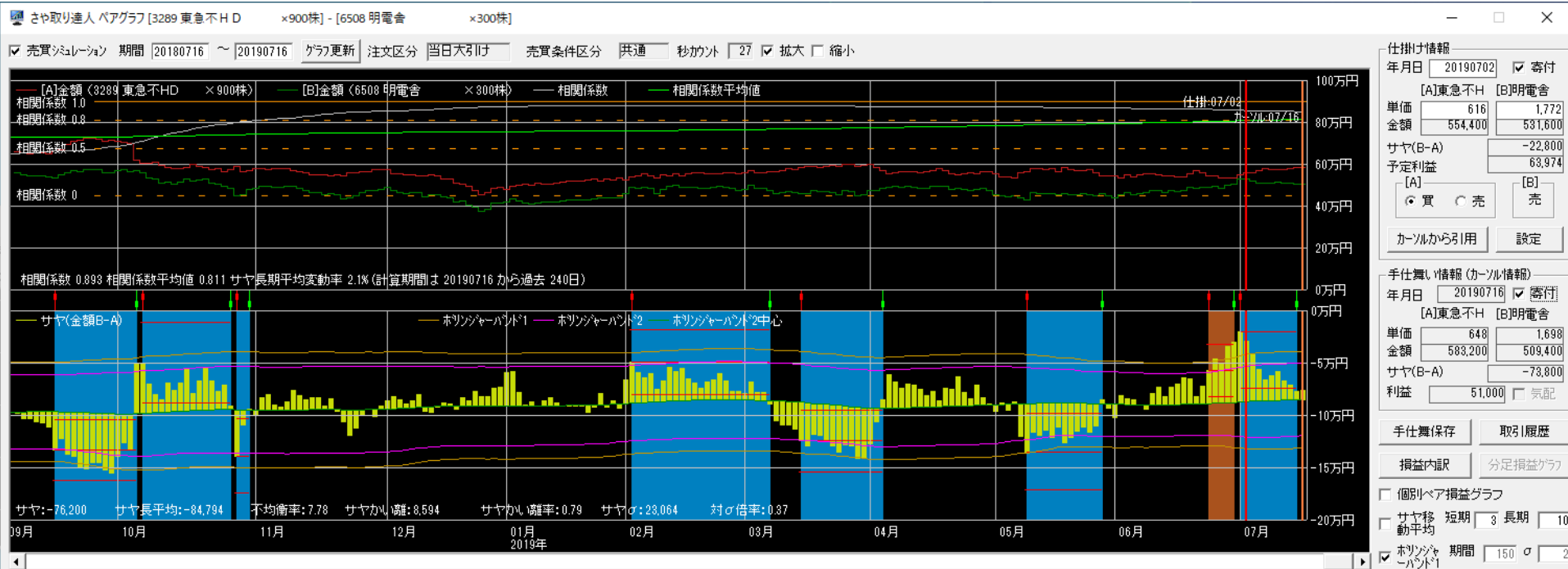


2019/7/2~2019/7/16

3289東急不HD×6508明電舎

損益 +51,000円

仕掛け時の相関係数0.906 サヤかい離67,352円（6.23%） 対σ倍率3.04 7勝1敗 10日

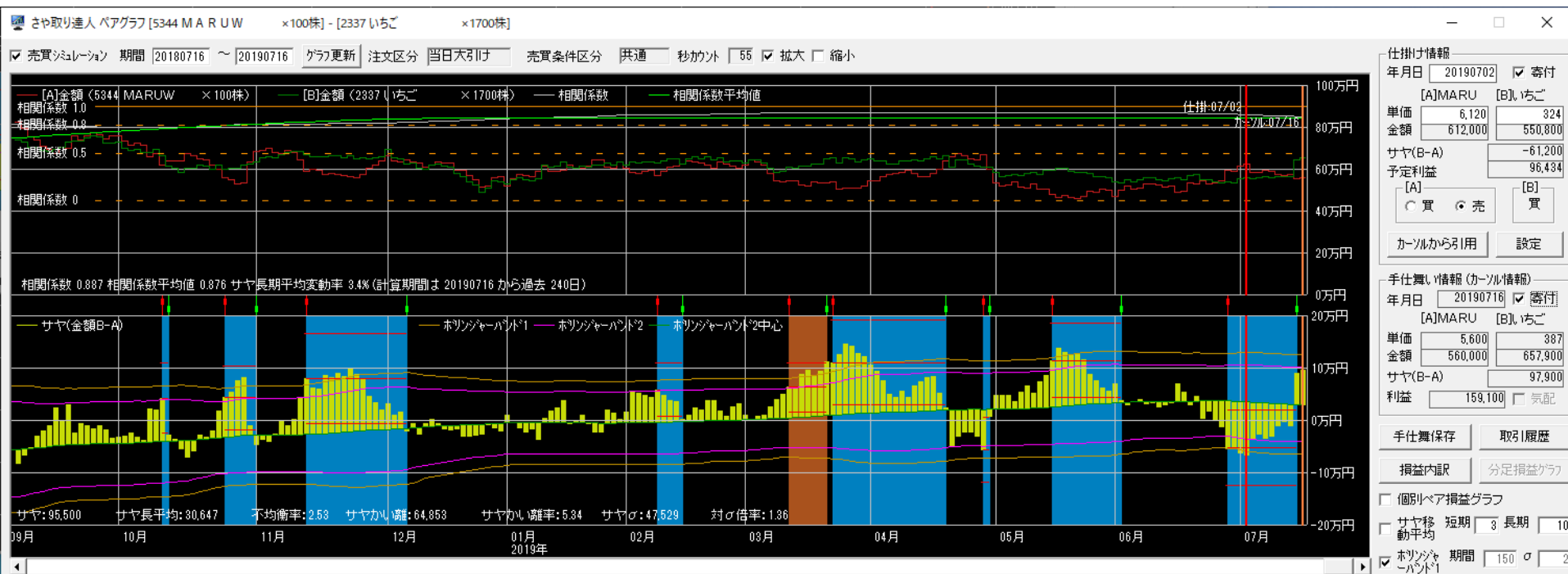


2019/7/2~2019/7/16

5344MARUW×2337いちご

損益 +159,100円

仕掛け時の相関係数0.915 サヤかい離98,011円（8.38%） 対σ倍率2.11 8勝1敗 10日

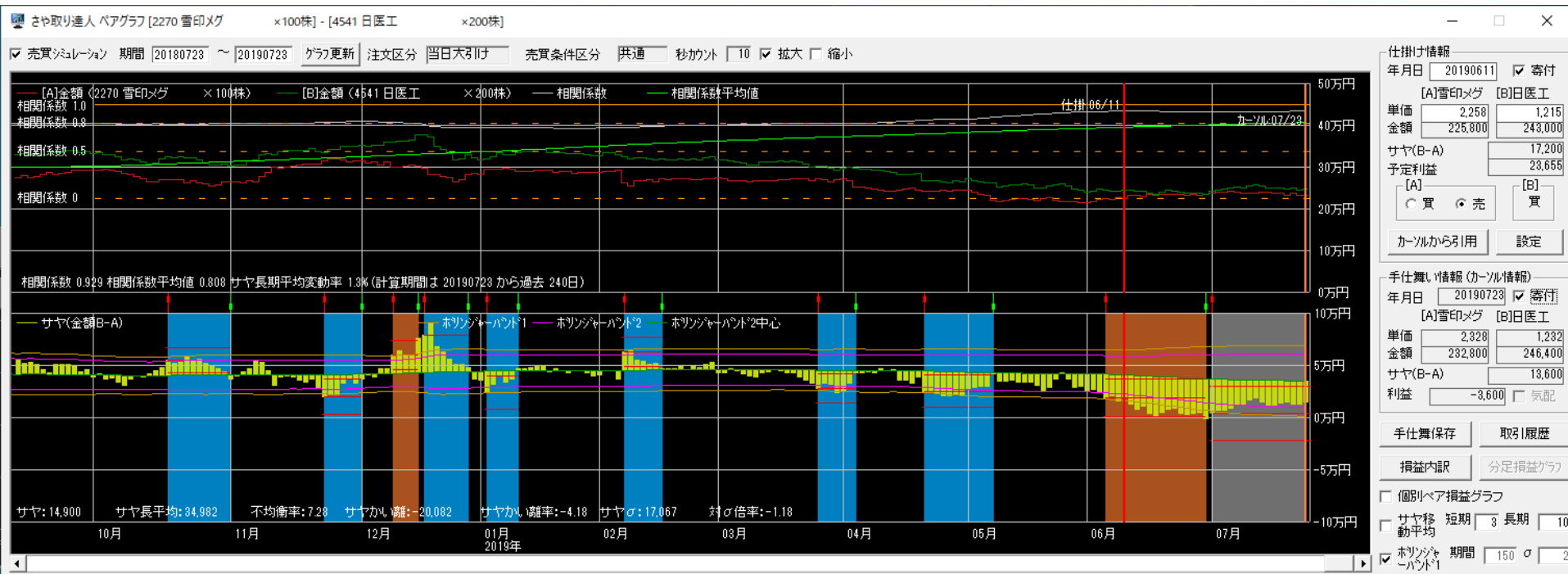


2019/6/11~2019/7/23

2270雪印メグ×4541日医工

損益 -3,600円

仕掛け時の相関係数0.929 サヤかい離25,324円（5.39%） 対σ倍率2.09 9勝1敗 30日

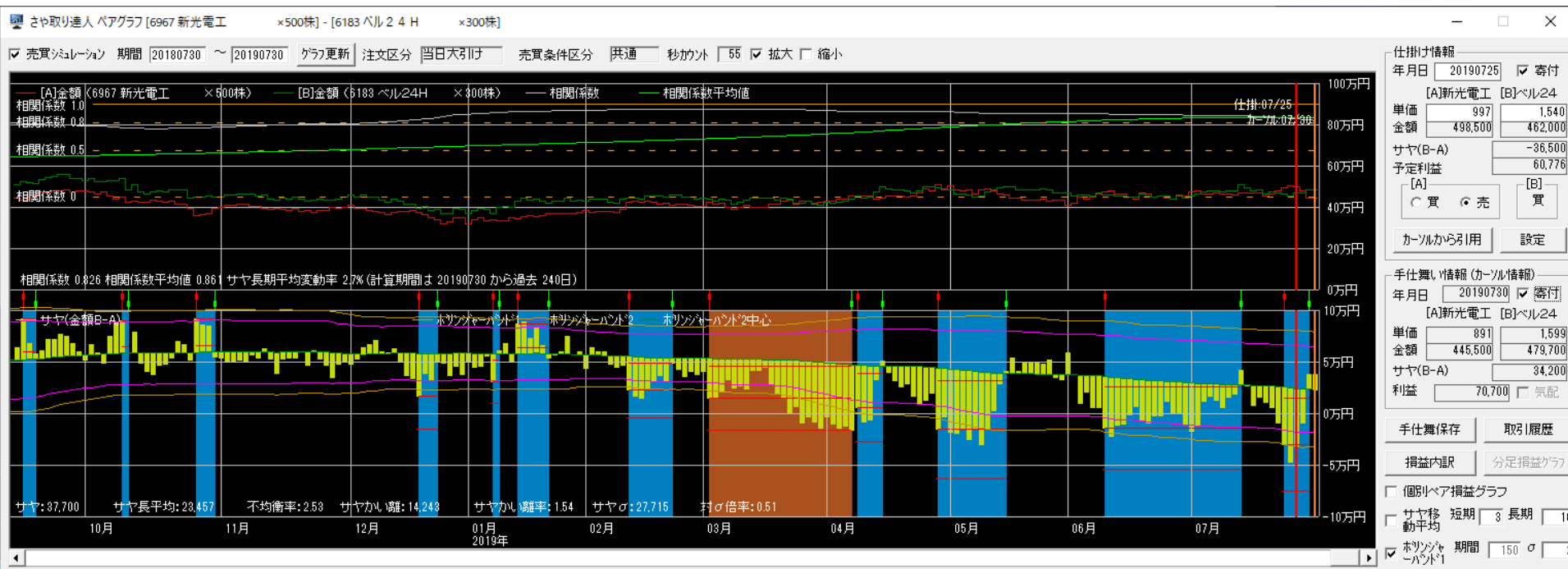


2019/7/25~2019/7/30

6967新光電気×6183ベル24

損益 +70,700円

仕掛け時の相関係数0.845 サヤかい離71,436円（7.43%） 対σ倍率2.56 10勝1敗 4日

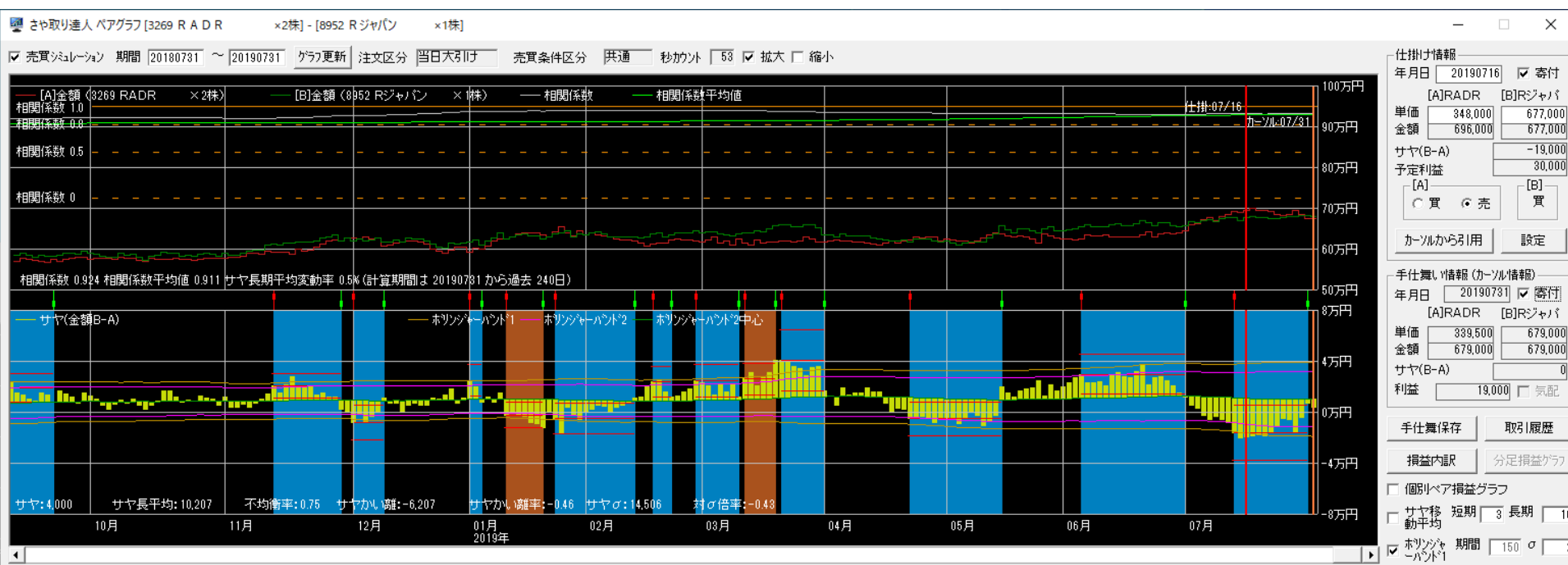


2019/7/16~2019/7/31

3269RADR×8952Rジャパン

損益 +19,000円

仕掛け時の相関係数0.917 サヤかい離31,207円（2.29%） 対σ倍率2.33 10勝2敗 13日

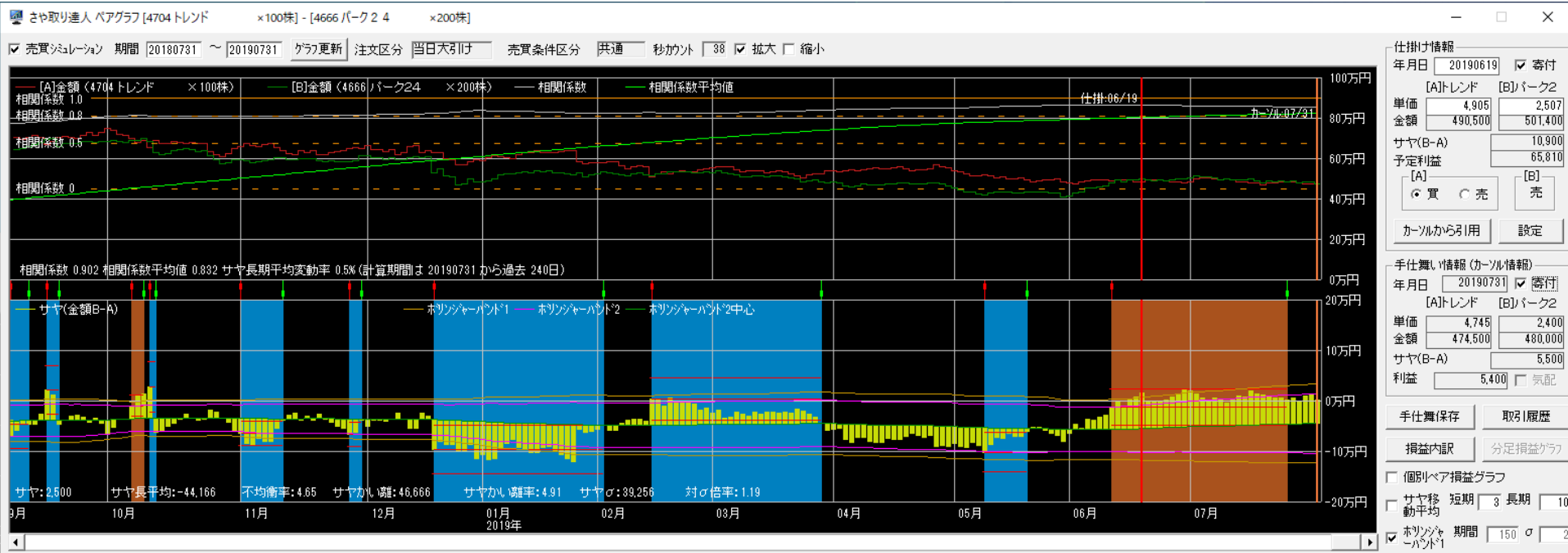


2019/6/19~2019/7/31

4704トレンド×4666パーク

損益 +5,400円

仕掛け時の相関係数0.924 サヤかい離63,401円（6.46%） 対σ倍率2.06 9勝1敗 30日

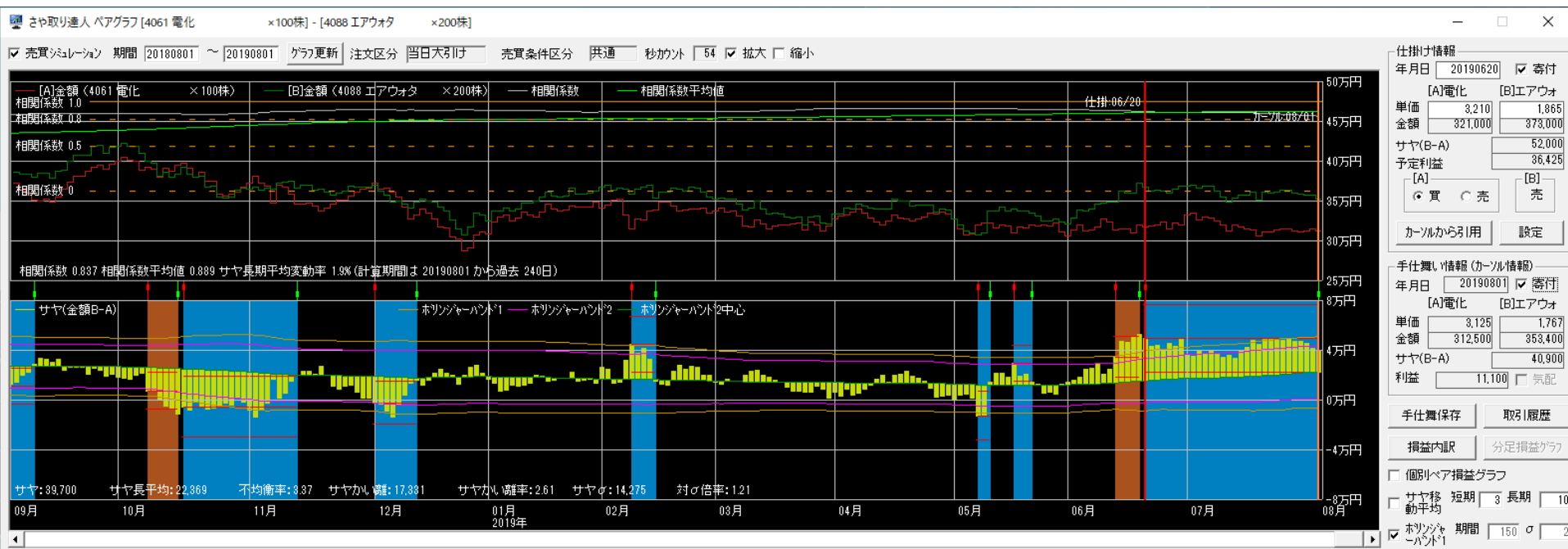


2019/6/20~2019/8/1

4061電化×4088エアウオタ

損益 +11,000円

仕掛け時の相関係数0.889 サヤかい離37,809円（5.46%） 対σ倍率3.23 7勝2敗 30日

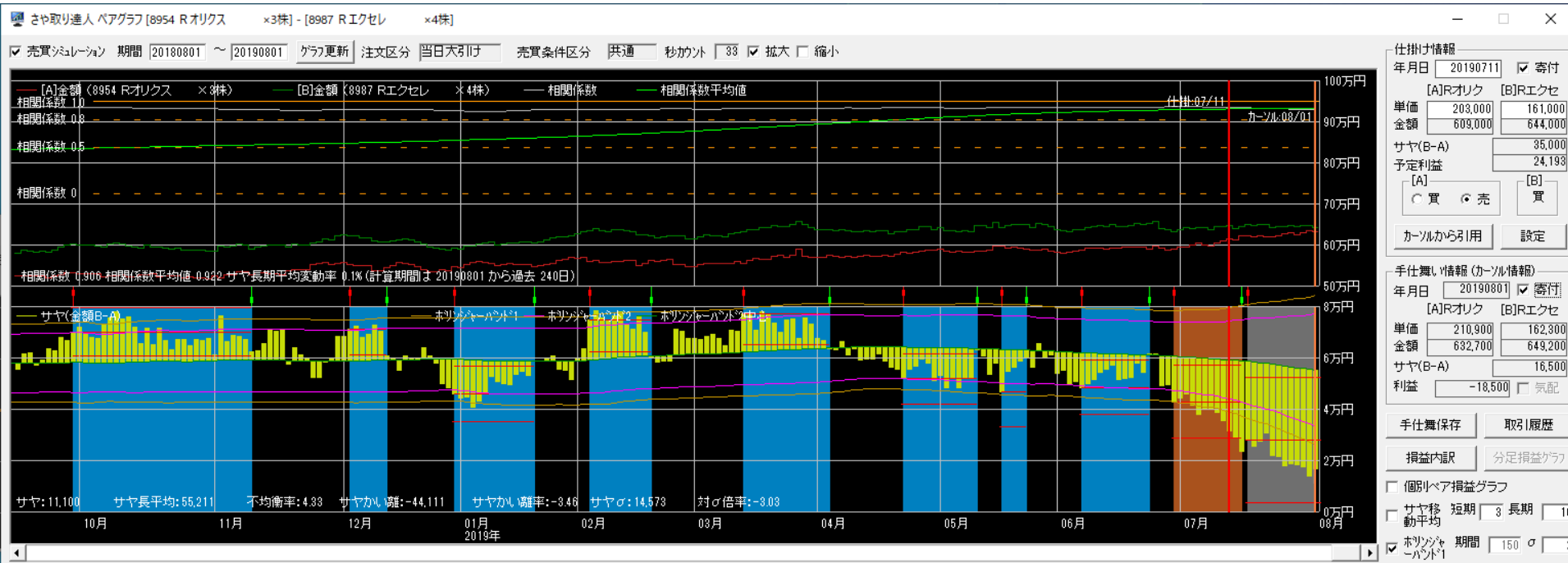


2019/7/11~2019/8/1

Rオリクス×Rエクセル

損益 -18,500円

仕掛け時の相関係数0.936 サヤかい離23,979円（1.91%） 対σ倍率2.43 8勝0敗 15日

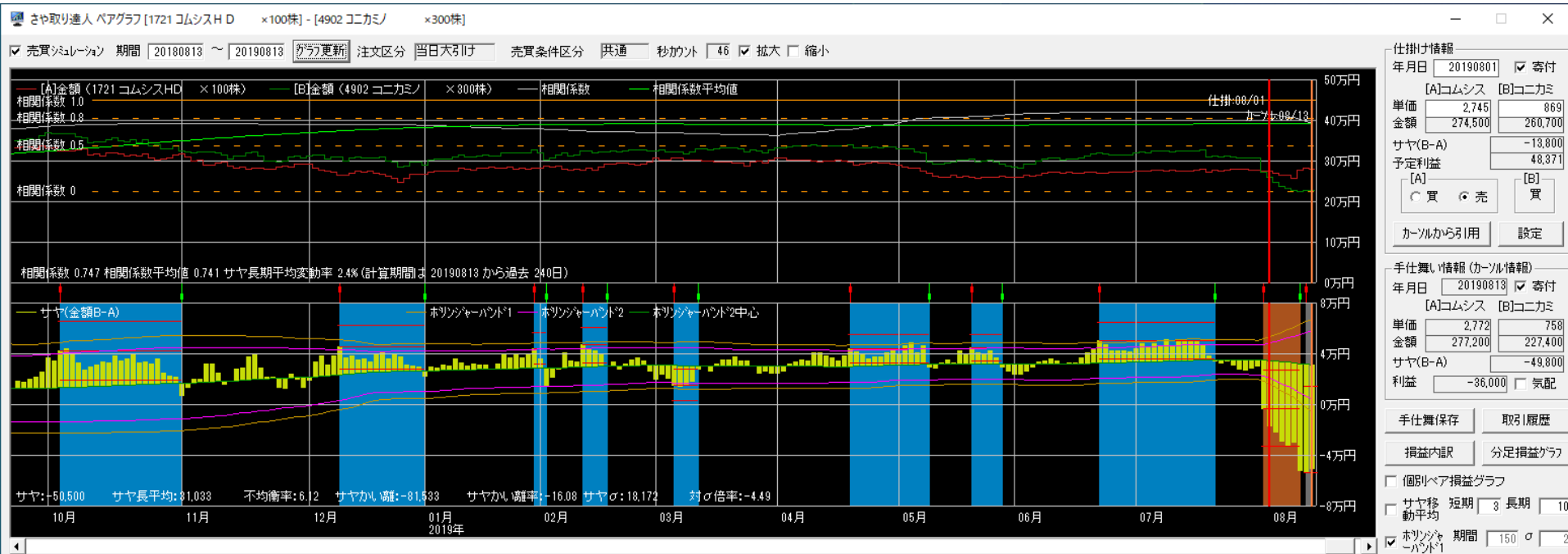


2019/8/1~2019/8/13

1721コムシス×4902コニカ

損益 -36,000円

仕掛け時の相関係数0.861 サヤかい離37,818円（6.89%） 対σ倍率4.52 9勝0敗 8日

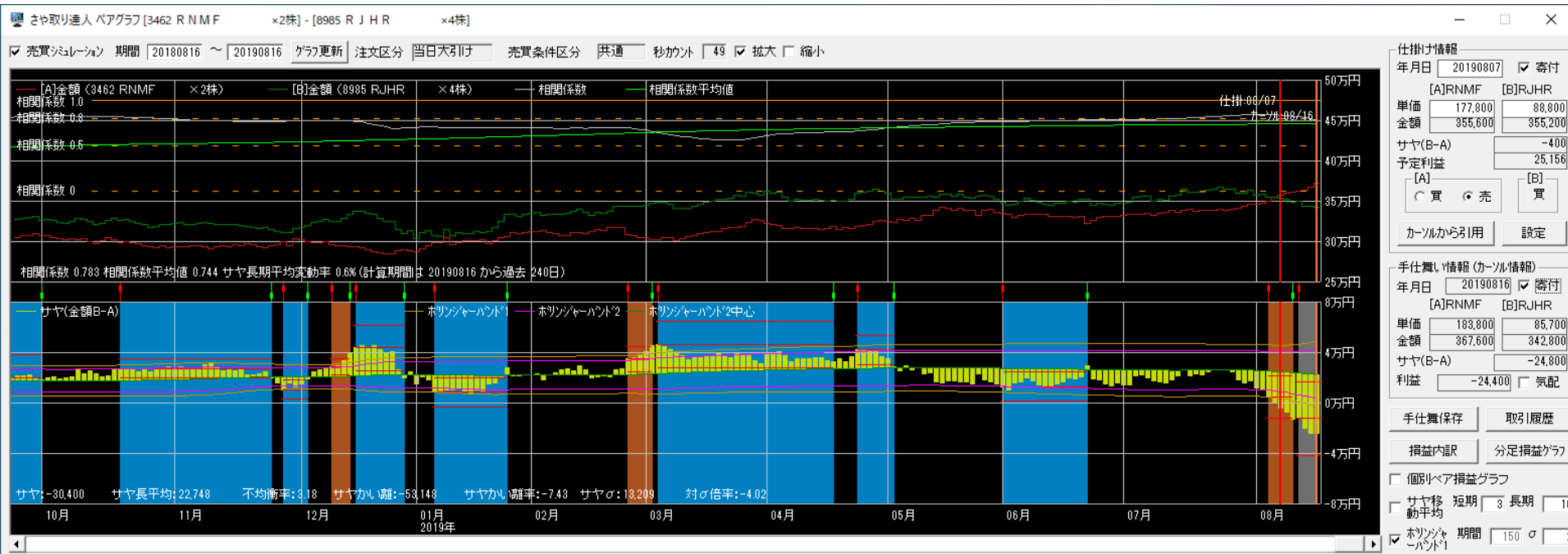


2019/8/7~2019/8/16

3462RNMF×8985RJHR

損益 -24,400円

仕掛け時の相関係数0.842 サヤかい離23,889円（3.36%） 対σ倍率2.32 9勝2敗 7日



2018/8/1~2019/7/31

300万円運用実績

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

	損益	損益率	勝敗	勝率	日数
8月	312,900円	10.43%	11勝3敗	78.6%	13.2日
9月	132,600円	4.42%	7勝4敗	63.6%	16.4日
10月	184,000円	6.13%	9勝5敗	64.3%	13.4日
11月	303,300円	10.11%	10勝3敗	76.9%	13.8日
12月	234,900円	7.83%	7勝1敗	87.5%	20.5日
1月	-36,200円	-1.21%	4勝4敗	50.0%	24.8日
2月	-121,500円	-4.05%	1勝4敗	20.0%	19.8日
3月	207,500円	6.92%	6勝4敗	60.0%	25.5日
4月	-19,200円	-0.64%	3勝3敗	50.0%	17.7日
5月	377,920円	12.60%	8勝2敗	80.0%	16.0日
6月	123,900円	4.13%	4勝3敗	57.1%	22.7日
7月	321,770円	10.73%	8勝2敗	80.0%	19.2日
合計	2,021,890円 (168,491円)	67.40% (5.61%)	78勝38敗	67.2%	17.8日

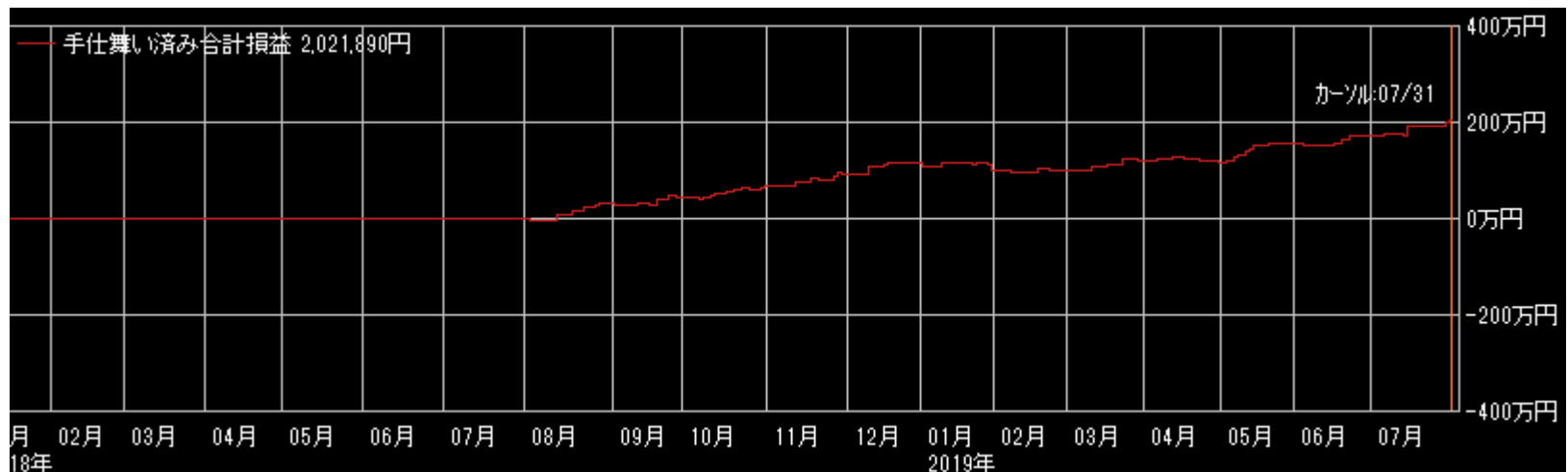
2018/8/1~2019/7/31

損益内訳

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

勝数	負数	利益	損	損益
78	38	3,299,690円	1,277,800円	2,021,890円

平均利益	42,304円	勝率	67.2%
平均損	33,626円	PF/POR	2.58/1.26
平均損益	17,430円	時給	50,547円



2019/7/16~2019/8/16

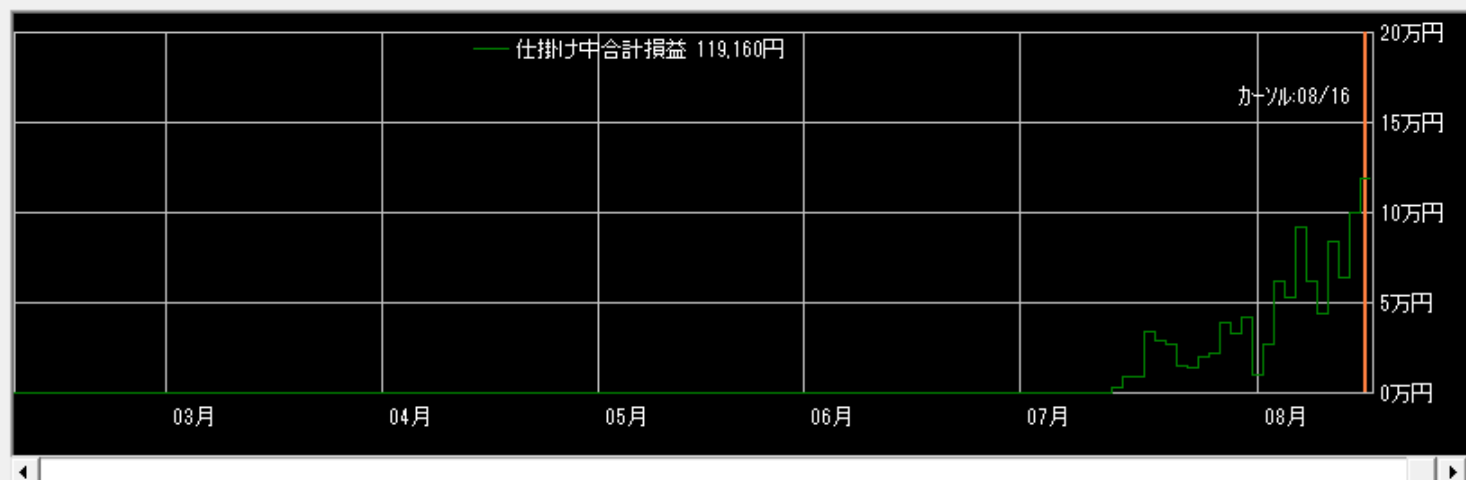
取引履歴 (仕掛け)

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

取引履歴

表示期間(手仕舞日) 20190716 ~ 20190816 更新 削除 修正 リスト印刷 CSV保存

No.	仕掛日	手仕舞日	経過日数	市場	コード	銘柄	株数	売買	仕掛単価	手仕舞単価	単価比較	仕掛金額	手仕舞金額	個別損益	合計損益	仕掛金額計	利益率
1	20190712	仕掛け	24	東1	7956	ビジョン	100	買	3,990	3,770	-220	399,000	377,000	-22,000	35,460	885,980	4.00
				東1	1570	日経レバ	26	売	18,730	16,520	-2,210	486,980	429,520	57,460			
2	20190717	仕掛け	22	東1	8951	RビルF	1	買	754,000	785,000	31,000	754,000	785,000	31,000	37,000	1,742,500	2.12
				東1	3282	Rコンフォ	3	売	329,500	327,500	-2,000	988,500	982,500	6,000			
3	20190725	仕掛け	16	東1	5101	浜ゴム	100	売	2,104	1,940	-164	210,400	194,000	16,400	-2,000	425,800	-0.47
				東1	7182	ゆうちょ	200	買	1,077	985	-92	215,400	197,000	-18,400			
4	20190730	仕掛け	13	東1	3197	すかいらく	300	売	1,950	1,861	-89	585,000	558,300	26,700	11,700	1,038,000	1.13
				東1	9045	京阪HD	100	買	4,530	4,380	-150	453,000	438,000	-15,000			
5	20190801	仕掛け	11	東1	5344	MARUW	100	売	6,730	5,790	-940	673,000	579,000	94,000	19,800	1,172,800	1.69
				東1	4043	トクヤマ	200	買	2,499	2,128	-371	499,800	425,600	-74,200			
6	20190807	仕掛け	7	東1	6971	京セラ	100	買	6,418	6,338	-80	641,800	633,800	-8,000	6,000	1,459,800	0.41
				東1	9009	京成	200	売	4,090	4,020	-70	818,000	804,000	14,000			
7	20190809	仕掛け	5	東1	1808	長谷工	300	買	1,110	1,098	-12	333,000	329,400	-3,600	2,000	722,200	0.28
				東1	6632	JVCKW	1,400	売	278	274	-4	389,200	383,600	5,600			
8	20190813	仕掛け	4	東1	8303	新生銀	300	買	1,410	1,392	-18	423,000	417,600	-5,400	9,200	848,400	1.08
				東1	8630	SOMPO	100	売	4,254	4,108	-146	425,400	410,800	14,600			

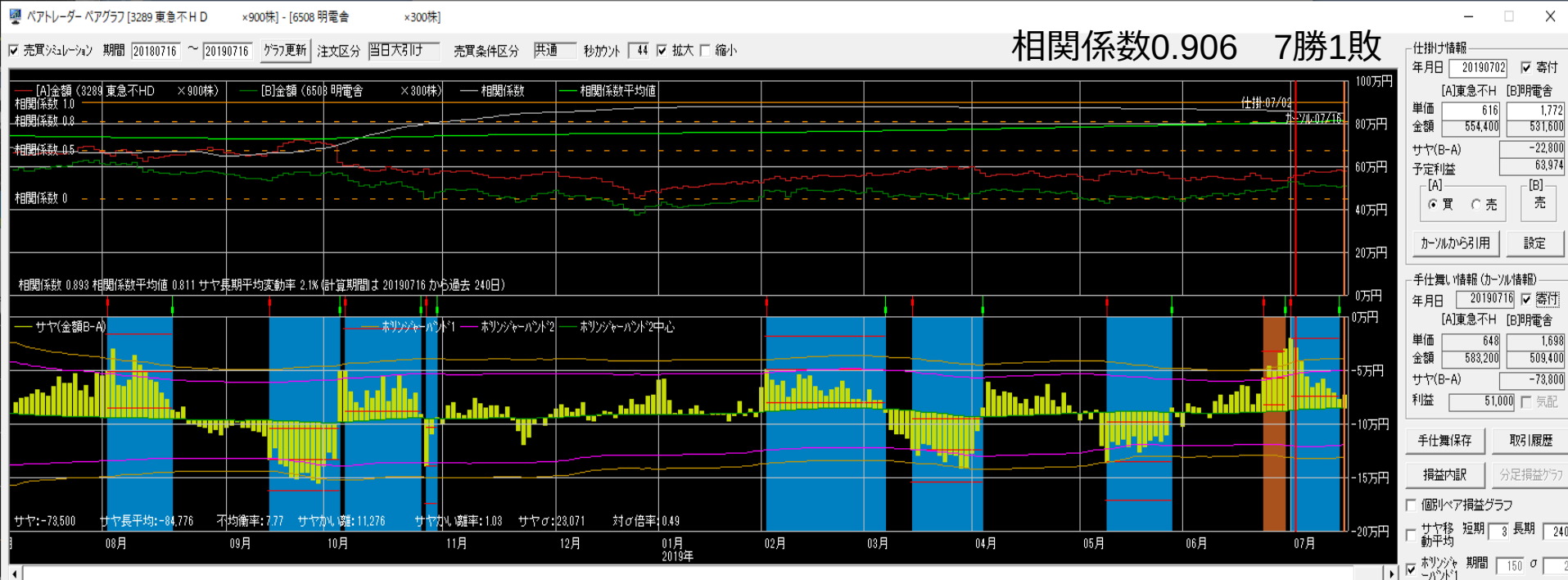
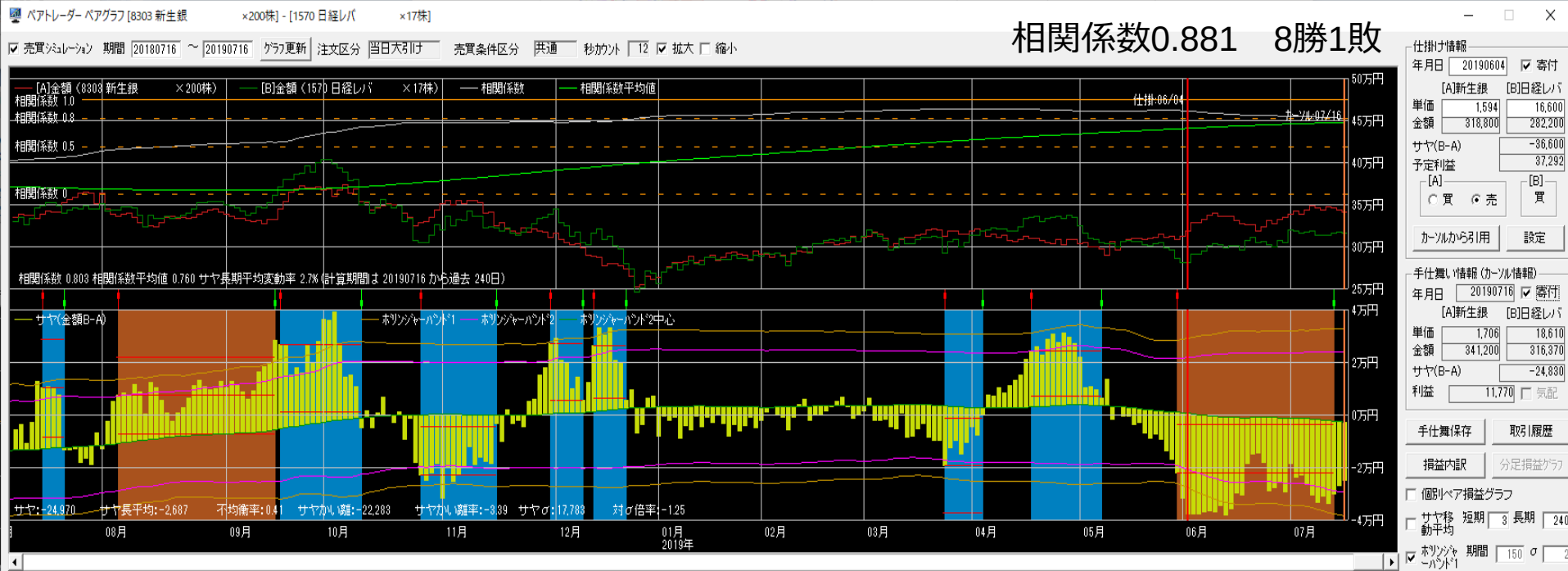

☒ 拡大 ☐ 縮小

表示区分

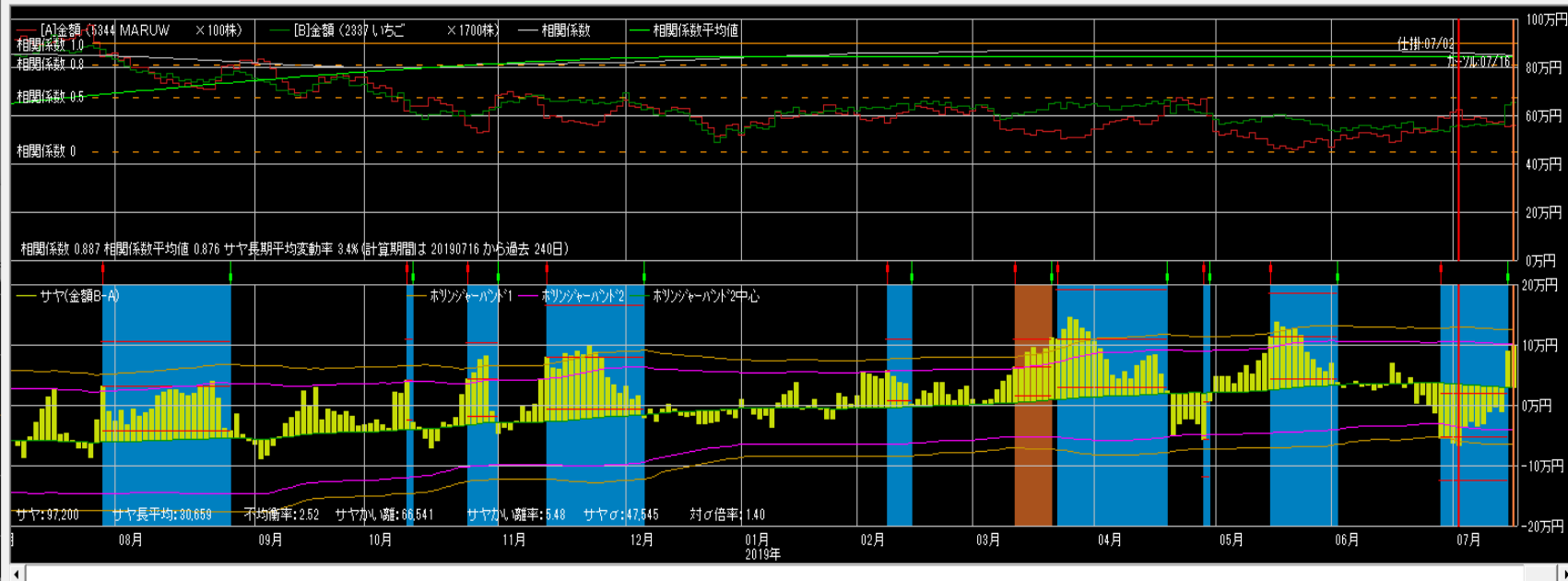
- ☐ 両方
☐ 手仕舞い済みのペア
☒ 仕掛け中のペア

表示順

- ☐ 仕掛日 ☐ 合計損益
☒ 手仕舞日 ☐ 仕掛金額
☐ 経過日数 ☐ 利益率
☐ Aコード
☐ Bコード



相関係数0.915 8勝1敗



仕掛け情報

年月日 [20190702] ☒ 寄付

[A]MARUW	[B]いちご
単価 6,120	324
金額 612,000	550,800
サヤ(B-A)	-61,200
予定利益	96,434

☐ 買 ☒ 売 ☐ 買

カーンから引用 設定

手仕舞い情報 (カーン情報)

年月日 [20190716] ☒ 寄付

[A]MARUW	[B]いちご
単価 5,600	387
金額 560,000	657,900
サヤ(B-A)	97,900
利益 159,100	☐ 気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

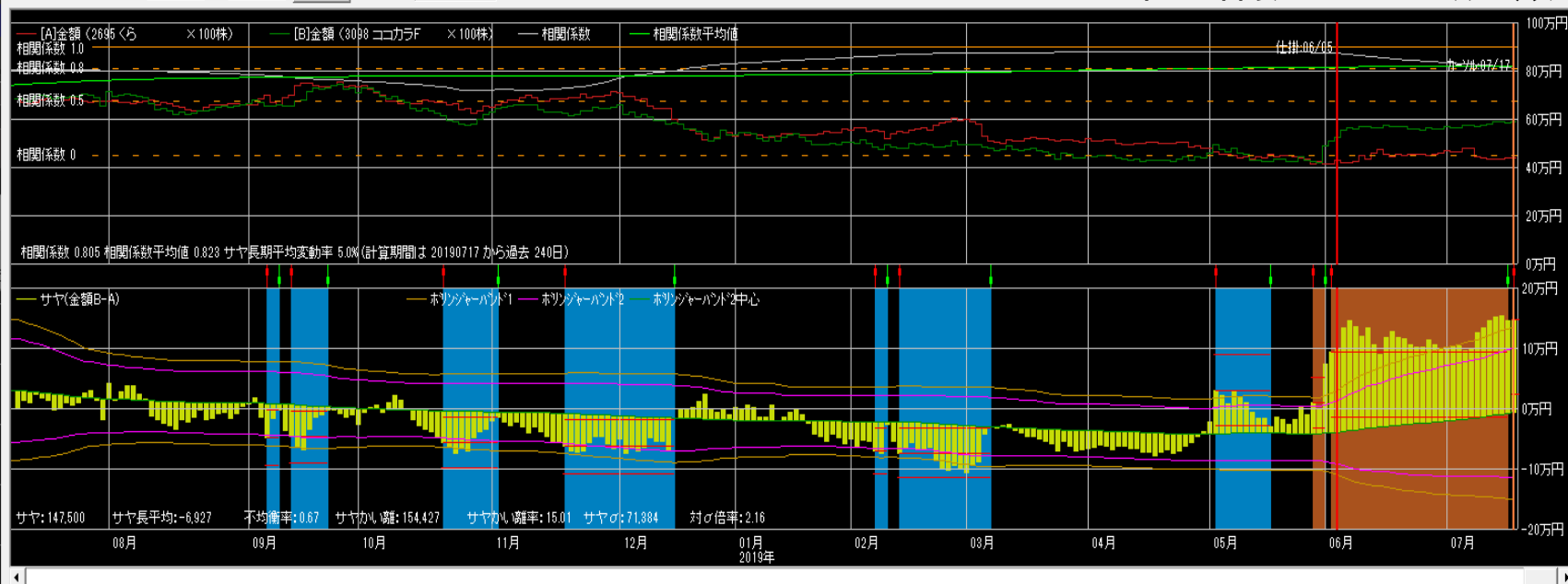
☐ 個別ペア損益グラフ

☐ サヤ移 短期 3 長期 240

☐ 動平均

☒ ホリジジャーバント1 期間 [150] σ [2]

相関係数0.946 8勝1敗



仕掛け情報

年月日 [20190605] ☒ 寄付

[A]くら	[B]ココカラ
単価 4,220	5,070
金額 422,000	507,000
サヤ(B-A)	85,000
予定利益	124,190

☒ 買 ☐ 売 ☐ 売

カーンから引用 設定

手仕舞い情報 (カーン情報)

年月日 [20190717] ☒ 寄付

[A]くら	[B]ココカラ
単価 4,410	5,890
金額 441,000	589,000
サヤ(B-A)	148,000
利益 -63,000	☐ 気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

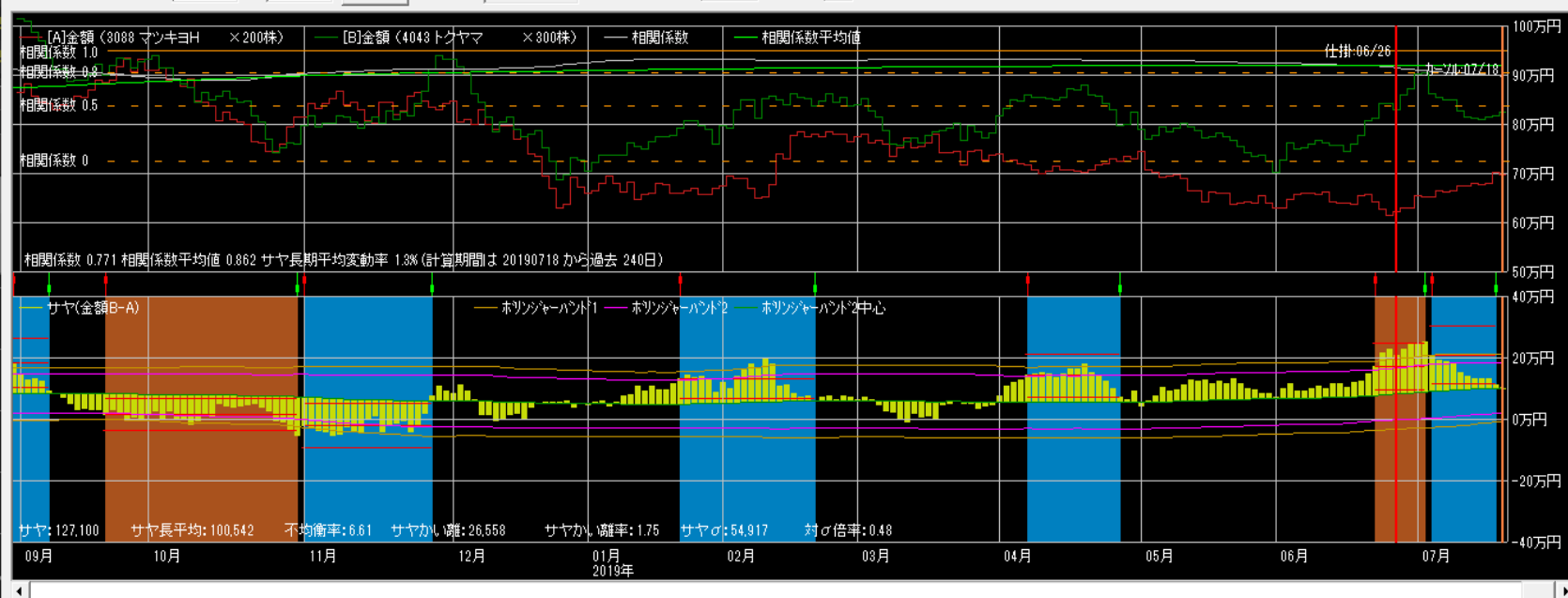
☐ 個別ペア損益グラフ

☐ サヤ移 短期 3 長期 240

☐ 動平均

☒ ホリジジャーバント1 期間 [150] σ [2]

相関係数0.850 8勝2敗

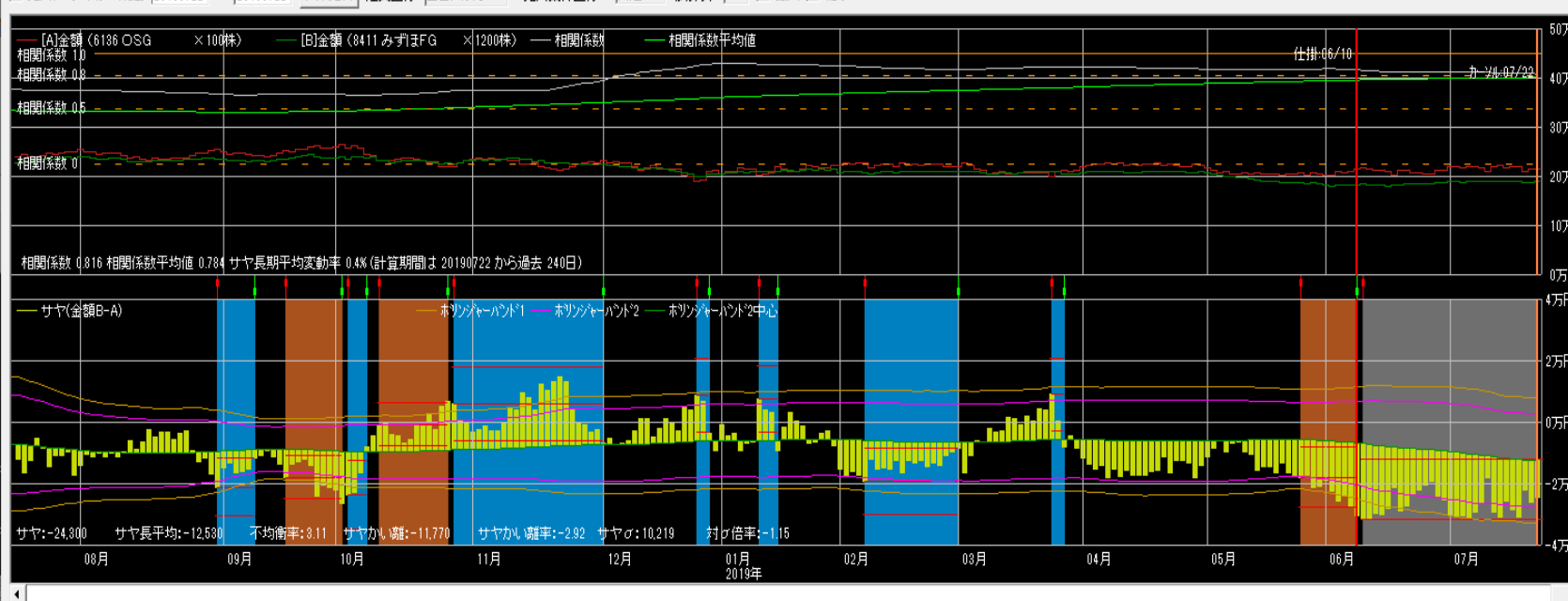


仕掛け情報
年月日 20190626 寄付
[A]マツキヨ [B]トクヤマ
単価 3,085 2,780
金額 617,000 834,000
サヤ(B-A) 217,000
予定利益 134,737
[A] [B]
買 売 買 売
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)
年月日 20190718 寄付
[A]マツキヨ [B]トクヤマ
単価 3,525 2,720
金額 705,000 816,000
サヤ(B-A) 111,000
利益 106,000 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 8 長期 240
動平均
ボリジヤード1 期間 150 σ 2

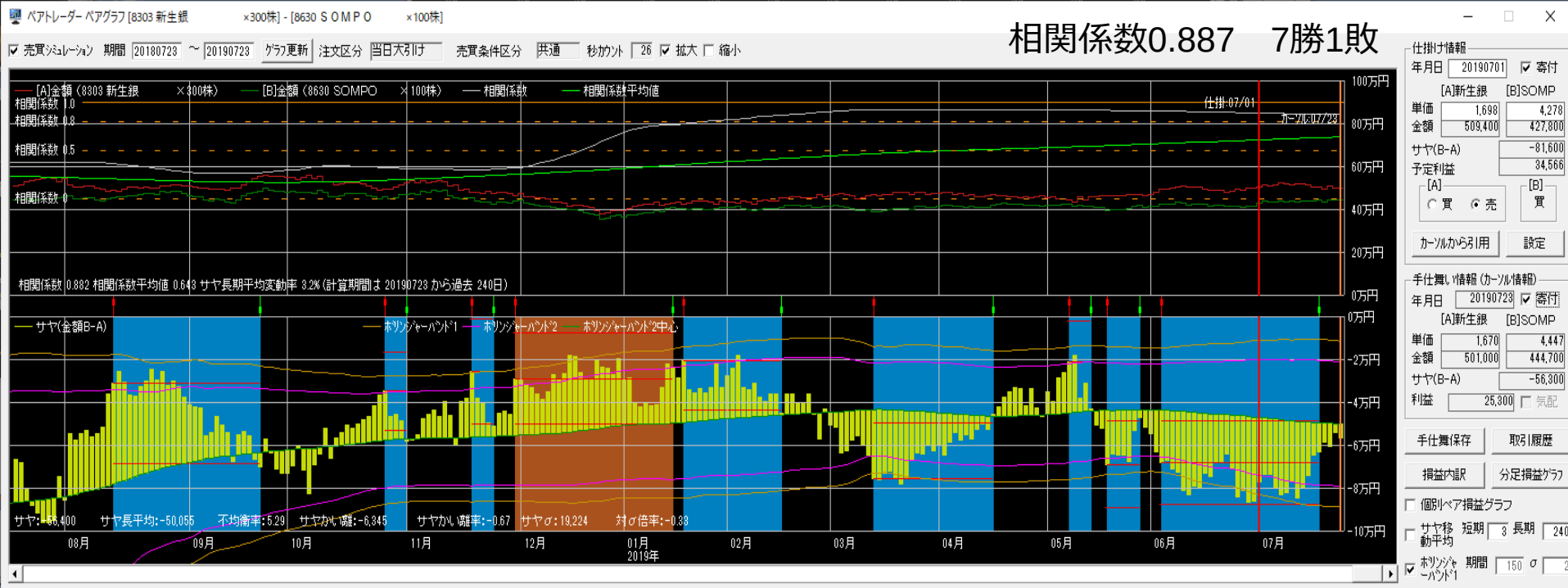
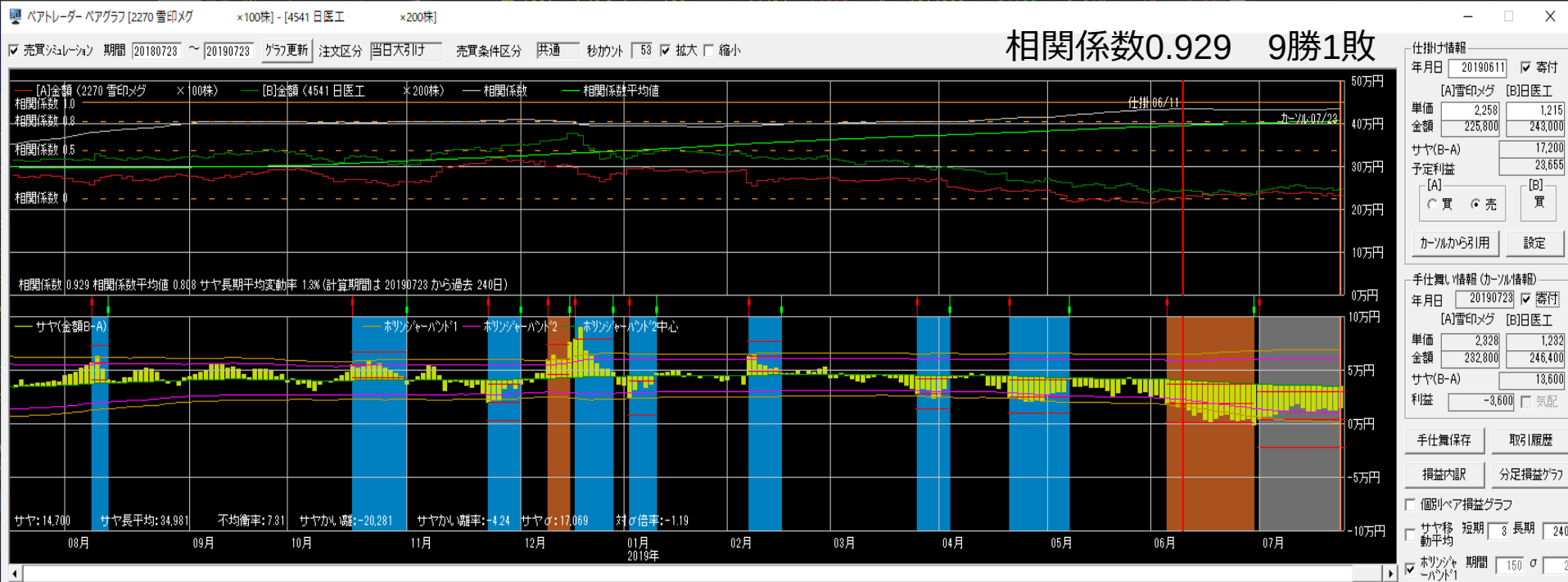
相関係数0.855 7勝2敗



仕掛け情報
年月日 20190610 寄付
[A]OSG [B]みずほFG
単価 2,143 153
金額 214,300 183,600
サヤ(B-A) -30,700
予定利益 23,949
[A] [B]
買 売 買
カーソルから引用 設定

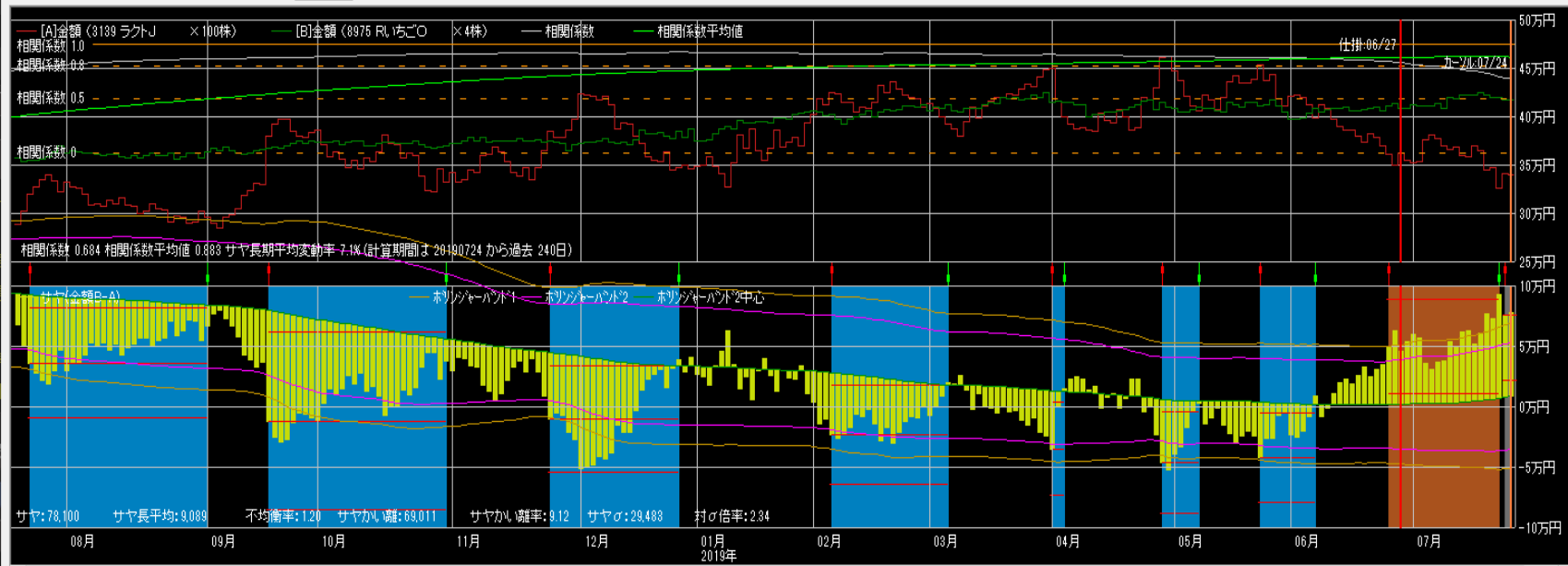
手仕舞い情報 (カーソル情報)
年月日 20190722 寄付
[A]OSG [B]みずほFG
単価 2,136 158
金額 213,600 189,600
サヤ(B-A) -24,000
利益 6,700 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 8 長期 240
動平均
ボリジヤード1 期間 150 σ 2



相関係数0.834 8勝0敗

売買シミュレーション 期間 [20180724] ~ [20190724] グラフ更新 注文区分 当日大引け 売買条件区分 共通 秒カウント 42 拡大 縮小



仕掛け情報

年月日 [20190627] ☒ 寄付

[A]ラクトJ		[B]Rいちご	
単価	3,500	102,800	
金額	350,000	411,200	
サヤ(B-A)		61,200	
予定利益		59,047	

[A] ☒ 買 ☐ 売 [B] ☐ 買 ☒ 売

キャンセル引用

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 [20190724] ☒ 寄付

[A]ラクトJ		[B]Rいちご	
単価	3,395	104,300	
金額	339,500	417,200	
サヤ(B-A)		77,700	
利益	-16,500		☐ 気配

手仕舞い保存

損益内訳

☐ 個別ペア損益グラフ

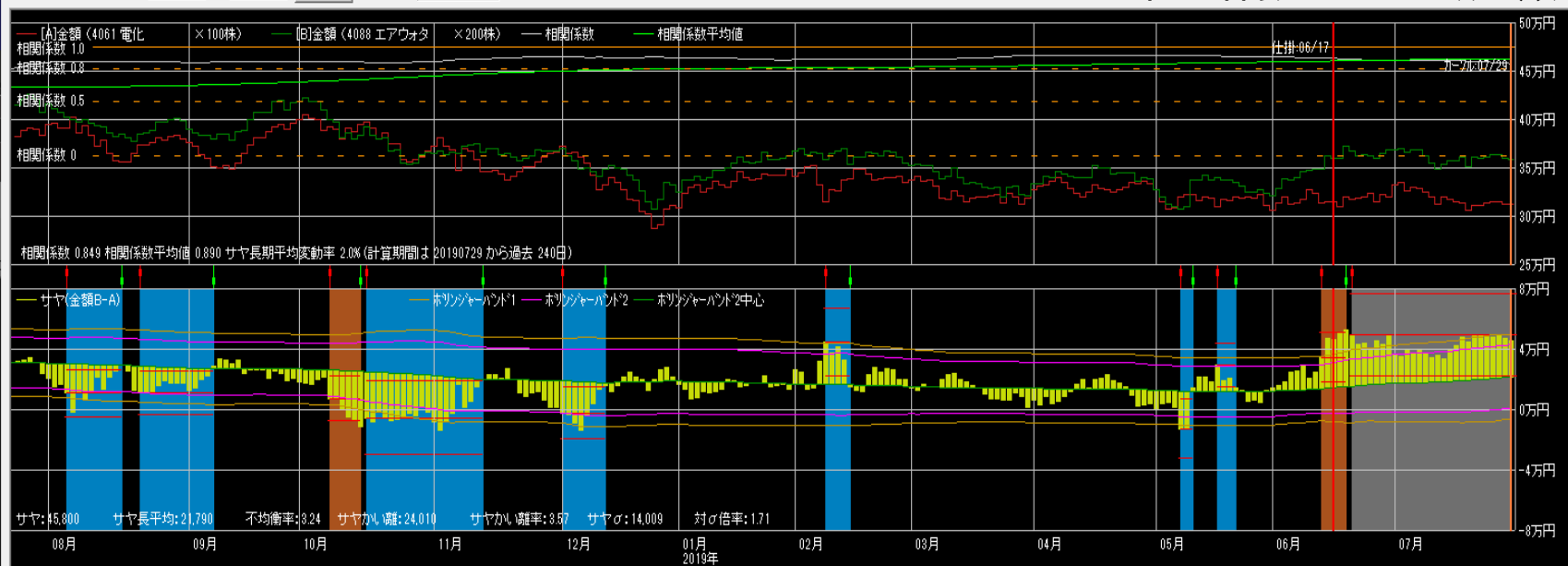
☐ サヤ移 短期 ☒ 長期 240

☐ 動平均

☒ ホリジント 期間 [150] σ [2]

相関係数0.896 7勝1敗

売買シミュレーション 期間 [20180729] ~ [20190729] グラフ更新 注文区分 当日大引け 売買条件区分 共通 秒カウント 3 拡大 縮小



仕掛け情報

年月日 [20190617] ☒ 寄付

[A]電化		[B]エアウタ	
単価	3,150	1,813	
金額	315,000	362,600	
サヤ(B-A)		47,600	
予定利益		33,097	

[A] ☒ 買 ☐ 売 [B] ☐ 買 ☒ 売

キャンセル引用

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 [20190729] ☒ 寄付

[A]電化		[B]エアウタ	
単価	3,145	1,798	
金額	314,500	359,600	
サヤ(B-A)		45,100	
利益	2,500		☐ 気配

手仕舞い保存

損益内訳

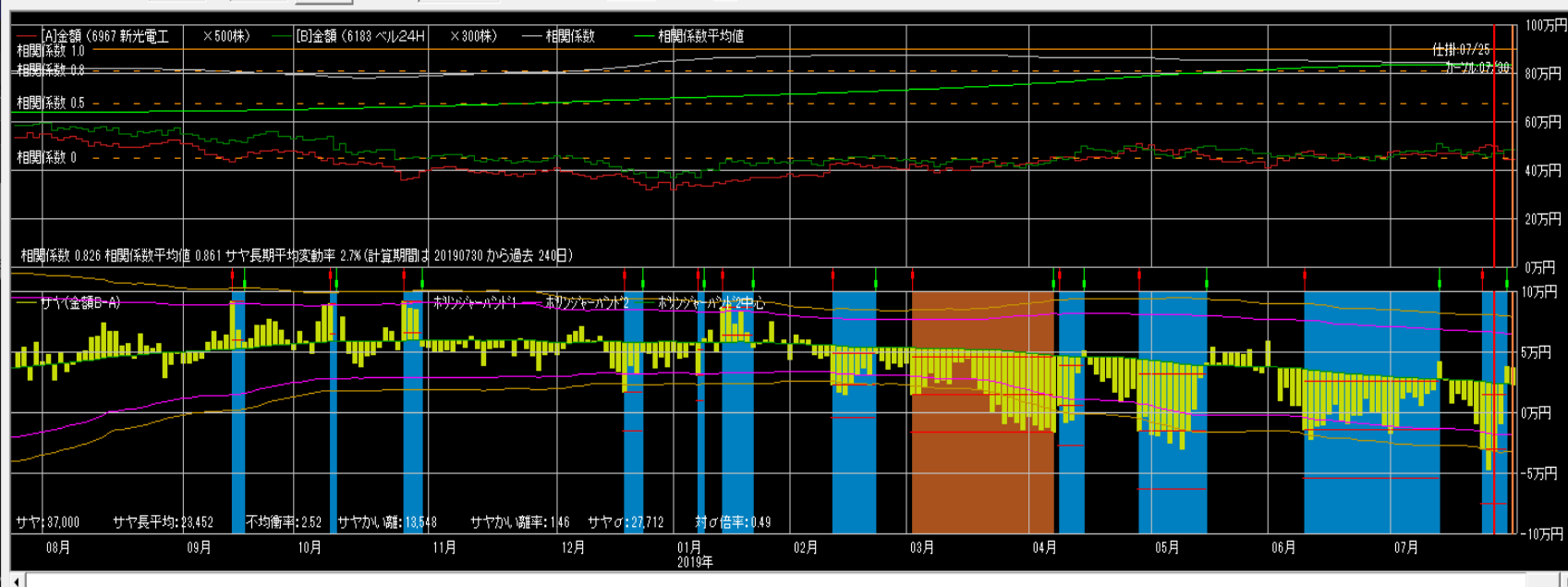
☐ 個別ペア損益グラフ

☐ サヤ移 短期 ☒ 長期 240

☐ 動平均

☒ ホリジント 期間 [150] σ [2]

相関係数0.845 10勝1敗



仕掛け情報

年月日 [20190725] 寄付

[A]新光電気	[B]ベル24
単価 997	1,540
金額 498,500	462,000
サヤ(B-A)	-36,500
予定利益	60,776
[A]	[B]
買	買
売	売

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 [20190730] 寄付

[A]新光電気	[B]ベル24
単価 891	1,599
金額 445,500	479,700
サヤ(B-A)	34,200
利益	70,700
気配	

手仕舞い保存 取引履歴

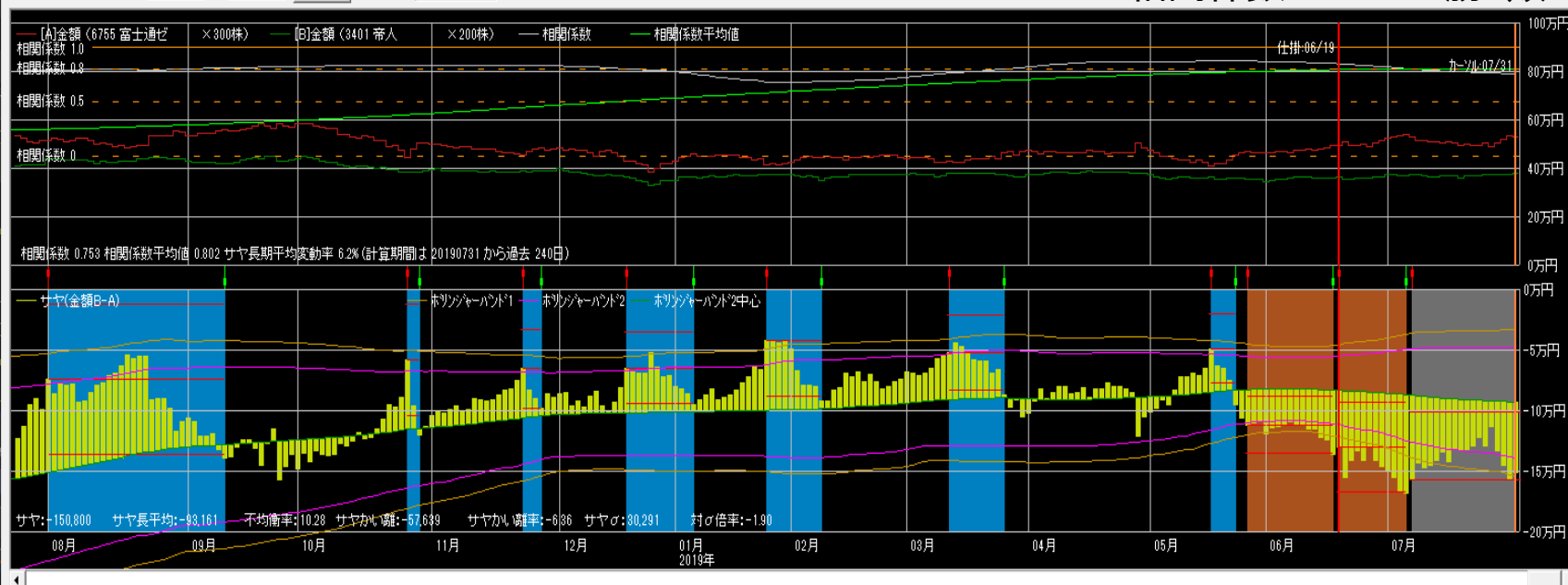
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240
動平均

ホリゾント・バンド1 期間 [150] σ [2]

相関係数0.852 8勝1敗



仕掛け情報

年月日 [20190619] 寄付

[A]富士通	[B]帝人
単価 1,676	1,800
金額 502,800	360,000
サヤ(B-A)	-142,800
予定利益	59,518
[A]	[B]
買	買
売	売

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 [20190731] 寄付

[A]富士通	[B]帝人
単価 1,782	1,881
金額 534,600	376,200
サヤ(B-A)	-158,400
利益	-15,600
気配	

手仕舞い保存 取引履歴

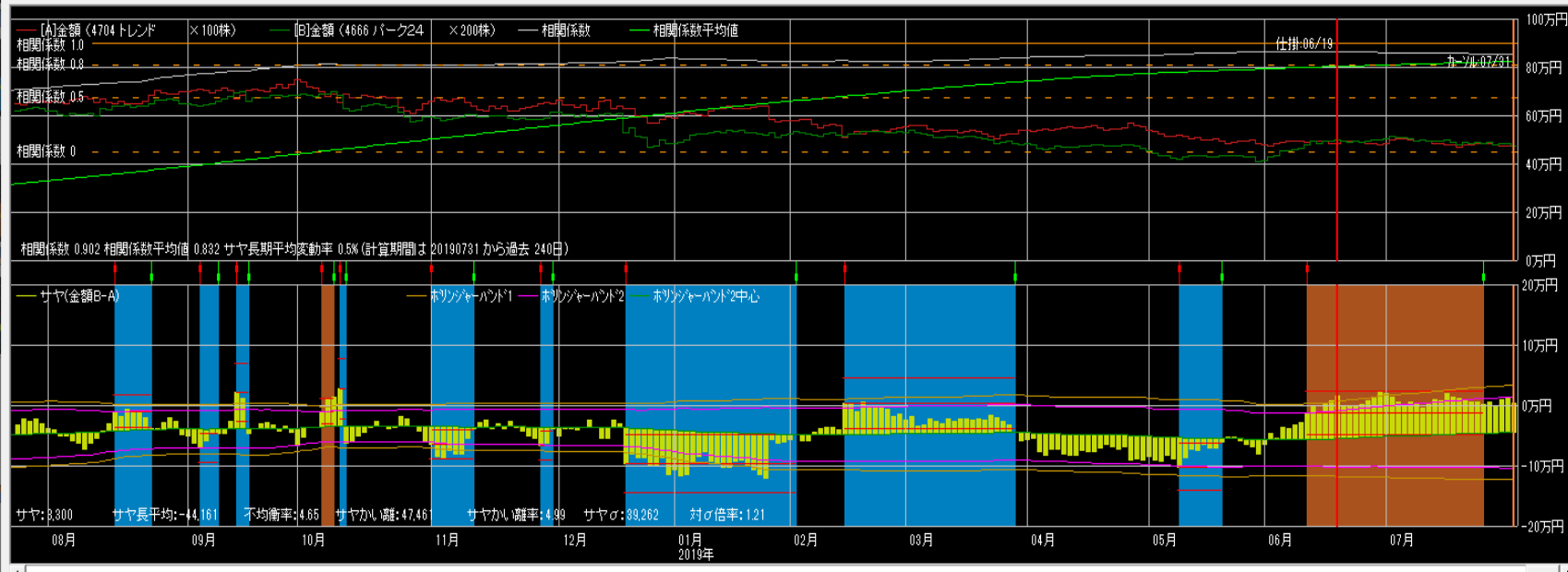
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240
動平均

ホリゾント・バンド1 期間 [150] σ [2]

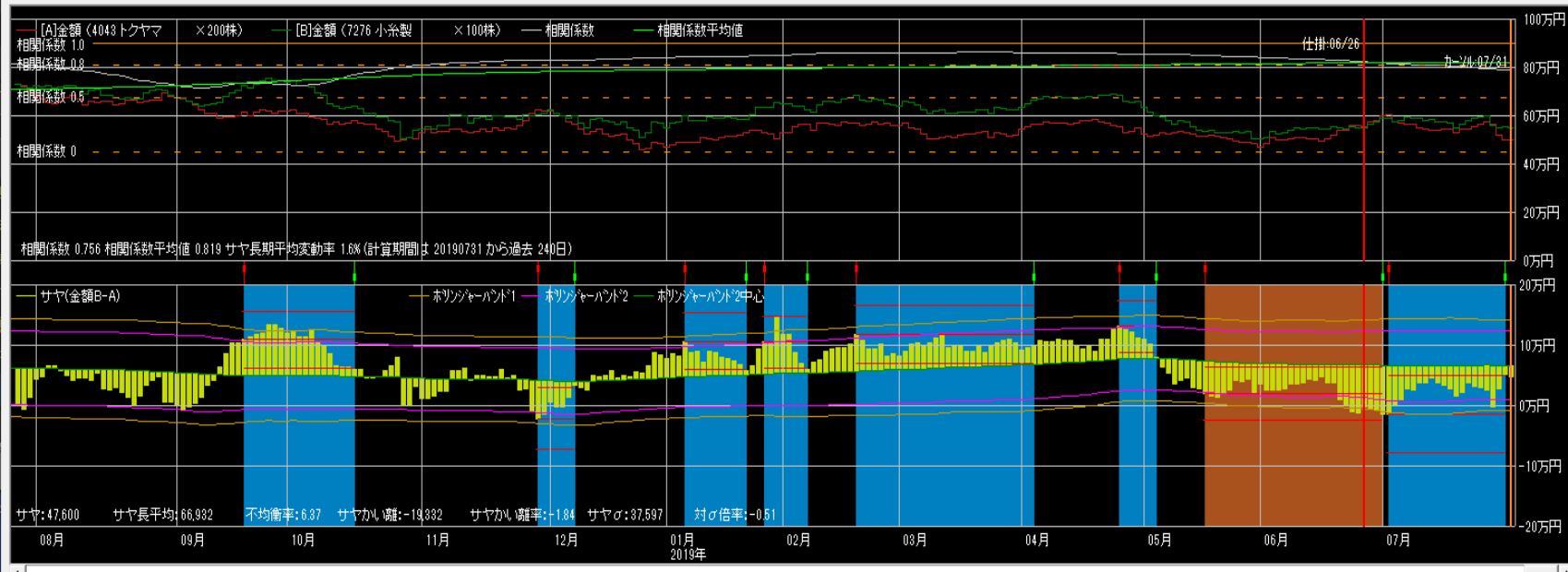
相関係数0.924 10勝1敗



仕掛け情報
年月日 20190619 寄付
[A]トレンド [B]パーク2
単価 4,905 2,507
金額 490,500 501,400
サヤ(B-A) 10,900
予定利益 65,810
[A] 買 売 [B] 買 売
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)
年月日 20190731 寄付
[A]トレンド [B]パーク2
単価 4,745 2,400
金額 474,500 480,000
サヤ(B-A) 5,500
利益 5,400 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリジナルバンド1 期間 150 2

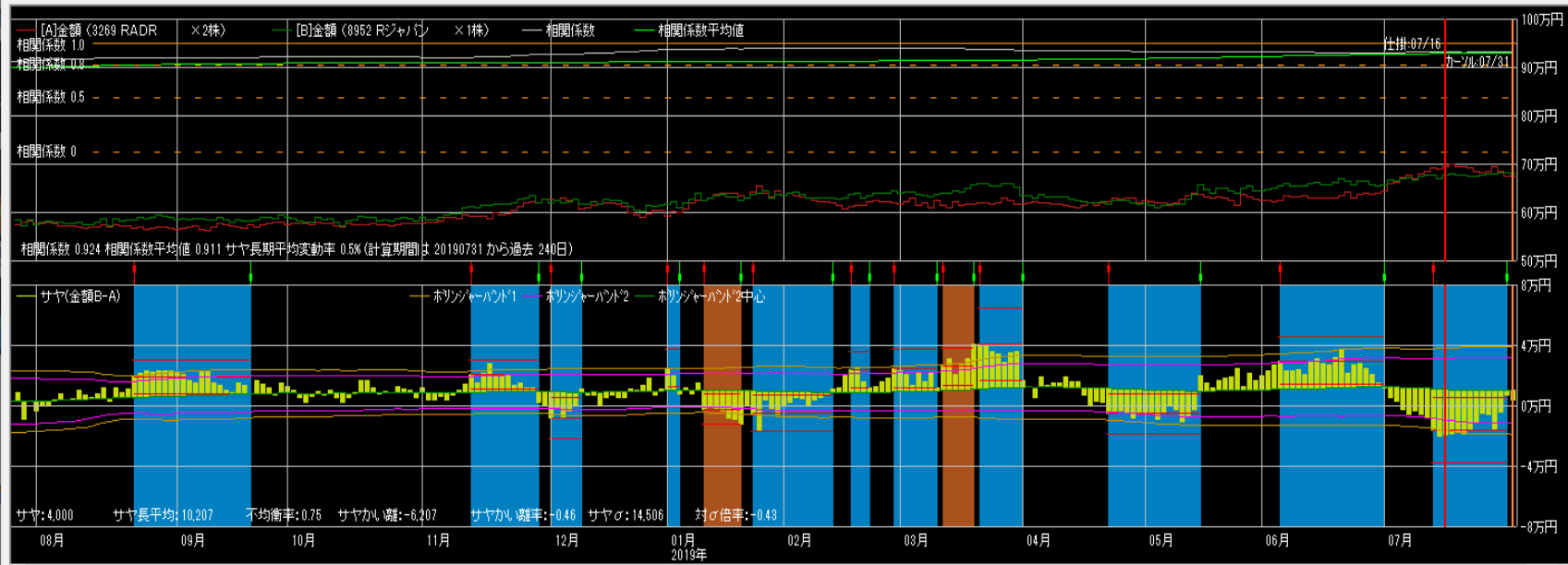
相関係数0.832 7勝0敗



仕掛け情報
年月日 20190626 寄付
[A]トクヤマ [B]小糸製
単価 2,780 5,490
金額 556,000 549,000
サヤ(B-A) -7,000
予定利益 75,289
[A] 買 売 [B] 買 売
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)
年月日 20190731 寄付
[A]トクヤマ [B]小糸製
単価 2,512 5,480
金額 502,400 548,000
サヤ(B-A) 45,600
利益 52,600 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリジナルバンド1 期間 150 2

相関係数0.917 11勝2敗



仕掛け情報

年月日	20190716	寄付
[A]RADR	[B]Rジャパン	
単価	348,000	677,000
金額	696,000	677,000
サヤ(B-A)	-19,000	
予定利益	30,000	
[A]	[B]	
買	売	
キャンセル引用	設定	

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日	20190731	寄付
[A]RADR	[B]Rジャパン	
単価	339,500	679,000
金額	679,000	679,000
サヤ(B-A)	0	
利益	19,000	気配
手仕舞保存	取引履歴	
損益内訳	分足損益グラフ	

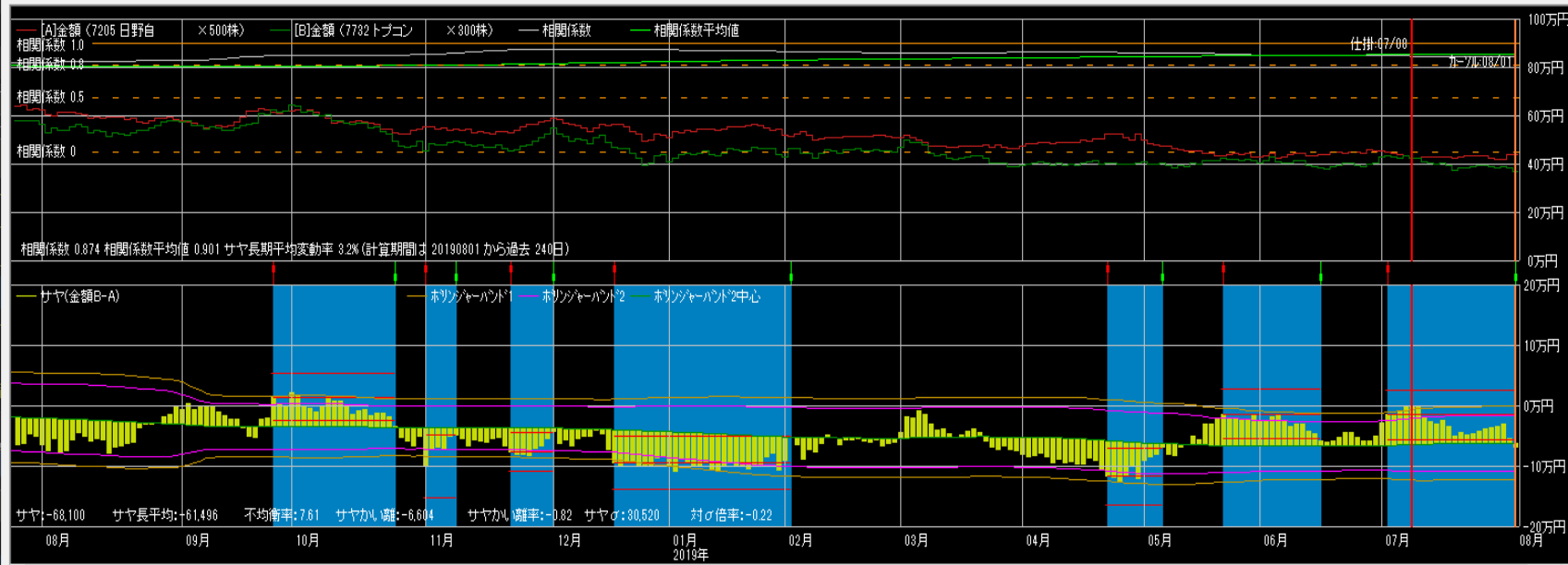
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリゾント 期間 150 σ 2

相関係数0.884 7勝0敗



仕掛け情報

年月日	20190708	寄付
[A]日野自	[B]トブコン	
単価	864	1,436
金額	432,000	430,800
サヤ(B-A)	-1,200	
予定利益	63,081	
[A]	[B]	
買	売	
キャンセル引用	設定	

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

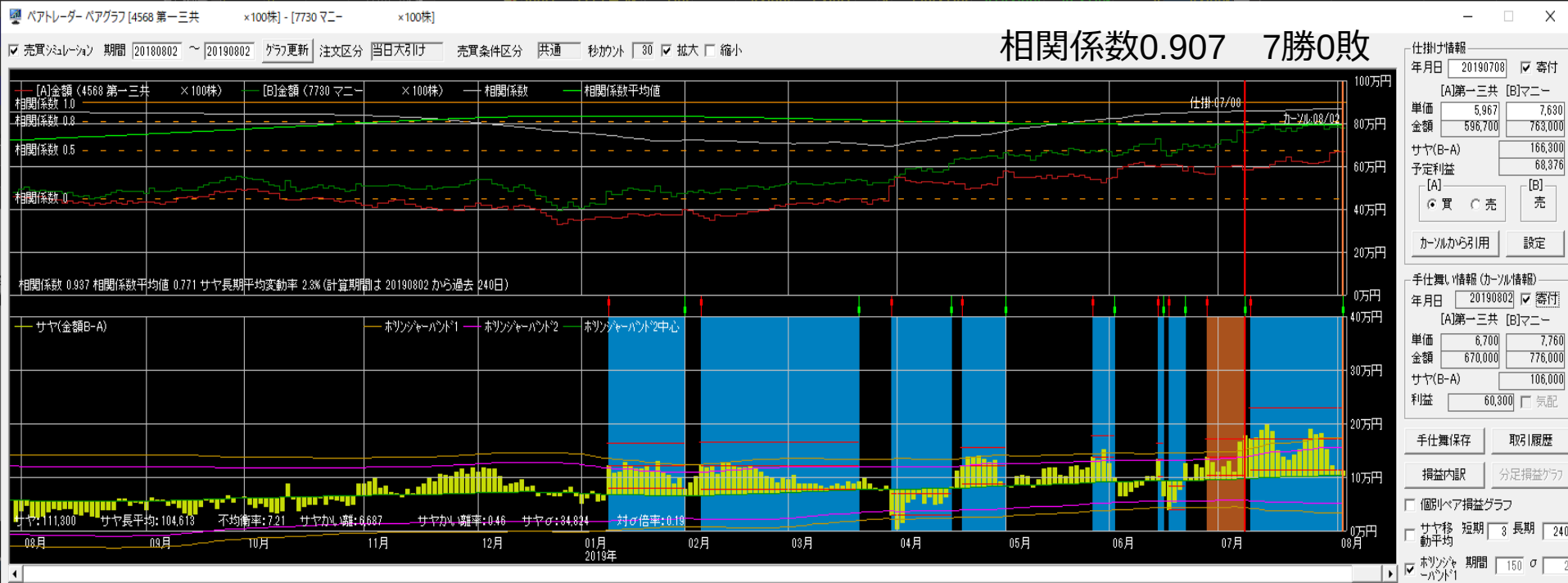
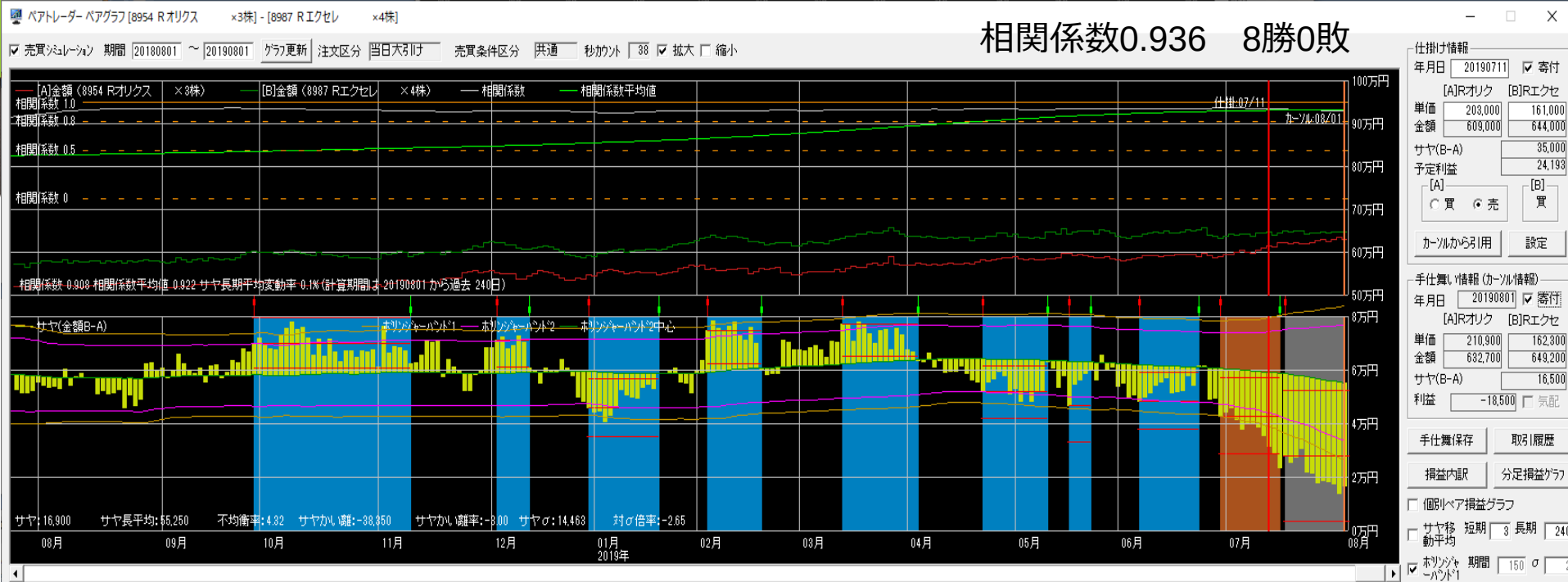
年月日	20190801	寄付
[A]日野自	[B]トブコン	
単価	862	1,240
金額	431,000	372,000
サヤ(B-A)	-59,000	
利益	57,800	気配
手仕舞保存	取引履歴	
損益内訳	分足損益グラフ	

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

ホリゾント 期間 150 σ 2





仕掛け情報

年月日 20190708 寄付

[A]Rオリク	[B]Rアコム
単価 201,400	628,000
金額 604,200	628,000
サヤ(B-A)	23,800
予定利益	26,995

買 売

カーンから引用 設定

手仕舞い情報 (カーン情報)

年月日 20190805 寄付

[A]Rオリク	[B]Rアコム
単価 213,000	639,000
金額 639,000	639,000
サヤ(B-A)	0
利益	23,800

手仕舞い保存 取引履歴

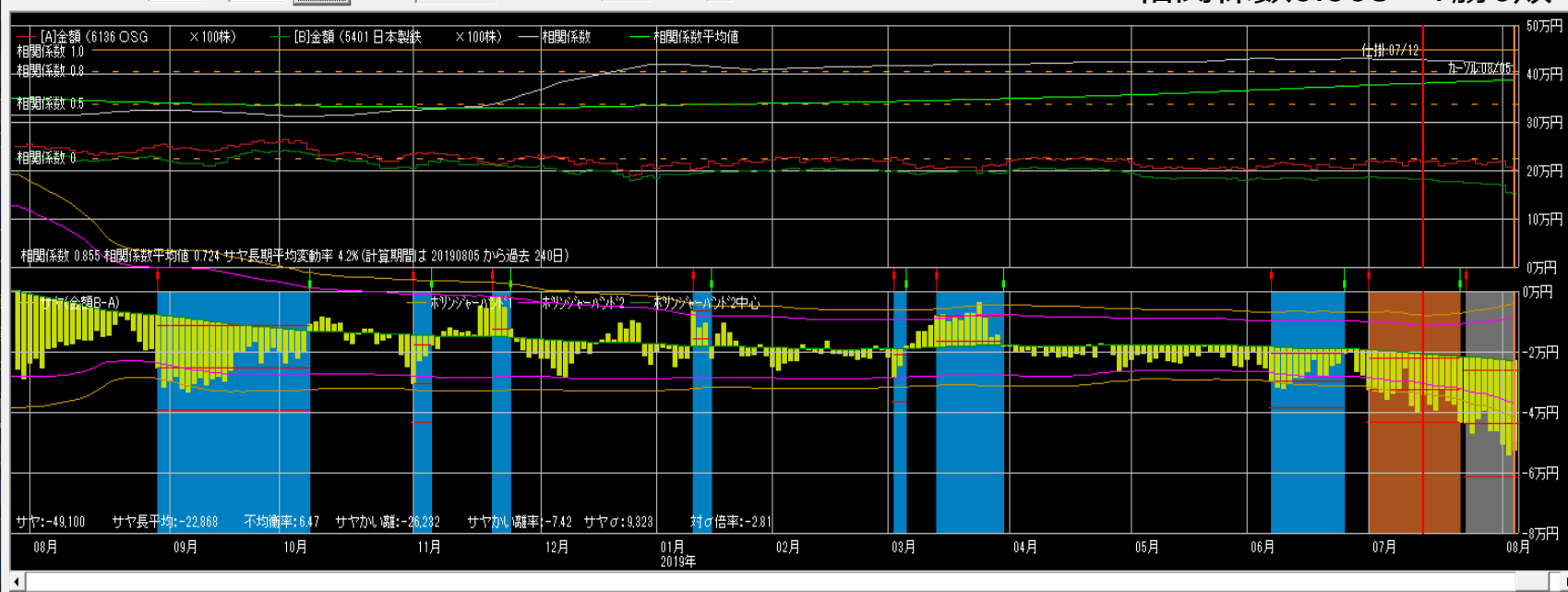
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240

動平均

ホリゾント・バンド1 期間 150 σ 2



仕掛け情報

年月日 20190712 寄付

[A]OSG	[B]日本製鉄
単価 2,213	1,824
金額 221,300	182,400
サヤ(B-A)	-38,900
予定利益	18,179

買 売

カーンから引用 設定

手仕舞い情報 (カーン情報)

年月日 20190805 寄付

[A]OSG	[B]日本製鉄
単価 2,055	1,522
金額 205,500	152,200
サヤ(B-A)	-53,300
利益	-14,400

手仕舞い保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

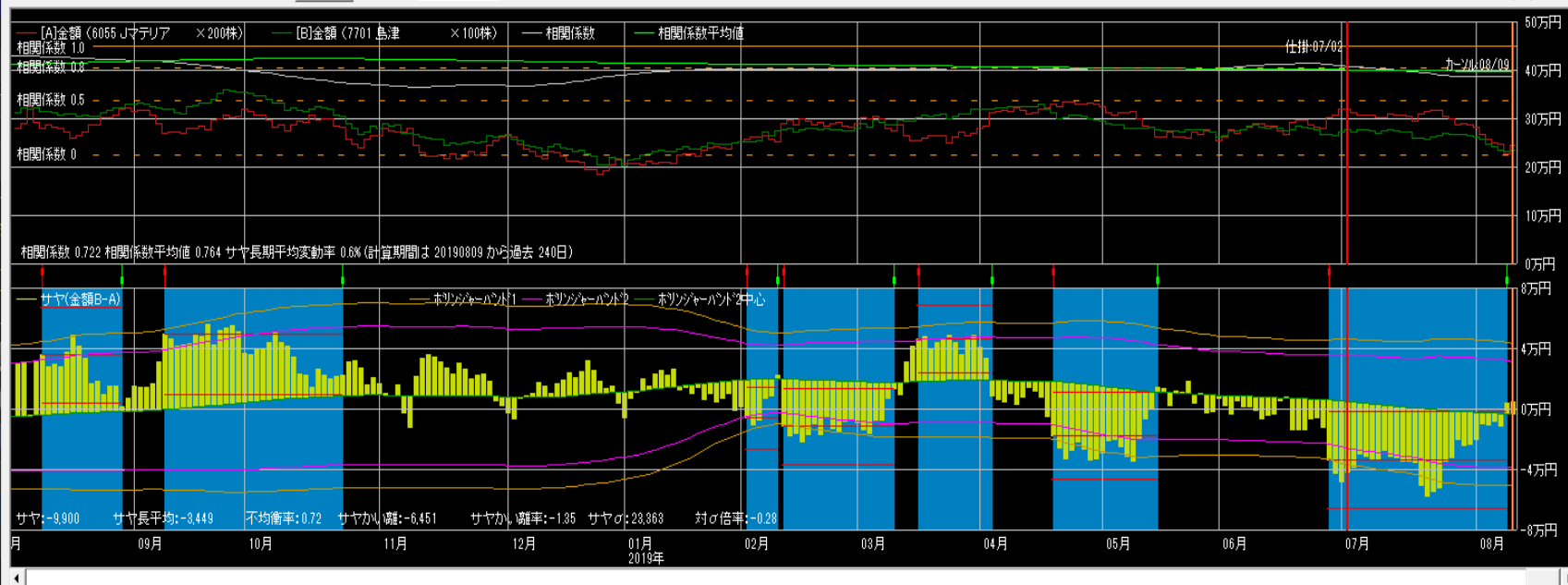
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240

動平均

ホリゾント・バンド1 期間 150 σ 2

相関係数0.820 7勝0敗



仕掛け情報

年月日 20190702 寄付

[A]Jマテリア	[B]島津
単価 1,600	2,718
金額 320,000	271,800
サマ(B-A)	-48,200
予定利益	53,133

[A] 買 [B] 買

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 20190809 寄付

[A]Jマテリア	[B]島津
単価 1,141	2,339
金額 228,200	233,300
サマ(B-A)	5,700
利益 53,900	気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

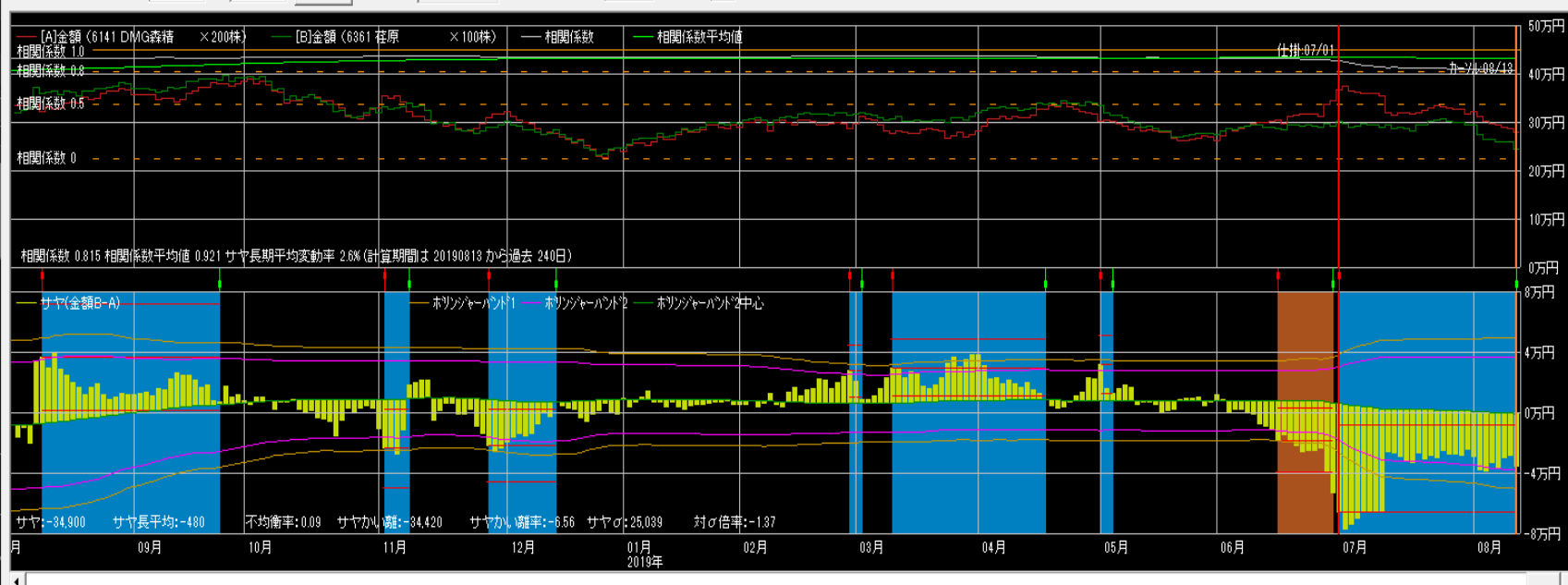
個別ペア損益グラフ

サマ移 短期 長期 240

動平均

ホリジジャーバンド1 期間 150 σ 2

相関係数0.904 7勝1敗



仕掛け情報

年月日 20190701 寄付

[A]DMG森	[B]荏原
単価 1,828	2,991
金額 365,600	299,100
サマ(B-A)	-66,500
予定利益	72,672

[A] 買 [B] 買

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 20190813 寄付

[A]DMG森	[B]荏原
単価 1,399	2,410
金額 279,800	241,000
サマ(B-A)	-38,800
利益 27,700	気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

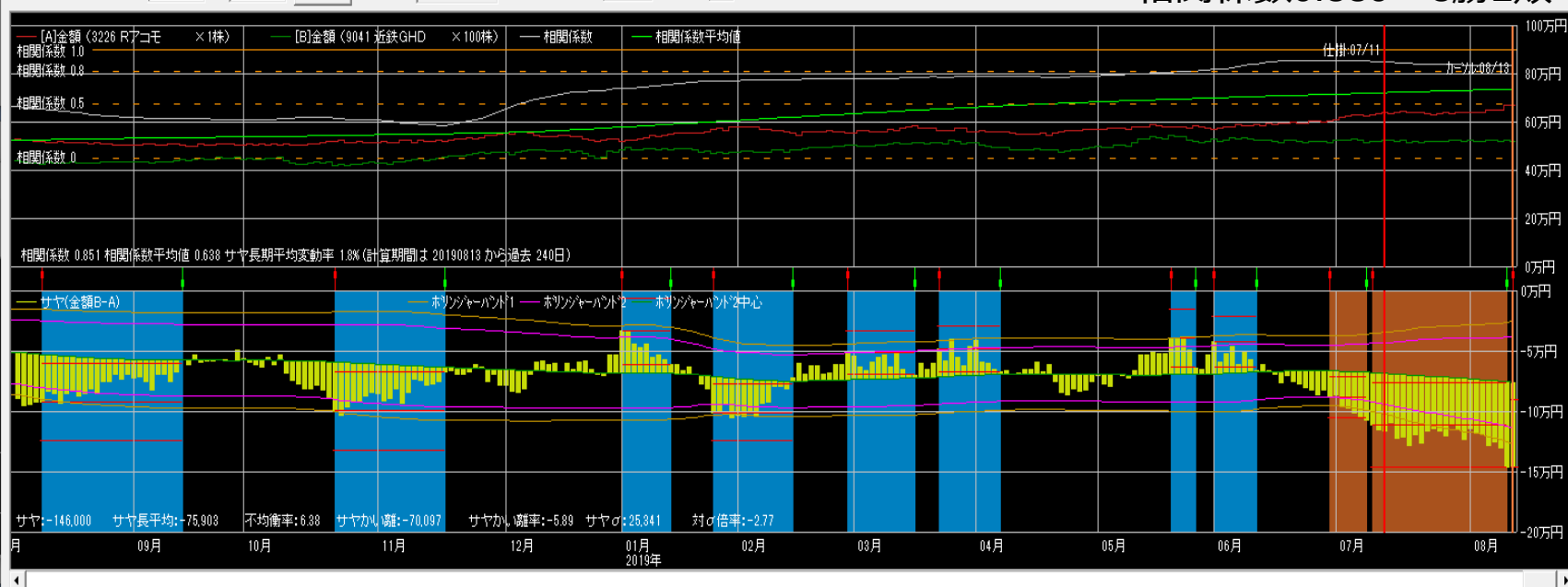
個別ペア損益グラフ

サマ移 短期 長期 240

動平均

ホリジジャーバンド1 期間 150 σ 2

相関係数0.889 8勝2敗



仕掛け情報

年月日 [20190711] 寄付

[A]Rアコモ	[B]近鉄GH
単価 634,000	5,230
金額 634,000	523,000
サヤ(B-A)	-111,000
予定利益	42,713
[A]	[B]
買	買
売	売

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 [20190813] 寄付

[A]Rアコモ	[B]近鉄GH
単価 669,000	5,230
金額 669,000	523,000
サヤ(B-A)	-146,000
利益	-35,000
	気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

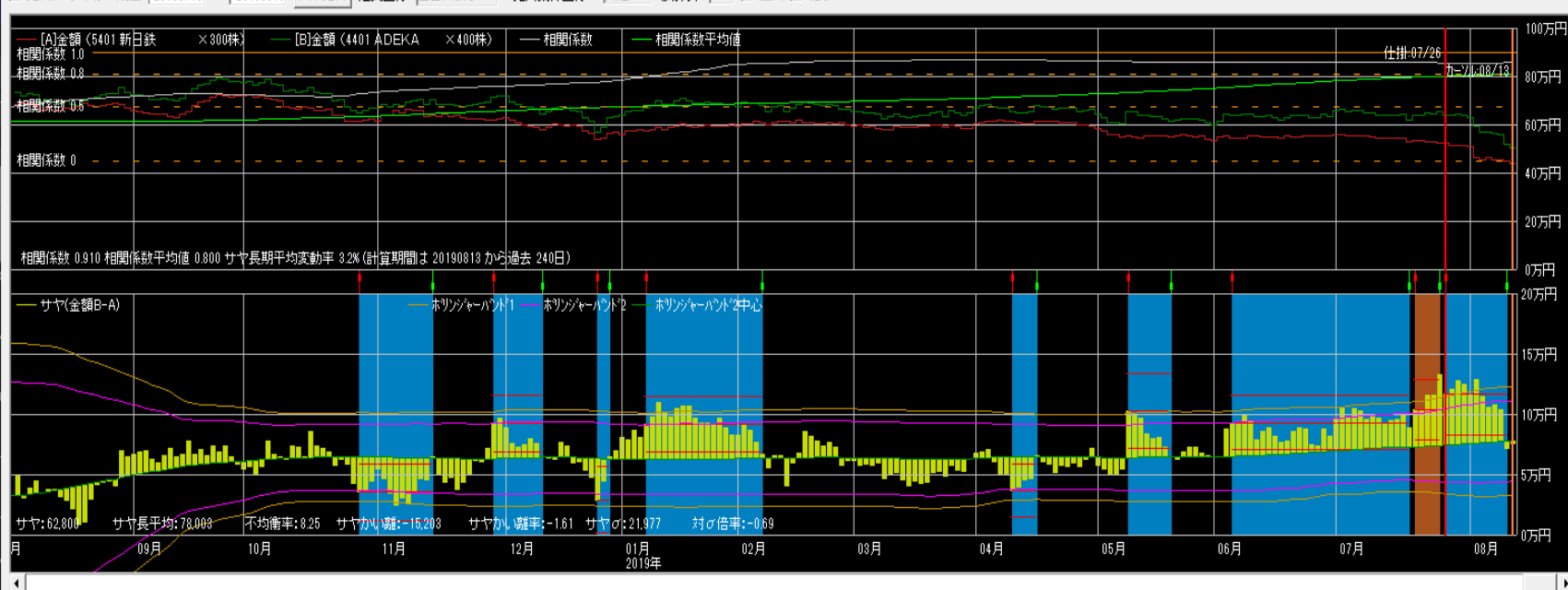
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240

動平均

ホリジナルバンド 期間 [150] σ [2]

相関係数0.903 7勝1敗



仕掛け情報

年月日 [20190726] 寄付

[A]新日鉄	[B]ADEKA
単価 1,739	1,616
金額 521,700	646,400
サヤ(B-A)	124,700
予定利益	50,141
[A]	[B]
買	売
売	買

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 [20190813] 寄付

[A]新日鉄	[B]ADEKA
単価 1,472	1,299
金額 441,600	519,600
サヤ(B-A)	78,000
利益	46,700
	気配

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

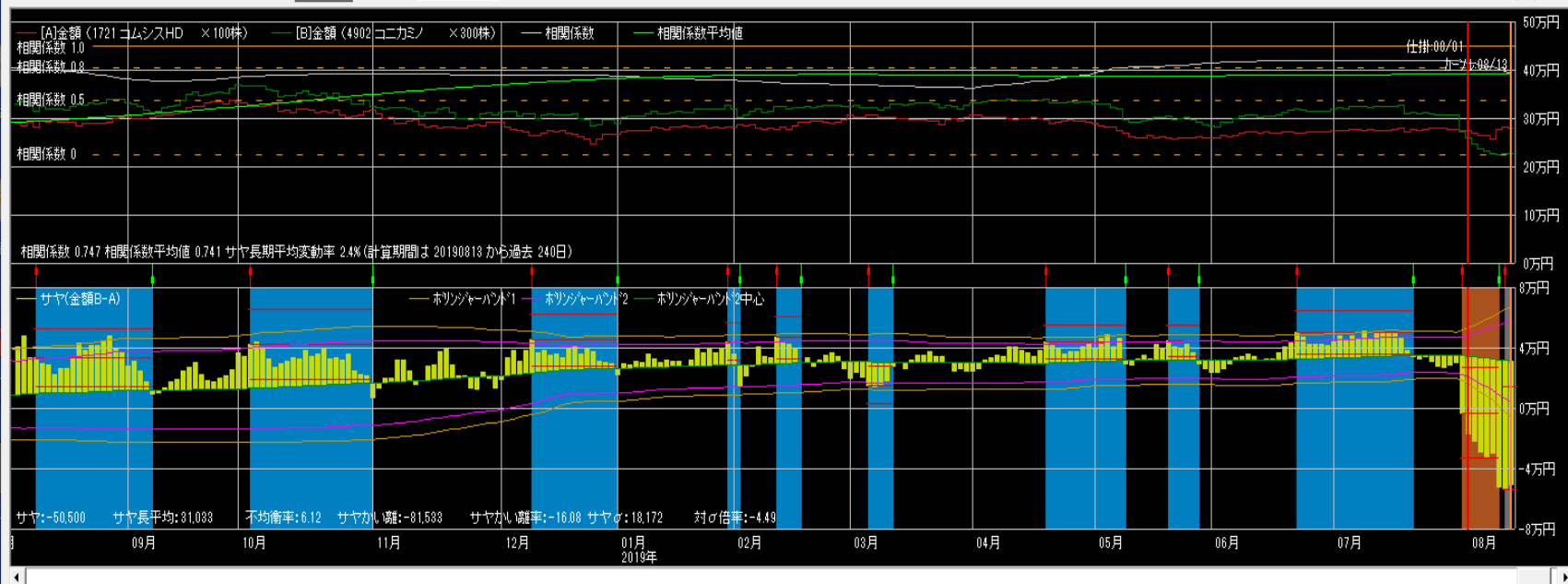
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240

動平均

ホリジナルバンド 期間 [150] σ [2]

相関係数0.861 9勝0敗



仕掛け情報

年月日 20190801 寄付

	[A]コムシス	[B]コニカミ
単価	2,745	869
金額	274,500	260,700
サヤ(B-A)	-13,800	
予定利益	48,371	

買 売

キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 20190813 寄付

	[A]コムシス	[B]コニカミ
単価	2,772	758
金額	277,200	227,400
サヤ(B-A)	-49,800	
利益	-36,000	気配

手仕舞い保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

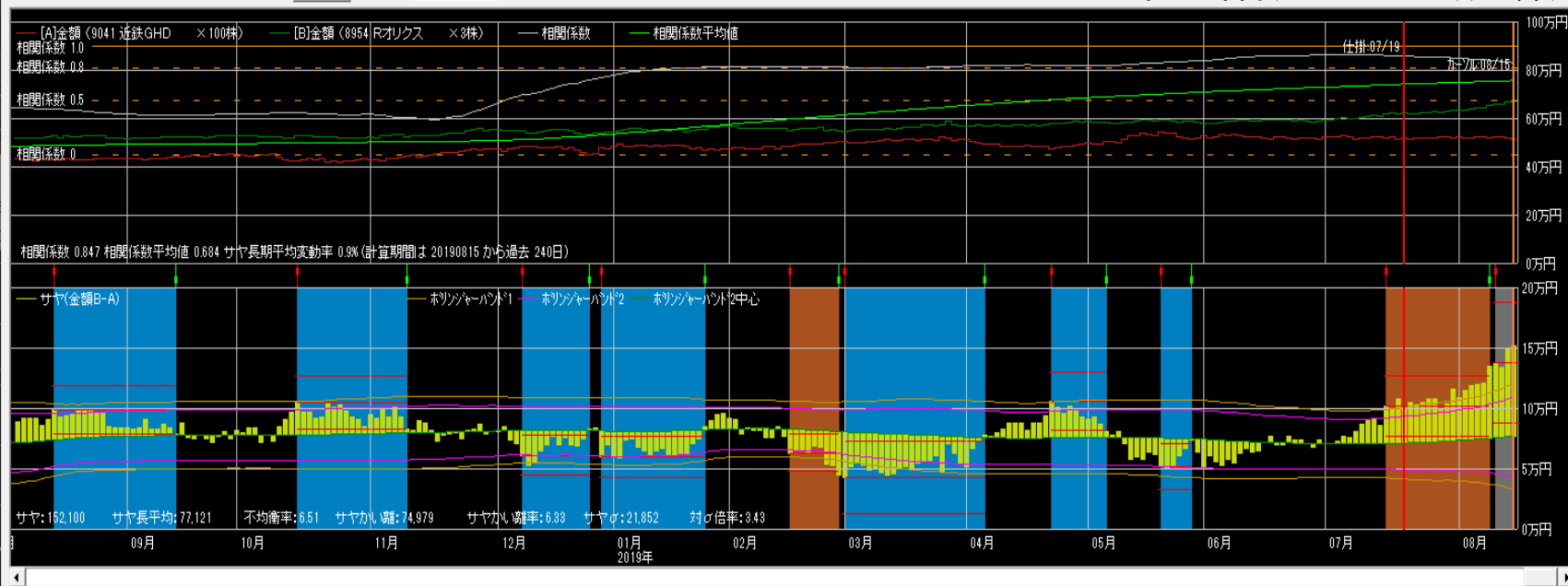
サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

相関係数 0.861 9勝0敗

期間 150 拡大 縮小

相関係数0.910 7勝1敗



仕掛け情報

年月日 20190719 寄付

	[A]近鉄GH	[B]Rオリク
単価	5,110	206,900
金額	511,000	620,700
サヤ(B-A)	109,700	
予定利益	38,326	

買 売

キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)

年月日 20190815 寄付

	[A]近鉄GH	[B]Rオリク
単価	5,150	222,700
金額	515,000	668,100
サヤ(B-A)	153,100	
利益	-43,400	気配

手仕舞い保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

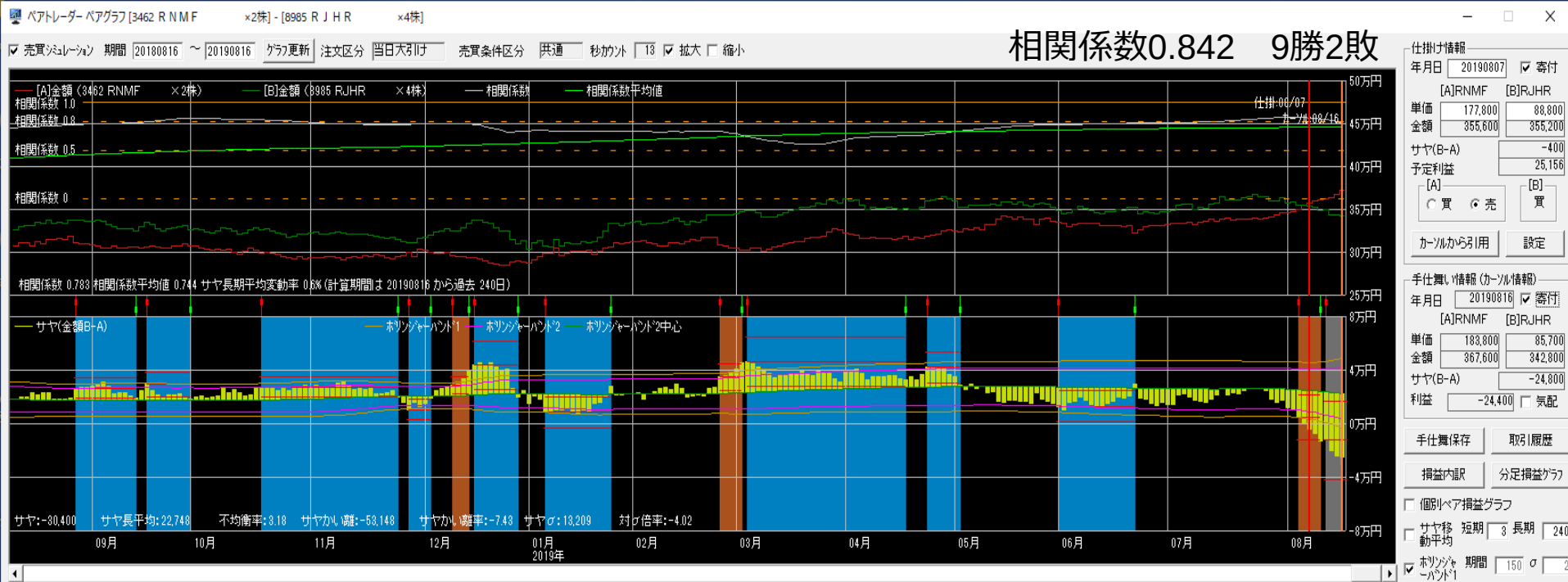
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240

動平均

相関係数 0.910 7勝1敗

期間 150 拡大 縮小



7/16~8/16

手仕舞い 27ペア

仕掛け 33ペア

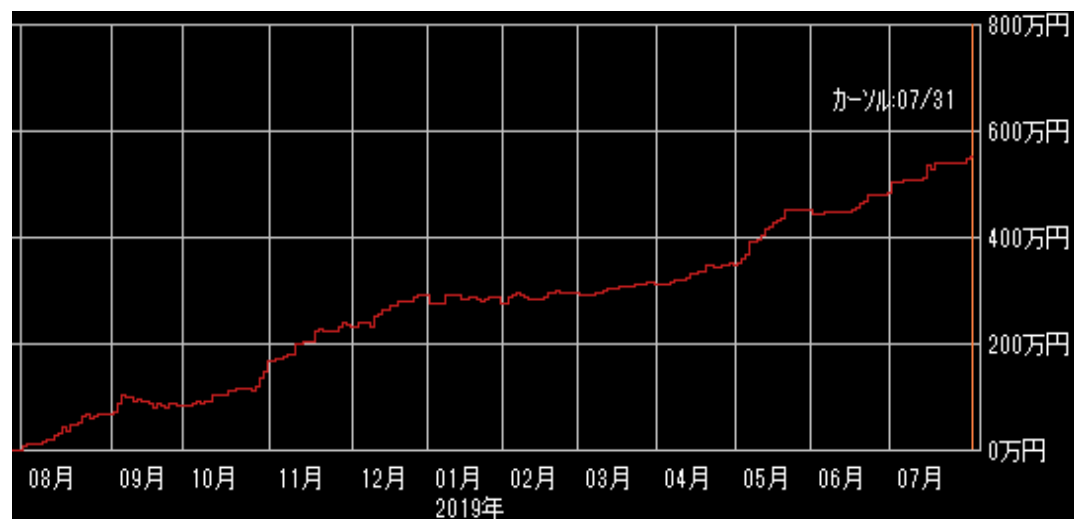
合計損益 : +509,870円

含み損益 : +243,660円

2018/8/1~2019/7/31

1000万円運用実績

	損益
8月	685,300円
9月	153,200円
10月	654,800円
11月	868,800円
12月	550,000円
1月	-24,200円
2月	57,900円
3月	213,800円
4月	361,500円
5月	984,460円
6月	301,700円
7月	726,270円
合計	5,533,530円



ペア選定

**相関係数と勝数が大きく、
サヤの動きが良いペアを選
定して下さい。**

**サヤ取りで一番重要なのは、
サヤに一定の開閉リズムが
あることです。**

サヤの形

- サヤの山と谷が規則的に多く存在している
- サヤの山と谷が揃っている
- サヤ長期移動平均線を中心に上下変動している
- ボリンジャーバンドの間隔、サヤ長期移動平均線が一定

仕掛けのコツ

サヤチャートからサヤの動き（開閉周期と変動幅）を読み取り、過去の**サヤかい離水準**を考慮して、仕掛けのタイミングを計ってください。

手仕舞いルール

**資金量・方針・性格等を考慮して
自己ルールを確立してください。**

- ・ 利食いは予定利益の+50%～
+100%の範囲。**
- ・ 損切りは予定利益の-50%～
-100%の範囲。**
- ・ 手仕舞い期限は15日～40日の
範囲。**

投資の掟

- 売買ルールを守る
- メンタルコントロールをする
- 資金管理に心がける

売買ルール

- 自分に合ったルールを確立する
- ルールがないと結果が安定しない
- 検証ができ、修正も可能
- ルールがないといつも悩む
- 楽なトレードができる
- 複雑にしない
- コロコロ変えない
- 損失が出ることも含めルール
- 一貫して守る
- メンタルも安定する

メンタルコントロール

- **メンタルが崩れると台無しになる**
- **感情（欲・恐怖・退屈）は最大の敵**
- **ポーカーフフェイス**
- **1回の結果よりトータルが大事**
- **勇気から自信が生まれる**
- **成功体験**
- **プラス思考**
- **好きこそものの上手なれ**
- **信じることができるか**
- **ルールが守れる**

資金管理

- 利小損大にならないように
- 銘柄分散
- 時間分散
- 資金分散
- 余裕資金を持っておく

トレード

トレードで勝てるようになるというのは、そんなにスマートなことではなく、泥臭く、粘り強く、自分の形を作り上げていくものです。

注意点

- ・ 仕掛けが早く、損切りができないと負けパターンになります。
- ・ 仕掛けチャンスは沢山ありますので余裕資金を持ち、エントリーのタイミングを待って焦らず取り組んでください。

ルーティンワーク

**毎日サヤチャートを
チェックして、トレー
ドセンス（感覚）を磨
いてください。**